

# 老年日报

2024/12/11  
星期三  
甲辰年十一月十一  
总9294期  
今日8版



中国邮政发行畅销报刊  
国内统一连续出版物号:  
CN23-0018  
邮发代号:13-18

中国百强畅销报刊 年长者的精神家园

北京、广州、哈尔滨、西安、南京、济南、郑州、石家庄同步印刷

养老助老服务行业日趋细分,新职业新工种已超15种——

## 护老新行当 术业有专攻

随着养老需求不断变化,养老服务日益细分和专业化。与养老相关的新职业新工种超过15种。养老服务行业新职业新工种“版图”扩大,拼凑起老年人安心养老、幸福享老的生活图景。

### 老年人能力评估师 “打分”评估助安心养老

“您平时可以自己穿脱衣服吗?”“您能够自己去厕所吗?”……北京朝阳区光明山老年公寓评估室内,老年人能力评估师马爽和护士李冬梅,正给81岁的韩老太做即时评估“打分”。老人的身体健康状况和各项能力究竟如何、该如何科学养老,老年人能力评估师可提供帮助。

马爽从老年人服务与管理专业毕业,于今年上半年取得资质。马爽发现,评估需要仔细,更需要艺术。对于不少高龄老人而言,表达清晰、反应快速和敞开心扉并不容易。“特别是有认知障碍的老人,更需要耐心,因为这关系到照护方案以及是否会变更等级等事项。”

### 照护管理师 系统关怀提供科学指导

46岁的照护管理师陆亚静按约上门,服务一位78岁的老人。陆亚静为老人进行血压、血糖、血氧等基础生命体征监测,而后探望了老人的居家环境,询问老人近期身体状况以及居家修脚或助

浴等生活需求,记录下相关信息。当天,她还安排了老人所需的上门修脚服务。

四年多前,陆亚静进入养老服务业。当时,北京市西城区创新性地引入“照护管理服务模式”,并培育了“照护管理师”这一新兴职业。经过培训考核认证,陆亚静于2021年成为一名高级照护管理师。今年,她承担了牛街区域53位老人的照护管理工作。陆亚静每个月至少为每位老人上门照护两次,平时的线上沟通也不分时间。

与养老护理员有所不同,照护管理师的工作更侧重于老人日常生活需求、身体状况监测分析、居家养老风险防控、心理情绪、康复等全方位

系统性的服务。

### 适老化改造评估师 看现场听需求提高质量

中午12点多,忙活一上午的适老化改造评估师谢获頔,在电脑前坐下,处理起手头没忙完的工作。近年来,西城区持续推进适老化改造“向前一步”,谢获頔于去年经过培训成为一名适老化改造评估师,为家庭适老化改造“把脉”。

“适老化改造评估师就是依据老人的实际需要,评估老人的身体、居家环境等因素,以匹配老人的改造需求。”进入养老行业五年的谢获頔说,入户评估时,自己会花时间对居家环境现场“扫描”,“比如

先看看屋内灯光如何,厨房是否有油渍、地面材质和防滑度如何等,卧室、厨房和卫生间一间一间看。”而后,谢获頔会与老人耐心交流,听取老人的改造需求,助力改造项目实施。

在谢获頔看来,从事这个工作应当眼尖心细、考虑周全。“不少老人有改造的需求,但沟通表达上又面临难处,这时就需要结合我们的专业工作,将老人需求和改造评估可操作性结合,避免后续改造时出现问题。”

李松林

与老同行

### 南京大屠杀再添铁证

常州大学红色文化研究院研究员卢彦名近日从日本征集获得了两本反映南京大屠杀史实的相册,其中部分照片系首次曝光。

一本相册拍摄于南京沦陷时期,共有73张照片。其中,记录侵华日军第二碇泊场(即南京碇泊场)常态运作情况的照片系首次曝光。卢彦名介绍,在南京大屠杀期间,这里不仅负责侵华日军的后勤保障工作,还有一项秘密工作——对南京大屠杀死难者进行毁尸灭迹。

新华社



### 黄山绝美雾凇

日前,受冷空气影响,中国黄山风景区迎来了绝美的雾凇景观,吸引游客拍照留念。雾凇如同冬日里的梦幻画家,在山间缓缓展开一幅幅晶莹剔透的画卷,将漫山遍野装点成银装素裹的琉璃世界。

侯瑞冬



### 标题新闻

#### 时政

★李强同国际经济组织负责人举行“1+10”对话会

★多国领导人赞誉中国促进全球南方团结合作

#### 社会

★“十四五”以来我国发布水利科技成果与技术1400余项

★广电总局要求规范AI“魔改”短视频

#### 经济

★再丰收!主产区各类粮企收购秋粮超1.4亿吨

★报告显示在欧中企运营不确定性增加

#### 医卫

★我国未来三年计划培训1300名海外中医药人才

#### 国际

★韩国法务部宣布禁止总统尹锡悦出境

### 中央宣传部授予单杏花同志“时代楷模”称号

中央宣传部日前向全社会宣传发布单杏花同志的先进事迹,授予她“时代楷模”称号。

单杏花现为中国铁道

科学研究院集团有限公司首席研究员,博士生导师。她致力于我国铁路客票系统研发20余年,带领团队将12306系统建设发展成全球

交易量领先的超大型实时票务系统,为我国铁路数字化智能化发展作出了突出贡献。

新华社

### 2025年贺岁纪念币和纪念钞来了

据“中国人民银行”微信公众号消息,中国人民银行定于2024年12月16日起陆续发行2025年贺岁纪念币和纪念钞,其中双色铜合金纪念币1枚,纪念钞1张,金质纪念币1枚,银质纪念币1枚,均为中华人民共和国法定货币。



纪念币  
正面图案



纪念币  
背面图案



纪念钞  
正面图案



纪念钞  
背面图案

### 今日微推荐

扫码更精彩



老年日报  
微信

### 橙子5个吃法 美味又健康



龙健康

### 颈肩腰腿痛 给你支儿招

关注高血同人群  
远离心脑血管病

老年日报公益热线:  
0451-53622080  
16719701234