

以菜换餐 温情服务乡村老人

“这里每天准点开餐，一荤一素一汤，营养美味，我连碗都不用洗了。”日前，在浙江省宁波市鄞州区东吴镇的天童居家养老服务中心，84岁的徐杏琳在用餐时说。

在浙江，为乡村老年人提供助餐服务的居家养老服务中心不在少数，但东吴镇的天童居家养老服务中心有点不同。

今年11月起，东吴镇根据农村实际情况，创新推出养老助餐新模式——当地在天童居家养老服务中心试点“以菜换餐”模式，村民只要带着新鲜蔬菜来，就可以用市场价换相应份额的餐品。这之后，来这里就餐的乡村老年人越来越多，更好地发

挥了中心的助餐功能。

事实上，早在2021年，天童居家养老服务中心的老年助餐服务就已经推出，但反响平平。东吴镇副镇长朱丁磊介绍说，乡村老年人吃饭是民生问题，尽管他们自家土地的蔬菜能够自给自足，但一般情况下，老年人独居偏多，一日三餐往往喜欢“将就”。

如何让“将就”吃饭的老年人更“讲究”？“以菜换餐”模式应运而生。

以徐杏琳为例，她在家种了许多蔬菜，这个季节有萝卜、青菜、韭菜等，一家人根本吃不完。借助“以菜换餐”模式，不仅帮她省去做饭的麻烦，还减少了自种蔬

菜的浪费。

“我今天把青菜和芋艿送到了天童居家养老服务中心，大约15斤，按均价3元每斤，可以兑换7顿中餐。”徐杏琳说。

今年81岁的王瑞海是东吴镇童一村人，家里有三分地，老伴身体不太好。平日里，除了照顾妻子，他大多在打理这三分地。“以前，我们多余的蔬菜都烂在地里，现在卖给居家养老服务中心，一举两得。有时候不愿意做饭，就在这里吃一顿，确实方便。”

天童村居家养老服务中心负责人应忠燕说，“以菜换餐”模式让老年人不仅“吃得饱”，还能“吃得好”。试运行

一个月来，该中心收到来自周边村民的近1000斤蔬菜。“以前，每天来这里用餐的居民大概有70人，现在增加到了110人左右。”

朱丁磊说，目前，农户自种的蔬菜供应链不稳定，当地还牵线辖区爱心企业，在价格折扣让利的前提下，提供优质农副产品给居家养老中心，确保“以菜换餐”模式可持续发展。未来，“以菜换餐”模式将进一步优化，让老年人有更多选择。

张斌 薛曹盛



“北大仓”粮食产量连续15年全国居首

国家统计局最新公布数据显示，2024年，黑龙江省粮食总产量达到1600.34亿斤。

黑龙江省农业农村厅副厅长王秋介绍，今年黑龙江省粮食生产实现“二十一连丰”，粮食总产量首次突破1600亿斤，连续7年总产稳定在1500亿斤以上，连续15年位居全国第一。

黑龙江通过高质量备耕、高标准春种、精细化田管、高效率秋收以及全过程防灾减灾，筑牢国家粮食安全“压舱石”。与此同时，黑龙江省坚持新建与改造提升同步，累计建成高标准农田超过1.2亿亩，粮食安全根基持续夯实。

孙晓宇

图片新闻

商圈里的爱心服务

13日，北京市东城区残联邀请残疾人代表、无障碍监督员以及无障碍专家来到王府井商圈内的商业单位，实地体验无障碍爱心设施。图为残疾人代表体验书店内的无障碍书架。

李欣



四川发现一植物新种

中国科学院华南植物园植物分类与多样性研究团队消息称，该团队在四川省木里藏族自治县开展野外植物考察时，发现一个菊科黄鹌菜属新种——木里黄鹌菜。该新种描述和命名相关文章近日在国际植物分类学期刊《植物分类》上发表。

木里黄鹌菜为多年生草本，在形态特征上与糙毛黄鹌菜相似，但是基生叶的基部深心形反折，是黄鹌菜属尚未描述过的叶片基部特征，属科学新发现。

新华社

“先用后付”套路多 擦亮双眼巧避坑

无需密码误触下单，意外开通难以关闭，资金危机信用受损……近年来，各大网上购物平台纷纷推出“先用后付”支付方式，确实在一定程度上简化了支付流程，但目前存在的安全风险、侵犯消费者合法权益等问题仍需警惕。

