

# 银发康养手工进社区

近日,四川成都市雅澜社区84岁老人周应芬邀约90岁老人聂兴英一同来到社区开展的银发康养手工“花园聚会”活动现场,与年龄差不多的老人们聚在一起学习编织钩针,现场钩出了各种实用的手机包、手套、摆件等。

原来,这是四川省妇女手工编织行业协会以编织钩针技能为抓手,立足社区开展的“银发康养手工”进社区项目。该项目通过培训低龄老人学习钩编技艺,孵化低龄陪伴高龄老人的“老有所为”志愿者队伍,实现了“老人相伴,邻里相助”的目标。

今年5月,四川省妇女

手工编织协会在四川省妇联的指导下,分别在成都致强社区和雅澜社区进行试点“银发康养手工”项目。社区的接待厅、会议室和党支部活动室,都陆续面向低龄老人设置了钩编技能、老人护理和法律知识课程,还建立了微信群供老人们在线上切磋技艺。

据悉,四川省妇女手工编织协会共举办23期“银发康养手工项目——妇女手工技艺骨干培训班”,培训56岁至70岁老人共计284人次,创建了“老有所为”志愿者服务队,现有注册志愿者152人。协会建立了“青秀城”“瑞祥御锦”和“西林豫

府”康养手工小组;在雅澜社区成立“老协手工编织小组”和“妇女手工编织兴趣小组”。5个小组开通了5个老人互助钩编微信群,每周开展2小时“花园聚会”活动,实现了低龄老人陪伴高龄老人的服务。

“老人们渴望邻里之间的交往与互助。‘银发康养手工’进社区后,老人们在享受钩针编织乐趣的过程中,不仅享受‘老有所学,老有所为’的美好时光,也获得了自己才华展示的成就感。更可贵的是它增进了邻里感情,与社区关爱老人的工作非常契合。”雅澜社区党委书记陈超说。

该项目成功创建了“老有所为”志愿者服务队,实现低龄老人陪伴高龄老人的目标后,为实现项目在社区的常态化,引导老人们按小区院落选举钩编小组长。小组长带领老人在钩编作品方面不断地突破自我,创作出一系列精美的编织作品,为小组承接企业订单打下了良好的基础。

目前,已有公司将“银发康养手工”项目纳入帮扶计划,按市场需求给各个钩编小组下订单,探索“公司+社区钩编小组”的银发经济模式。

中新

## 云南携手多地启动“世界遗产游计划”

19日,拥有6项世界遗产、排名全国第二的云南省,联合福建、山东两省以及泰国孔敬市、老挝琅勃拉邦省、柬埔寨暹粒省等多地,共同启动“世界遗产游计划”。

同时,“世界遗产游计划”倡议共同举办“世界遗产游”城市文旅嘉年华、“世界遗产游”达人体验&沙龙分享会等活动。中国福建、山东、云南以及湄公河国家的代表推介了各自家乡的世界遗产地。现场还推介了“星光漫游佛都秘境”中老奇幻之旅、“游云南·看吴哥—中柬自然人文双遗之旅”两条“世界遗产游”精品线路。

胡远航

## 图片新闻



近日,随着气温下降,黑龙江省境内的松花江各江段陆续进入流冰期,形态各异的冰排顺流而下,场面壮观。

曲玉宝

## 松花江流冰

## 前10月全社会用电量同比增长7.6%

国家能源局20日发布的信息显示,10月份,全社会用电量7742亿千瓦时,同比增长4.3%。

1月至10月,全社会用

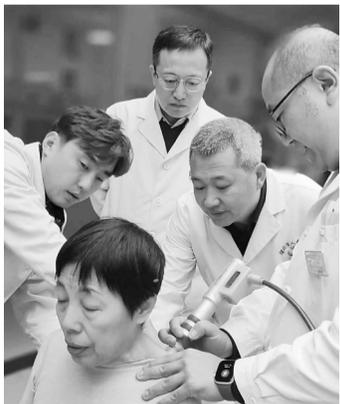
电量累计81836亿千瓦时,同比增长7.6%,其中规模以上工业发电量为78027亿千瓦时。

随着高温因素消退,10

月全国城乡居民生活用电量增速比9月大幅回落19.7个百分点,是当月全社会用电量增速回落的主要原因。

戴小河

# “龙江防骨松干预行动”走进绥化市



本报讯(记者 王鑫炎/文 见习记者 马君义/摄)21日,由黑龙江省委老干部局、黑龙江日报报业集团老年日报社、哈尔滨市第五医院主办,绥化市人民医院、绥化市老干部服务中心、北林区老干部服务中心承办的“护佑

夕阳·龙江防骨松干预行动”走进绥化市人民医院,为当地老年人送上一场健康盛宴。

9时30分,活动正式拉开帷幕。哈尔滨市第五医院院长刘勇与老年日报社相关负责人分别向绥化市老干部服务中心代表及绥化市人民医院老干部代表赠送了“防骨松”公益救助卡与老年日报读者卡,将健康与关爱传递给老年人。

来自哈尔滨市第五医院的6位骨科专家面对面为老年人讲解骨质疏松和防摔倒的预防知识,并提供现场咨询义诊服务。4台先进的骨密度筛查仪器一字排开,为老年人提供免费的骨密度筛

查和诊疗服务。“我腿疼了十几年,一直不知道是什么原因。”面对71岁老人范书琴的询问,哈尔滨市第五医院骨质疏松筛防治中心主任李佳铭耐心回应:“建议您进行骨密度筛查,以便了解具体情况。”接受筛查后,范书琴终于找到自己腿疼的根源——骨质疏松。

