

文艺范 运动风 愈心境

老年生活有多种打开方式

“咚咚、咚咚咚”的鼓声回荡在上海市华漕镇,为社区增添了一份独特的韵律。老人们面带笑容,挥舞着双臂,随着音乐时而击打鼓面,时而举手助兴,她们是华漕镇“百团壮骨”燎原计划的鼓乐飞扬队,也是为老服务中心的志愿者,日常给老人带去精彩表演、为老人编织爱心杯套,带来温暖与快乐。

华漕镇现有专业团队运营的综合为老服务中心3家,外加2个家门口养老服务站,辐射周边8个村居委,近5000名老人。

老年生活“文艺范”十足

“我们镇里有很多老人

都是文艺爱好者,所以每周各个分中心都会有沪剧、越剧的戏曲教唱等活动,满足大家的需求。”镇社发办相关负责人介绍。

《老年朋友想穿点》《办喜事》一首首脍炙人口的歌曲在各文艺会演活动中亮相,老年朋友们在学习和欣赏戏曲的过程中,享受文艺带来的乐趣。

方亭路分中心二楼设置了开放式阅览手工区,每周这里会安排舞蹈排演和欢乐鼓教学等活动,老人们也可以在这里读书、喝茶、做手工。

老年人也能当“运动健将”

除了文艺活动外,华漕

镇的综合为老服务中心还非常注重老年人的身体健康。手锤操是最热门的活动之一,每天各点位都有十几位老人聚集。

方亭路分中心和爱博分中心设有体养专区,配备跑步机、脚底按摩器、身体监测机等,中心还会邀请共建单位来义诊、开设健康讲座。五一、中秋的时候组织趣味运动会,运乒乓球、呼啦圈接力,让老人们享受运动的乐趣。

守护老年人的“独家记忆”

针对认知症老年人,方亭路分中心和爱博分中心还内嵌了“记忆家园”,建立了以“预防、支持”为重点的认

知症友好社区建设体系。通过居家场景再现的形式,为老年人营造温馨舒适的感觉。同时结合当地农村回迁老人的特点,以“农耕记忆恢复疗法”的活动形式开展专业疗法,在爱博分中心内有一处露天的小花园,工作人员会组织老年人定期种植蔬菜和花草,让他们在动手实践中回味往昔岁月,激发并维持他们的记忆与认知能力。

在这里,老人们不仅享受到了贴心的照料和专业的服务,更感受到了来自社区的温暖和关爱,让晚年生活更加充实幸福。

浅晚月

我国在研新药数量跃居全球第二位

工业和信息化部消息称,当前我国医药工业产业规模不断壮大,创新能力显著增强,在研新药数量跃居全球第二位,2024年以来,37个创新药、51个创新医疗器械获批上市。

创新能力增强的同时,医药工业产业规模不断壮大,国际合作持续深化。数据显示,9月份全国医药工业增加值增速达到10.5%,占全部工业比重3.7%,创新药市场规模突破1000亿元。2024年中国医药企业对外技术授权总交易规模超340亿美元,一批优质中成药走向世界。

郭倩

图片新闻



冬日转场

日前,内蒙古自治区阿拉善盟一年一度的骆驼冬季转场拉开了帷幕。在阿拉善右旗,牧民们向着巴丹吉林沙漠腹地进发。他们要在沙漠中寻找放养的骆驼,将它们赶出沙漠分群回家。图为千余峰骆驼在沙漠中浩荡行进。

希拉扣

我国无能耗制冷领域研发取得重大突破

中国科学院长春光学精密机械与物理研究所研究员李炜团队与合作者探索出一种垂直表面的日间亚环境辐射制冷新策略,这种制冷方

式应用后无需消耗能源即可完成制冷,大幅节约能源并减少温室气体排放。

这一重大突破在国际期刊《科学》发表。李炜团队致

力于将研究成果服务于国家重大需求,在高效制冷和传热等领域发挥作用,为节能减排作出贡献。

孟含琪

当冰雪季遇上亚冬会 尔滨今冬何以进阶

上一个冰雪季,“冰城”哈尔滨凭借丰富多彩的冰雪旅游产品和热情周到的服务,成为冬季文旅市场最出圈的“顶流”城市。今冬冰雪季,哈尔滨将围绕亚冬会,打造一系列具有鲜明冰雪特色的旅游产品和活动。

产品升级——更多新的“历届之最”诞生

今冬,哈尔滨冰雪大世界整体面积将扩大至100万平方米,预计再次刷新吉尼斯世界纪录。还将推出一系列冰雪旅游产品和活动,举办第5届哈尔滨采冰节、第41届哈尔滨国际冰雪节、第51届冰灯艺术游园会、第7届松

花江冰雪嘉年华、第36届国际冰雕比赛、第12届国际组合冰雕比赛等特色活动。

哈尔滨将在“吃住行游购娱”全链条持续发力,打造冰雪文化、冰雪运动、冰雪消费、冰雪创意、冰雪体验、冰雪美食等六大冰雪旅游新场景。整合全市雪人观赏资源,推出一批雪人打卡地,邀请市民游客打雪仗、堆雪人,在“尔滨”感受冰雪童趣。