这种所谓的新型消费模式，是指满足条件的用户在网络购物时可以先0元下单，待确认收货后再在规定时间内付款。

搜索各大购物和消费平台发现，淘宝、拼多多等应用都普遍支持“先用后付”功能。这一策略可以说是在用户增长和交易量增速趋于饱和的激烈竞争下，电商平台

的又一创新尝试，简化购物流程，吊足用户胃口。

业内人士称，“先用后付”概念极具吸引力，它赋予消费者无需支付任何费用即可先行体验商品的权利。“满意后再付款，不满意轻松退货”的宣传标语看似百利而无一害，但实际运行起来，却让不少消费者担心在无意间被“割了韭菜”。

“被开通”且“难关闭”一些平台将“先用后付”选项隐匿于支付界面细微之处，以不易察觉的提示询问用户是否启用；一些平台则在用户初次体验后自动激活，并在日后消费中直接“默认勾选”且难以更改。与这种近乎“无障碍”

的开通流程形成鲜明对比的是，取消步骤异常繁琐复杂。

“秒下单”但“多花费”“先用后付”的支付方式给消费者带来极大不安全感，尤其对于未成年人或对智能手机操作不熟练的人群，误触下单风险显著增加，可能导致因并不知情或资金紧张而逾期支付，进而对消费者信用记录产生不良影响。“先用后付”在心理上降低决策门槛，延后对实际花费的感知，从而可能导致过度消费。

“夸大优点”但“含糊风险”“我母亲看到‘0元试用’就下单了，以为是免费送呢。”河北秦皇岛市民杨先生抱怨道。部分电商平台在推

广“先用后付”时，往往倾向于夸大其便捷性、灵活性等优点，对于潜在的风险和问题，未能给予消费者充分警示和说明，反而想方设法让消费者“手滑一下就下单”。

业内人士指出，普及“先用后付”支付方式必须尊重消费者知情权和自主选择权。购物平台需优化其开通、更换及关闭流程，提供简单便捷的操作指引，并强化信息披露，让消费者全面了解该支付方式利弊后理性选择。监管部门应加强监管，对于存在违规行为的平台，及时进行处罚和整改。

沈易瑾

时事速递

我国核电在运在建规模升至世界第一

国家能源局最新数据显示，目前我国核电在运在建规模升至世界第一。

这是国家能源局党组书记、局长王宏志15日说，2024年江苏徐圩等5个项目的11台机组获得核准，全国在运和核准在建核电机组102台、装机1.13亿千瓦，我国成为世界第一核电大国。2025年我国将核准开工一批条件成熟的沿海核电项目，稳步推进在建核电工程建设，建成“国和一号”示范工程等机组。到2025年底，在运核电装机将达到6500万千瓦。

戴小河

务工人员火车票开启在线预约

15日，铁路12306手机客户端务工人员预约购票服务上线，符合条件的旅客可通过专区预约购买2025年春运期间往返车票，重点群体旅客春运出行更加便利。

铁路12306科创中心相关负责人介绍，2024年12月15日至2025年2月7日，已通过实名制核验的务工人员可在铁路12306手机客户端“务工人员春运预约购票服务”专区，预约购买2024年12月31日至2025年2月23日的火车票。

樊曦

我国慕课数量和学习人数均居世界第一

截至目前，全国建成各类在线课程平台30余个，上线慕课超过9.7万门，学习人数达13.9亿人次，我国慕课数量和学习人数均居世界第一。

教育数字化是我国开辟教育发展新赛道和塑造教育发展新优势的重要突破口。近年来，教育部持续推动慕课等在线教育资源的“建用学管”，建设了一大批高水平慕课，上线智慧高教平台，实现了优质资源从少到多、学习规模从小到大、应用水平由低到高的教育数字化发展之路。

