

# 如何避免留守老人陷数字沉迷

直播、短视频、微短剧等领域,一些营销手段以及骗局逐渐“适老化”。在繁杂信息的“围猎”下,受限于知识水平、辨别能力、生活资源等因素,农村留守老年人的困境更为显著。

## 精彩背后有陷阱

最近,在北京务工的刘桐有些苦恼,远在老家黑龙江大庆的母亲似乎染上了“网瘾”。母亲整日盯着手机,在各种平台上“做任务”“领金币”。母亲告诉她,刷视频、听小说、看广告都能赚钱。做任务的过程中,母亲难挡广告的诱惑,买了一堆劣质卫生纸、洗发水。

让王铭生担心的,则是

父母对微短剧的沉迷。有一天父亲来电,说手机自动扣款了2000余元。一查才知道,父亲在十几个短剧小程序上有过消费,还开通了自动续费和免密支付功能。

中国人民大学人口与发展研究中心副教授靳永爱分析称,农村留守老人的生活圈较为固定,上网能帮助他们与社会保持连接,但这一群体触网时间较短,数字素养较弱,面对层出不穷的“新玩法”,甚至是为他们“量身定制”的新套路,常常难以辨别,一不小心就陷入劳神又伤财的处境。

## 网络世界提供情绪价值

“这些短剧情节离谱,演技浮夸,爸妈为什么会上瘾

呢?”王铭生百思不得其解。母亲说:“你们都忙,没空回家,我跟你爸拿什么消磨时间?”

在北京做厨师的张豪发现,近期父亲每次通话基本都是讲述自己在直播间的见闻。“他关注了一个情感主播,经常围观有关婆媳矛盾、子女不孝等家庭纠纷的直播,还在直播间买了貔貅、石狮子等一些摆件。”张豪点进该直播间。“听着主播一句句亲切的‘老爸老妈,欢迎回家’,好像明白了父亲为何会上当。”张豪坦言,母亲去世3年,父亲很孤独,这样的体己话自己很少对父亲说。

“种种网络行为所暴露的,是老年人的精神需求。”

靳永爱认为,很多农村留守老人长期被压抑的精神需求得以在网络上找到出口。某种程度上,让他们上瘾的是各路主播和微短剧提供的情绪价值。

## 期待推出老人专属模式

“对于不法商家‘围猎’老年人的行为,互联网平台不能置身事外。”中国社会科学院大学互联网法治研究中心主任刘晓春表示,一方面,平台要改进算法推荐机制,健全流量分配体系,进一步完善内容审查。另一方面,不妨比照已经上线的青少年模式,推出针对老年人的专属模式,在识别身份的基础上,以显著标识预警风险信息,在充值、打赏之前,或使用时间过长时进行提示,开通纠纷处理的“绿色通道”。

靳永爱长期从事老年人互联网使用的相关研究,她建议,由有关部门牵头,引入企业或第三方公益组织,以社区为单位,面向留守老人开展形式多样的网络培训。同时,靳永爱表示,社会各方不应将老年人尤其是农村留守老人当作弱势群体,而是要为他们充实自我创造有力条件。

陈曦

与老同行

## S 时事速递

### 东北地区推动冰雪经济高质量发展

近日,经中央区域协调发展领导小组同意,中央区域协调发展领导小组办公室印发了《推动东北地区冰雪经济高质量发展助力全面振兴取得新突破实施方案》。

实施方案坚持全产业链谋划,从冰雪旅游、冰雪运动、冰雪文化、冰雪装备4个方面部署15项重点任务和具体举措。

魏玉坤

### 中国3个遗产项目转入非物质文化遗产代表作名录

联合国教科文组织保护非物质文化遗产政府间委员会第19届常会5日通过评审,决定将“黎族传统纺织染织技艺”“羌年”“中国木拱桥传统营造技艺”3个遗产项目从急需保护的非物质文化遗产名录转入人类非物质文化遗产代表作名录。

截至目前,我国列入联合国教科文组织非物质文化遗产名录、名册的44个项目中,有39个列入人类非物质文化遗产代表作名录,4个列入急需保护的非物质文化遗产名录,1个人选优秀保护实践名册。周永穗 朱雨博

## 年龄最大新婚夫妇 总年龄超202岁

经吉尼斯世界纪录认证机构确认,美国102岁老太太玛乔丽·菲特曼和100岁老翁伯尼·利特曼创下“合计年龄最大新婚夫妇”的新纪录。二人今年5月19日结婚时,年龄合计202岁271天。