主题突出——紧紧围绕“亚冬元素”创新

新冰雪季,哈尔滨将紧紧围绕2025年第九届亚冬会,以“约会哈尔滨·冰雪暖世界”为主题,擦亮哈尔滨

“冰世界·雪天下”城市名片,打造世界级冰雪旅游度假胜地和冰雪经济高地。

为推进全民健身,为亚冬会营造良好氛围,哈尔滨还将在松花江面、市区公园、广场空地、校园操场、内河内湖等场地建设500处以上群众身边的冰雪运动场地,推出滑冰、冰壶、冰球等大众化冰雪休闲娱乐产品,组织开展100余项冰雪节庆赛事活动,不断巩固扩大“三亿人参与冰雪运动”成果。

宠客加倍——主打一个“情绪价值”拉满

近日,多条关于哈尔滨的短视频火遍全网。出租车司机为更好服务亚冬会和中

外宾客学习英语,机场工作人员像搬鸡蛋一样小心呵护旅客的行李箱,中央大街的清洁工人仔细地擦拭桌椅和路灯……

今冬,哈尔滨将“宠客”模式全面升级、进行到底。哈尔滨开展“游在尔滨”“乐在尔滨”“食在尔滨”等十大提升行动,提升服务品质,优化“宠客”暖心举措。哈尔滨建成“哈亚雪”等重点旅游线路沿线观景平台、自驾驿站、旅居车营地等。深入实施“十大监管护游行动”,积极推行“十大涉旅行业诚信自律公约”,规范旅游市场秩序,及时解决游客诉求。

刘赫珏

超三成受访者平均每天在线社交4小时以上

能打字交流的绝不打电话,能打电话沟通的绝不面对面……如今,很多人在工作和生活中都习惯了线上社交,偶尔接到电话还会感到被打扰、被冒犯。

日前,中国青年报社社会调查中心联合问卷网对1335名受访者进行的一项调查显示,超三成受访者平均每天在线社交4小时以上。66.0%的受访者感到自己线上社交依赖现象严重。76.3%的受访者在尝试跳出线上社交依赖,增加线下交流机会。

杜园春

西班牙养老院火灾致10人死亡

西班牙东北部萨拉戈萨省埃布罗自由镇一处养老院15日发生火灾,造成至少10人死亡,另有多人受伤,其中2人伤势严重。

西班牙国民警卫队说,萨拉戈萨消防部门当天凌晨接警后迅速赶往现场,发现养老院建筑侧翼失火,产生大量烟雾。目前火灾已被扑灭,起火原因尚不清楚。

据报道,该养老院于2008年起开始营业。事发时养老院内共有82人。

胡加齐 谢宇智

丢失声明

▲哈尔滨市平房区宇哥真酷运输户,不慎将车牌号黑AJ3773营运证丢失,特此声明。

▲哈尔滨市平房区顾向东运输服务部,不慎将道路运输经营许可证丢失,特此声明。

▲哈尔滨市香坊区源哥汽车配件商店,不慎将道路运输经营许可证正本丢失。经营许可证号:230110138750。特此声明。

解除劳动关系公告

王月星(身份证号23083319831****510),冯凯(身份证号23010519820****629),两位同志因连续旷工违反单位《规章制度》和《劳动合同法》。请以上两位同志见报后两日内到我公司办理解除劳动关系手续,逾期不办理将按法定程序解除,特此公告!

黑龙江通服人力资源有限公司

2024年11月19日

声明作废

▲哈尔滨市香坊区焯信部胖子麻辣烫松海路店,不慎将食品经营许可证副本丢失。许可证编号:JY22301100213386。声明作废。

▲海林市佳和敬老院,统一社会信用代码:52231083308614084E,不慎将公章丢失,声明作废。

▲海伦市覃氏香肠摊(个体工商户),不慎将食品小经营备案表丢失,备案编号:食品小经营(备案)231283001557。声明作废。

▲青冈县青冈镇牧兴猪牛羊鲜肉店,统一社会信用代码:92231223MA1B77RU3W,不慎将公章、财务专用章、发票专用章丢失,声明作废。

▲建三江中国人寿保险公司黄艳艳不慎将保险营销员展业证丢失,身份证号:230881199004191824,工号:23083102001065,执业证号:0000052308000002020011355,声明作废。

▲哈尔滨希望田野农业发展有限公司,开户银行:哈尔滨银行股份有限公司阿城支行,账号:1245014092621167,不慎丢失开户许可证,许可证编号:J2610038508901,声明作废。

▲哈尔滨市南岗区泰福居砂锅店,不慎将食品经营许可证正本丢失。许可证编号:JY22301030174140。声明作废。

▲哈尔滨市南岗区泰福居砂锅店,不慎将食品经营许可证副本丢失。许可证编号:JY22301030174140。声明作废。

▲哈尔滨腾鸿食品商贸有限公司,不慎将公章丢失,开户行:中国农业银行股份有限公司黑龙江农垦分行,账号:08500201040030214。声明作废。

拍卖公告

黑龙江省宏昌拍卖有限公司受委托定于2024年11月26日10点至27日10点,在中拍平台对屠宰设备和氨制冷系统共10项设备进行公开拍卖。11月19日至11月26日展样。有意者请于公告发布之日起至11月27日9时前缴纳保证金到指定账户(以实际到账为准),并接受拍卖条款的约定,办理竞买手续。

电话18846185258

2024年11月19日

注销公告

海城佳艺艺术培训中心有限公司统一社会信用代码:91210381MA0YB43Y64办学许可证号:121038172018399,经理事会研究一致决定依法注销。请各债权人自登报之日起45日内,来本单位申报债权。

地址:辽宁省鞍山市海城市海州管理区北关街红星委红星新苑红星南街1-S9号
联系人:车艳玲
联系电话:15524200235

声明公告刊登热线

18686716631
13763511313