义诊现场,专家们耐心地为一位位老年人解答疑问,并根据他们的身体状况给出了专业的建议。对既往有腰椎、髌关节、桡骨远端、骨盆、肱骨近端脆性骨折的患者,还提供免费的相应检查。

与此同时,在绥化市人民医院3号楼会议室,一场以“银龄健康·乐享康养”为

主题的座谈会正在进行。来自绥化职业技术教育中心附属医院退休党支部、绥化市老干部服务中心党总支、老年日报社党支部党员代表齐聚一堂,共同探讨老年人的健康养老问题。

座谈会上,代表们纷纷发言,分享了自己的见解与经验。他们一致认为,老年人的健康与幸福是社会共同的责任,需要政府、社会、家庭以及个人共同努力。同时,他们也表达了对“护佑夕阳·龙江防骨松干预行动”的赞赏与支持,希望这样的活动能够持续开展下去,为更多的老年朋友送去健康与关爱。

## 世间万象

### 76岁老人勇救落水男孩

17日,在湖南省新化县游家镇栗兴村,一名8岁儿童不慎落水,同村76岁老人邹同华发现后,毫不犹豫跳入水中将小孩救起,老人小孩均无大碍。

当天中午13时40分许,邹同华突然听到屋前池塘里有响声,他立马冲过去,看到池塘中央一个小孩在水中挣扎,此时周围一个人没有。于是他顾不上天气寒冷,也顾不上脱下衣服鞋子,毫不犹豫地跳入了水深两米多的池塘中,拼尽全身力气,托举着孩子游上了岸,整个过程将近一分半钟。

被救起来大概两分钟后,孩子才慢慢恢复意识。一句哭声,让邹同华悬着的心落了下来。此时孩子家长也立即闻声赶来,发现老人和孩子全身湿透,老人也赤着脚。当天最低气温只有9℃,两人在寒风中瑟瑟发抖。

事后,孩子家长送来现金表示感谢,被邹同华婉拒。

宋凯欣

### 本周末义诊持续进行

本报讯(记者 普月)“中医名家聚冰城,公益问诊惠万民。”由本报主办的“与老同行北京名中医义诊活动”开展三周以来,读者报名热情空前高涨,纷纷表示希望活动能长期举办。为此,本报本周六及周日继续开展此义诊活动,以满足广大读者的需求。

本期义诊,我们邀请到了肖月星和谢利军两位中医专家坐诊。他们将为广大患者诊疗糖尿病及睡眠障碍等心理疾病。若您正受此类疾病困扰,不妨拨打报名电话,让名医为您的健康保驾护航。拨打报名热线,报名成功即可获得免门诊费的公益义诊名额。

热线电话:

18003613281

15714510853

温馨提醒:报名后请务必留意后续电话通知,我们将根据报名情况合理安排义诊日程。

## 与老同行

### 声明作废

▲黑龙江双牛角商贸有限公司,不慎将法人(王超海)名章丢失,统一社会信用代码:91230103MA1AU9K038。声明作废。

▲周红江,不慎将道路运输经营许可证正本丢失。经营许可证号:230100126694。声明作废。

▲哈尔滨堂吉道路运输有限公司,不慎将黑ACM32挂营运证丢失,声明作废。

▲哈尔滨堂吉道路运输有限公司,不慎将黑ADR06挂营运证丢失,声明作废。

▲黑龙江润成运输有限公司,不慎将黑ADY50挂营运证丢失,声明作废。

▲讷河市二克浅镇万兴村田喜海土地证丢失,身份证号230222196904142917,共计28.83亩。

▲哈尔滨市道外区孝堂五金商行。不慎将经营者(梁世超)名章丢失;开户行:中国工商银行股份有限公司哈尔滨水晶支行,账号:3500031209200042355。声明作废。

▲哈尔滨市道外区孝堂五金商行。不慎将财务专用章丢失;开户行:中国工商银行股份有限公司哈尔滨水晶支行,账号:3500031209200042355。声明作废。

▲黑龙江允能科技有限公司,不慎将公章丢失,统一社会信用代码:91230103MA18YQJP88。声明作废。

### 公告

根据《社会团体登记管理条例》规定,经业务主管单位海倫市文体广电和旅游局批准,登记机关海倫市民政局审核同意。下列登记管理机关准予名称变更公告,望社会各界周知。

社会团体单位名称:海倫市海龙信鸽协会

统一社会信用代码:51231283100092581Y

办公地址:黑龙江省绥化市海倫市水利工程院前院

原单位名称:海倫市海龙信鸽协会

现单位名称:海倫市信鸽协会

海倫市信鸽协会

2024年11月22日

### 债务债权公告

哈尔滨市南岗区智淳文化教育培训学校理事会研究决定于2023年4月30日终止办学,拟向教育登记机关申请注销登记,办学许可证号:123010371900070 拟向民政登记机关申请注销登记。统一社会信用代码:52230103MJY273894G 请债权人自见报之日起45日内向本清算组申报债权事宜,清算组组长姓名:林丽丽,联系电话:18645687300,联系地址:哈尔滨市南岗区南兴街88号。特此公告。

哈尔滨市南岗区智淳文化教育培训学校

### 公告

根据《社会团体登记管理条例》规定,经业务主管单位海倫市科学技术协会批准,登记机关海倫市民政局审核同意。下列登记管理机关准予名称变更、法人变更公告,望社会各界周知。

社会团体单位名称:海倫市森鑫苗木种植协会

统一社会信用代码:51231283MJ468025XK

办公地址:海倫市永和乡利兴村

原单位名称:海倫市森鑫苗木种植协会

现单位名称:海倫市苗木种植协会

原法人:崔成德

现法人:崔玉超

海倫市苗木种植协会

2024年11月22日

### 声明公告刊登热线

18686716631

13763511313