

老年日报

2024/12/03

星期二

甲辰年十一月初三

总9286期

今日8版

中国百强畅销报刊

年长者的精神家园

北京、广州、哈尔滨、西安、南京、济南、郑州、石家庄同步印刷



中国邮政发行畅销报刊

国内统一连续出版物号:

CN23-0018

邮发代号:13-18

专为认知障碍老人打造

老年版幼儿园温馨又治愈

做黏土手工、种植向日葵、拼贴谷物画……看似基础、简单的活动设计，不仅仅是面向幼儿的教育方式，也是适合长者的治疗方案。在浙江省绍兴市府山街道唯康居家养老中心内，省级老年认知障碍友好社区建设试点项目近日完成改造。

专门服务一个群体

认知障碍老人照护日益成为社会养老的痛点和难点。今年，浙江省积极推进老年认知障碍友好社区建设，在全省50个社区进行试点，实施早期非药物干预、社会交往等社区康复训练，延缓老年群体认知障碍发生发展。府山街道铁甲营社区成为越城区唯一入选试点。试点社区要求建立认知障碍干预中心，统

一使用名称“幸福忆站”。越城区的首家“幸福忆站”就落地府山街道唯康居家养老中心。在该中心，“幸福忆站”设置在四五两层，四层主要承载干预训练功能，五层为休息区，此外一层还设置了能力评估等空间，约550平方米的场所专为认知症患者服务。

量身定制丰富“场景”

“针对认知症患者，首先要做的是找到他、认识他。前期，需要对老人开展一系列测试，我们配备了专业认知功能筛查仪，开展脑健康测试，并配合筛查量表，进行综合性评估。”唯康居家养老中心工作人员说，根据个性化评估结果，可以及时找出认知症患者，并量身定制非药物治疗方案。

四层是专门的训练场地。走进这里，仿佛来到了幼儿园教室，明亮温馨的空间中，整齐放置着多张桌椅，各张桌上有不同工具，例如毛线团和编织针、碗勺筷子、快板摇铃，还有可开展保龄球、套圈、掷沙包等体娱项目的活动区、烘焙制作区等。令人眼前一亮的是，一个怀旧主题区，不仅墙上绘画着二十世纪八九十年代的场景，还放置着缝纫机、煤油灯、收音机等老物件。

“目前，我们采购了数十套工具，用于非药物干预治疗，采取园艺、音乐、芳香、怀旧、运动等多种疗法，结合日常任务模拟等多种形式，分阶段、逐步深入地帮助认知症患者激发大脑潜能，改善老年人认知功能。”工作人员

说。

为认知症患者撑起“保护伞”

“找出认知障碍患者后，我们会一一建立健康档案，提供全方位、个性化、专业化的日托照护服务，结合认知症长者特点，打造无障碍、智能化、安全舒适的环境。”唯康居家养老中心负责人陈丽萍表示。

“幸福忆站”目前已拥有一支近10人的专业照护团队。原先，缺乏专门场地和设施设备，对于该类人群，照护人员多采取谈话互动等方式。如今，全新空间投用和专业疗法介入，将为认知症患者送去更多科学治疗和温暖关怀。

哲辛

标题新闻

时政

★国台办：坚决反对台湾地区领导人以任何名义任何理由“过境”美国

★中印尼“和平神鹰-2024”联演举行开始仪式

外事

★中俄两军组织实施第9次联合空中战略巡航 国防部：不针对第三方

经济

★南水北调中线启动冰期输水

社会

★中央气象台：较强冷空气将继续影响长江中下游以北地区

国际

★日本首相：愿与中国进行各层面沟通

日本约两成自来水企业检出有害物

日本环境省和国土交通省公布的一项全国调查显示，日本约两成自来水企业检出全氟和多氟烷基物质(PFAS)。

这项调查专门针对PFAS，首次将调查范围扩大至小型企业。全日本47个都道府县中共1745家自来水企业接受调查。其中，46个都道府县共332家自来水企业检出PFAS，占比约20%。

据报道，这些PFAS含量超标的区域多邻近驻日美军基地、日本自卫队驻地或化工厂。

新华社



舟行红杉间 人在画中游

近日，安徽省宁国市落羽杉湿地公园内，碧水与红杉相映成趣，构成一幅美丽的冬日生态画卷，吸引了众多游客前来体验。

中新



不得以医保总额限制等为由影响药品进院

国家医保局近日举行2024年国家基本医疗保险、工伤保险和生育保险药品目录调整新闻发布会。

国家医保局医药管理司

司长黄心宇表示，定点医疗机构原则上应于2025年2月底前召开药事会，根据《2024年药品目录》及时调整本机构用药目录，保障临床诊疗

需求和参保患者合理用药权益。不得以医保总额限制、医疗机构用药目录数量、药占比为由影响药品进院。

中新

明年人民币汇率仍有升值空间

中国银行研究院近日在北京发布的《2025年经济金融展望报告》指出，今年人民币汇率波动中走升，未来仍有升值空间。

中行研究团队认为，一方面，发达经济体政策的外溢影响将继续减弱，新一任

美国总统任期内或继续主张“弱美元”政策，以促进美国贸易出口。处于高位美元指数将逐步回落，人民币等非美货币汇率的外部承压将继续减弱。

另一方面，跨境资本将进一步向境内有序回流。

在人民币汇率升值预期下，外资认为人民币金融资产有较大升值空间。随着中国一系列重磅利好政策加码，将为人民币汇率走势稳定提供坚实的基础面支持。

新华社

南京大屠杀再添新证

侵华日军南京大屠杀遇难同胞纪念馆“2024年新征文物史料发布会”消息，该馆又新征集到一批文物史料，包括侵华日军第十三师团士兵西条荣策的战时日记、1937年侵华日军攻占南京等地的照片集等。

西条荣策是侵华日军第十三师团的一名上等兵。他的战时日记记录下1937年9月25日至1938年1月8日期间，他所目睹的日军屠杀暴行惨状以及他本人犯下的各类罪行。

此外，日本友人大东仁还征集到一组1937年侵华日军攻占南京等地的照片，包括“南京站前被炮火击中的中国房屋残垣”“被侵华日军侵占后的南京汉中门”“被侵华日军侵占后的南京下关火车站”等共计324张。

据了解，纪念馆目前各类藏品总量超过19.4万件(套)。

新华社

关注高血同人群

远离心脑血管病

老年日报公益热线:

0451-53622080

16719701234

今日微推荐

扫码更精彩



老年日报
微信

影响生命的八个吃饭习惯



龙健康

小米加它是一绝