

说走就走 带着长辈看世界

如今,越来越多的80后、90后带着父母、外公外婆、爷爷奶奶周游全国,有的甚至远赴南极,用他们的话讲,“小时候你们带我看世界,现在我陪你们周游全球”。

南极归来期待北极

温州人徐佩佩刚刚带妈妈从南极回来,引发了周边好友的艳羡。

徐佩佩说,“我和我妈妈三观契合,结伴出游比较多,不追求非要到处打卡,有时候我们觉得就在街边公园坐着看看行人,感受下微风和阳光,也很舒服。出去玩,我除了提前定好路线,很少花

时间去研究小细节。寒暑假我都会和她出去玩一段时间。”

徐佩佩说,这些年来,她带着外婆、妈妈去过不少地方,“那一年去台湾省,外婆85岁了,坚持自己走,不用轮椅代步”。

去年,徐佩佩带着妈妈去过黎巴嫩、约旦、埃及,在巴以冲突最激烈时,母女俩刚好在黎巴嫩首都,彼此相伴,有惊无险地度过了。徐佩佩说,明年她还要带着妈妈去北极。

带老人旅游舒适最重要

湖州95后女生孔琳是一个小有名气的博主。今年

她带着82岁外婆去苏州见了闺蜜,之后又回了外婆的故乡上海。

回来后,孔琳写了一份《独自带82岁老人旅游攻略》,一句话总结就是“多花钱,体验全部拉满”。

比如提到交通,孔琳建议“点对点交通,尽量打车,能不坐公交地铁就不要坐,步行超过15分钟的一律打车。高铁尽量买宽敞的一等座或商务座。”

至于住宿,孔琳觉得在经济条件允许的情况下尽量选四星五星酒店,让老人能够好好休息。在行程安排上,因为老人醒得早,所以下午有必要安排午休时间。行

程可以松散一点,每隔15分钟-20分钟尽量安排坐下休息时间,路过厕所一定要问老人需不需要去。

孔琳说,保温杯超级重要,另外就是要多给老人拍照,一般来说他们一开始会推脱,但看到拍出了好看的照片后就会越来越配合拍照。

“希望大家都可以在能力范围内以及老人身体条件允许的情况下带他们出去走一走。”孔琳说。

极目

与老同行

图片新闻

行道树“穿毛衣”

日前,江苏南通启秀路“穿”上“毛衣”的行道树吸引市民目光,色彩鲜艳成为冬日里温暖一景。 决波



世卫组织发布首份溺水预防报告

世界卫生组织日前发布的首份溺水预防报告指出,自2000年以来,全球溺水死亡率下降了38%,然而溺水仍然是重大公共卫生问题,

全球范围内估计每小时有30多人溺水,仅2021年就有30万人因溺水死亡。

报告表明,92%的溺水死亡发生在低收入和中等收

入国家。报告说,大多数溺水死亡可以通过实施世卫组织建议的干预措施、以社区为基础加以预防。

王其冰

请医生看报告单,该推门进还是排队等?

挂号、取号、报到、问诊、检查、看报告……在医院看病时,流程一环扣一环,任一环节都可能影响患者就医体验。近年来,随着各医院管理系统升级改进,患者就医日益便捷,然而,近来也有部分患者反映,在一些医院就诊时遭遇困惑,检查后请医生看报告,不知应该推门而入,还是重新排队等候。

北京市的杨广挂了一家三甲医院的普外科门诊号。做完检查取到报告单后,杨广又回到诊室门口,想让医生看报告单,但此时他却陷入两难。“本想直接去找医生,但门口排队的患者太多了,也不知能不能直接进。如果一直等,又不知要等到

什么时候。”

后来杨广看到有其他复诊患者“溜缝儿”进入诊室,并且没被医生赶出来,约半小时后,他趁一位初诊患者出来的机会便推门而入,请医生看了报告单。

二次报到难,是就医场景中一个常见但相对隐秘的痛点。尤其在综合型大医院,门诊初诊和复诊人群的就医秩序,常按照各医院“约定俗成”的方式维持,例如,先来后到、“勇者先行”或人工干预。

初诊和复诊患者在“谁先进”问题上缺乏秩序,不仅给患者带来就医痛点,也给医生和院方带来管理难题。

“对医生来说,这也是一

种干扰。”新疆维吾尔自治区某中医院医生李先生认为,如果复诊患者贸然闯入诊室,会打断正在进行的问诊,甚至侵犯诊室内患者的隐私。但是,复诊患者的检查报告单不及时查看,也会耽误患者时间,影响其就医体验。

北京清华长庚医院医务管理部李信介绍,该院自建院初期门诊诊间便实行“一医一护一患”模式,二次报到由跟诊护士人工叫号,规则为隔一叫一,即一位正常看诊患者,一位二次报到患者。