据吉尼斯世界纪录网站报道,菲特曼和利特曼此前均有超过60年婚史,配偶去世后,二人碰巧住在了费城一家养老机构的同一层楼,在一次化装舞会上相识,进而展开恋情。结婚前,二人交往了9年。

利特曼把自己的长寿和幸福归功于阅读和与时俱进,菲特曼则把长寿归功于脱脂乳。

新华社

## T 图片新闻



## 腊味飘香添富路

大雪时节,广西三江侗族自治县丹洲镇丹洲村迎来腊味制作“黄金季”,村民在家中赶制腊味订单,供应年货市场,大街小巷香气扑鼻。近年来,丹洲村大力引导村民发展“文旅+腊味+柚子+民宿”等庭院经济,全力拓宽民众增收渠道。龚普康

## 2027年夏季北极可能出现“无冰日”

一个国际研究团队的最新研究发现,到2027年夏天,北极或将出现有记录以来首次所有海冰几乎都融化的情况。

北极海冰正以每年超过12%的速度消失。而当北冰洋海冰面积少于100万平方公里时,即可视为北冰洋无冰。研究团队发现,北冰洋

最早的无冰日可能在未来3年内出现。此外,北极变暖可能改变风力和洋流模式,导致世界各地极端天气事件频发。张佳欣

# 人工智能当家的“AI医院”真的来了?

到医院看病,迎面而来的可能是智能机器人;检查结果出来,人工智能迅速给出诊断意见……随着AI技术飞速提升,诊疗应用越来越广。

人工智能当家的“AI医院”是不是真的来了?据了解,目前在一些新闻中亮相的“AI医院”,实际是AI辅助诊疗技术的应用。

## “医疗+AI”是趋势

近日,一家研发机构称,即将上线一款“AI医院”人工智能大模型:AI医生通过“阅读”医学文献、“诊疗”虚拟病人,不断自我进化,未来有望介入真实的医疗应用场景,辅助人类医生完成工作。

在浙江,乌镇智能医院自去年开放以来,不到10名医生与一批智能导诊机器人,已经接待了数千名患者。在上海,一支医生团队发起、参与研发的人工智能医学大模型,输入患者的主诉、现病史、体格检查等,AI就可给出诊断和辅助建议。

专家表示,“医疗+AI”前景广阔,无论患者还是医生,都将在这场科技革命中受益。

## AI看病 还得医生“拍板”

一位医生讲述了一个案例——患儿两次住院,前后历时近一年,专家确诊其患有罕见的自身免疫性疾病。而人工智能几分钟就给出了

同样的诊断。

不过,即便AI能大大提升看片、审方、诊断等医疗工作的效率,最后“拍板”的仍是身穿白大褂的医生。

今年11月,国家卫生健康委等部门联合发布《卫生健康行业人工智能应用场景参考指引》,涵盖4大类84种具体场景,力求全方位发挥AI的优势。其中,从辅助诊断、辅助决策,到辅助治疗、辅助规划手术,“辅助”是AI医疗的一个关键词。

## 监管将更完善

尽管人工智能看病水平越来越高,但AI医疗还面临不少挑战,真正意义的“AI

## 丢失声明

▲哈尔滨市平房区杨志富运输户,不慎将道路运输经营许可证副本丢失,特此声明。

## 声明作废

▲黑龙江天合智法律咨询有限公司不慎将法人印章丢失,法人姓名:柳长生,开户行:中国农业银行哈尔滨大成支行,账号:08064401040011275,特此声明作废。

▲张子林,不慎将2024年6月3日哈尔滨医科大学附属第一医院开具的黑龙江省医疗住院收费票据丢失,票据代码:123060522,票据号码:0003979009,金额:111987.13元,医保统筹基金支付34420.56元,个人现金支付72268.16元,特此声明作废。

▲黑龙江久赛商贸有限公司,统一社会信用代码:91230110MACJ4TBG8G。不慎将公章丢失,开户行:兴业银行股份有限公司哈尔滨学府支行,账号:562090100100066194。声明作废。

▲黑龙江久赛商贸有限公司,统一社会信用代码:91230110MACJ4TBG8G。不慎将法人(乔万华)印章丢失,开户行:兴业银行股份有限公司哈尔滨学府支行,账号:562090100100066194。声明作废。

▲黑龙江久赛商贸有限公司,统一社会信用代码:91230110MACJ4TBG8G。不慎将财务专用章丢失,开户行:兴业银行股份有限公司哈尔滨学府支行,账号:562090100100066194。声明作废。

# 声明公告

# 通知寻人

# 刊登热线

18686716631  
13763511313