樊未晨

丢失声明

▲宋晓军，不慎将车牌号黑AR2622的营运证丢失，特此声明。

声明作废

▲郭丽，不慎将车牌号黑ABA731，道路运输证丢失，证号：230182048834，声明作废。

▲韩云成，不慎将车牌号黑AAU758，道路运输证丢失，证号：230183014685，声明作废。

▲哈尔滨三邻物流有限公司，不慎将道路运输经营许可证正本/副本丢失，许可证编号：230182032312，声明作废。

▲卢名：依兰县晶信运输户

开户行：中国农业银行股份有限公司依兰县支行，账号：08012201040024853，本单位因保管不善，不慎将公章、预留印鉴财务专用章、万龙生名章丢失，特此声明作废。

▲桦南县长富运输公司遗失道路运输经营许可证正本/副本，证号：230822000291，声明作废。

▲本人：孙彦军，身份证号：232101197011150038，不慎将哈尔滨医科大学附属第四医院住院开具的医院结算发票原件丢失，发票金额：5790.49元，发票号：0002047057。特此声明作废。

▲姓名：王国杨，性别：男，2014年8月7日出生于双城区妇幼保健院，父亲：王正野，母亲：李向阳，原出生证明丢失，不慎将出生证明丢失，声明作废。

声明作废

▲夏云朋运输户不慎将道路运输经营许可证丢失，许可证号：黑交运管许可哈字230100103257，声明作废。

▲黑龙江素食学会，法定代表人：张国成，不慎将社会团体法人登记证书正本丢失，统一社会信用代码：5123000006177996XG，原代码：06177996X，发证机关：黑龙江民政厅，特此声明作废。

▲黑龙江中久玄武岩新材料科技有限公司统一社会信用代码：91230304MABADR01，成立日期是2020年8月24日营业执照正本不慎遗失，现声明作废。

▲齐齐哈尔汇融信息咨询有限公司，统一社会信用代码：91230202MADBL39W2B，不慎将公章丢失，账号：0902043809200151041，开户行：中国工商银行股份有限公司齐齐哈尔龙沙支行，声明作废。

▲青冈县融诚科技有限公司，统一社会信用代码：91231223308581200F，不慎将法人名字章丢失，账号：0902034509248109656，开户行中国工商银行股份有限公司拜泉支行，声明作废。

减资公告

富锦市中和医院有限责任公司股东会研究决定减少注册资金，由原来的注册资金伍佰万圆整减到贰佰万圆整，统一社会信用代码：91230882MABXK5K90X，法定代表人：张国胜，请债权人自本公告之日起45日内向公司提供清偿债务或提供相应的担保请求，根据公司法，特此公告。

富锦市中和医院有限责任公司
2024年12月17日

公告

依据(2023)黑0126执恢1762号之一巴彦县人民法院执行裁定书(2023)黑0126执恢1762号之一协助执行通知书，将坐落在巴彦县西集镇永安街福顺家园小区1号楼7单元404号产权人李国南名下，面积：99.89平方米，不动产证号：黑(2018)巴彦县不动产第0008320号，应依法过户到毛玉涛名下，请你在本公告之日起15日内，将房屋不动产证交到巴彦县不动产登记中心，逾期未交的，因被执行人不能提供不动产证，特公告上述不动产证作废。

巴彦县不动产登记中心
二〇二四年十二月十七日

公告

依据(2023)黑0126执恢1762号之一巴彦县人民法院执行裁定书(2023)黑0126执恢1762号之一协助执行通知书，将坐落在巴彦县西集镇新兴街西集嘉丰小区综合楼院内西侧车库南起2号门，产权人李国南名下，面积：21.06平方米，产权证号：巴房权证西集集字第311283号，应依法过户到毛玉涛名下，请你在本公告之日起15日内，将房屋不动产证交到巴彦县不动产登记中心，逾期未交的，因被执行人不能提供不动产证，特公告上述不动产证作废。

巴彦县不动产登记中心
二〇二四年十二月十七日

公告

依据(2023)黑0126执恢1762号之一巴彦县人民法院执行裁定书(2023)黑0126执恢1762号之一协助执行通知书，将坐落在巴彦县西集镇新兴街西集嘉丰小区综合楼院内西侧车库南起1号门，产权人李国南名下，面积：21.06平方米，产权证号：巴房权证西集集字第311284号，应依法过户到毛玉涛名下，请你在本公告之日起15日内，将房屋不动产证交到巴彦县不动产登记中心，逾期未交的，因被执行人不能提供不动产证，特公告上述不动产证作废。

巴彦县不动产登记中心
二〇二四年十二月十七日