也有部分医院专门配备人手,解决门诊候诊秩序问题。在李先生工作的医院,主任医师、特需专家等门诊,

常有带教学生陪同看诊,这些学生往往还承担着帮助老师协调看诊秩序的任务。

还有些医院,有导诊护士在门诊门口分批次收集挂号单和报告单送入诊室,由医生根据这些单据轮次叫号。

除了人工排序,北京、山西、山东、安徽等多地都有医院引进了更加智能的二次报到系统。2022年,北京清华长庚医院与清华大学临床医学院精益化医院运营实验室开展合作,对门诊叫号规则逻辑进行优化。二次报到系统引入后,患者看诊效率提高了16%。

刘小燕

养老机构投资降温

在全国多地调研养老机构过程中,中国老年学和老年医学学会社区居家养老分会副会长郑志刚发现,近几年部分养老机构存在关停、转让问题,尤其是今年养老机构经营较艰难且行业“内卷”严重。

郑志刚表示:“近些年,因为看好养老行业的发展前景,许多非专业人士都涌入到养老机构的投资建设中。但从行业整体入住率来看,相当一部分养老机构目前处于持续亏损状态。”从2019年至今,养老机构相关企业注册量呈快速下降趋势。截至12月11日,全国养老机构相关企业注册量为681家,相比于2023年全年下降了22.5%,仅为2019年全年的26%。

田进

全国冰雪旅游精品线路公布

据文化和旅游部网站消息,为丰富冰雪旅游产品,进一步促进和扩大冰雪旅游消费,文化和旅游部确定“冬奥之城·冰雪长城”“晋美冰雪·古建瑰宝”“相约北疆·乐享雪原”“欢乐冰雪·冬韵辽宁”“梦幻冰雪·‘吉’致世界”“大美龙江·运动冰雪”“冬游中原·老家河南”“知音湖北·南国冰雪”“巴渝雪韵·梦幻之旅”“蜀山冰雪·安逸四川”“冬韵陕西·雪泉共舞”“大美新疆·北疆雪谷”等12条线路为2024-2025全国冰雪旅游精品线路。

其中“大美龙江·运动冰雪”冰雪旅游精品线路的特色活动包括亚布力阳光滑雪场滑雪、雪乡篝火晚会、漫步雪韵大街、看秧歌队和驯鹿与“东北圣诞老人”互动、体验雪地摩托、穿越林海雪原、登顶龙江第一高峰——大秃顶子山、横道河子繁育基地看野生东北虎、《悬崖之上》1号拍摄地远东铁路机车库、俄罗斯风情小镇、马拉爬犁、威虎营寨等。

中新

声明作废

▲土地使用者:孙国臣,坐落于肇东市北五街八委十五组,宗地号:1370,土地使用面积:186.85平方米,土地用途:住宅,土地证号:镇(92)16066。国有土地证丢失,声明作废。

▲哈尔滨咏跑道路运输有限公司,不慎将黑AH578挂营运证丢失,声明作废。

▲哈尔滨中颐商贸有限公司遗失哈尔滨市南岗区市场监督管理局核发的食品经营许可证副本,核发日期:2021年06月04日,许可证编号:JY12301030245677,声明作废。

▲哈尔滨市平房区刘柏超运输户,不慎将车牌号黑AAX064的营运证丢失,声明作废。

▲哈尔滨市道里区金乐源超市,不慎将食品经营许可证正本丢失。许可证编号:JY12301020157585。声明作废。

▲黑龙江六良生态农业有限公司,不慎将食品生产许可证副本丢失,许可证编号:SC10123038203255。声明作废。

▲哈尔滨市南岗区文双包子铺征仪路店,法人:牛文双,不慎将食品经营许可证正本丢失,许可证编码JY22301030099207。特此声明作废。

▲哈尔滨市南岗区文双包子铺征仪路店,法人:牛文双,不慎将食品经营许可证副本丢失,许可证编码JY22301030099207。特此声明作废。

▲哈尔滨市道外区金龙商厦地下G38号档口,不慎将电费押金票据丢失,票据编号:9412150,金额:200元,声明作废。

▲哈尔滨市道外区金龙商厦地下G38号档口,不慎将质保金票据丢失,票据编号:9412149,金额:5000元,声明作废。

▲哈尔滨市乐之康食品有限公司,不慎将张立新名章丢失。开户行:哈尔滨银行股份有限公司道外支行。账号:1209012008071497。声明作废。

▲哈尔滨市乐之康食品有限公司,不慎将财务专用章丢失。开户行:哈尔滨银行股份有限公司道外支行。账号:1209012008071497。声明作废。

▲何英利个体运输户,不慎将黑AAB29挂,道路运输证正、副本丢失,证号:230182042187声明作废!

声明作废

▲孩子姓名:姜俊泽,性别:男,出生日期2010年1月29日,出生医院名称:五常市第二人民医院,出生证明编码:J230164322,母亲姓名:李金红,身份证号码232103198904306308,父亲姓名:姜宝雨,身份证号码,232103198705074639出生证明丢失声明作废。

▲龙江县兴鹏粮食有限公司财务章丢失,统一社会信用代码:91230221MA1C6MQC6T,声明作废。

声明公告刊登热线
18686716631
13763511313