## 退休教师义务为老人办饺子宴

12月15日,正值农历十 一月十五,安徽省阜阳市颍 东区老庙镇李土桥村热闹非 凡,200多名65岁以上的老 人齐聚一堂,共享"饺子宴"。

当天,在村里的礼堂内 和养老服务站大院里,前来 吃饺子的老人们欢声笑语不 断。"百善孝为先""孝心感动 天地"……礼堂内,孝文化的 宣传标语随处可见。老人们 一边欣赏着村民自编自演的 文艺节目,一边期待着"饺子 宴"的开始。戏曲《穆桂英挂 帅》《打金枝》等轮番上演,老 人们看得津津有味。

看完节目后,老人们陆 续来到村里的养老服务站大 院里,像吃大席一样围桌而

冷冻馒头

能放心吃吗

过两天会长黄曲霉毒素的话

题引发关注。冷冻馒头能否

不会产生黄曲霉毒素,因为黄

曲霉毒素主要由黄曲霉等霉菌

在高温、高湿环境下产生,而冷

冻环境并不适合霉菌生长。"中

国健康促进与教育协会营养素

养分会副秘书长吴佳表示,如

果馒头在冷冻前已经受到了霉

菌污染,即便冷冻,霉菌的毒素

也不会消除。冷冻前未霉变的

冷冻馒头可以放心吃。解冻后 发现馒头有异味、变色或表面

异常,则应丢弃。

安心食用?

日前,关于冷冻馒头超

"冷冻馒头在正常条件下

坐,暖洋洋的太阳照在身上, 让这个寒冷的冬日变得格外 温暖。厨房里,村民和志愿 者们齐心协力,一碗碗热气 腾腾的饺子端上了桌。

"饺子宴"上,76岁的陈 殿秀和村里的老人们聊着家 常。"这一桌的老人都不在一 个村子里,之前都不认识,现 在来得多了,大家都熟悉 了。在一起说说话,感觉很 开心。"陈殿秀说。

刘老太来自附近村庄, 农历每月初一、十五,她和村 里老人就会结伴骑着三轮车 来到李土桥参加"饺子宴"。 "盼完初一,盼十五。"刘老太 笑着说。

12人,费用在2000元左右, 下饺子的人员都是义工。"退 休老师范成义说,很多义工 为附近编织工人。以前老人

和义工自己包饺子,比较麻 烦,现在采购方便多了,也不 用老人辛苦了。

宴,有20桌左右,每桌安排

据了解,李土桥"饺子 "由范成义发起,得到了爱 心人士和志愿者的积极支 持。他们利用农历每月初一 和十五的时间,以"饺子宴"为 平台,邀请周边年满65岁以 上的老人聚在这个"四合院" 里,话家常、叙亲情、吃饺子、 看大戏……在这里,为老人 理发、诊疗等都是免费的。 "12月15日这天饺子 群众将这个充满温暖爱意的

"四合院"称之为"孝善村"。

"吃饺子老人最多时, 有三四百人,需要包一万 多饺子。"范成义说,"饺子 宴"从2016年开始推出, 至今已经坚持了9年。通 过这些活动的开展,不仅 传承了几千年来的孝善文 化,还为老年人的生活带 来了温暖。如今,村风民 风得到改善,村民孝老爱 亲、邻里关系和谐、婆媳关 系融洽,村容村貌也焕然 一新。



#### 图片新闻



#### 82 岁老人 建"藏报室"

四川南充南部县西水 镇檬子桠村82岁老人彭 宗坤有一间10余平方米 的"藏报室",里面200余 种、2万余份报纸,是他走 过漫长岁月留下的"传家 谢杰 高林阳

### 研究发现"轻断食"会影响毛发生长

一种减肥方法。西湖大学的 一项最新研究发现,长期"轻 断食",或许意味着要在保身 材还是保头发之间作出抉

"轻断食"是近来流行的 择。"轻断食"会诱发激活的 毛囊干细胞凋亡,从而抑制 毛囊再生和毛发生长。

小型临床试验结果提 示,进行每天18小时禁食的

限制性饮食使得毛发生长 的平均速度降低了18%。 但研究人员同时提示,这 一效果仍需更大规模研究

## 增加居民收入 多部门打出政策组合拳

"群众就业增收面临压 力"是经济运行的困难和挑 战之一,中央经济工作会议 明确提出,促进居民收入增 长和经济增长同步、推动中 低收入群体增收减负、千方 百计拓宽农民增收渠道。

国家发改委部署明年重 点工作时提出,加强民生保 障,更大力度稳定就业,着力 促进居民增收,健全社会保障 体系。此外,财政部、人社部、 证监会、住建部等部门也密集 发声,从加大民生支出、促进 高质量就业、稳住股市楼市等 多方面积极部署,打出促进居 民增收的政策组合拳。

#### 创造就业增量

就业是最大的民生。中

央经济工作会议指出,实施 重点领域、重点行业、城乡基 层和中小微企业就业支持计 划,促进重点群体就业。加 强灵活就业和新就业形态劳 动者权益保障。

人社部表示,坚持把稳就 业作为保民生、促发展、稳预 期的重要基础,落实落细就业 优先政策,支持经营主体减负 稳岗,完善高校毕业生等青 年、农民工、失业人员、困难人 员等重点群体就业支持体系, 大规模开展职业技能培训,着 力促进技能劳动者增收。

#### 加大民生支出

明年将实施更加积极的 财政政策。财政部表示,要 优化财政支出结构,提高资 金使用效益,更加注重惠民 生、促消费、增后劲,做好适 当提高退休人员基本养老 金、提高城乡居民基础养老 金、提高城乡居民医保财政 补助标准相关工作。

"让政府支出增加,居民 与企业的收入也就增加了。" 中国社科院世界经济与政治 研究所副所长张斌说,政府 支出占到全社会总支出大约 30%,只要政府支出能够有 大幅度增长,居民与企业的 收入对应就有大幅度增长, 就会对消费形成支撑。只要 政策到位,短期内收入也可 能有明显变化。

#### 稳住股市楼市

《老年日报》每周出版七期(除食大法定节假日) 网上订阅;中国邮政订阅网;bk.1.11.85.cn/ 国外总发行;中国国际图书贸易集团有限公司 国外发行代号;6W.1.202

中央经济工作会议指

出,稳住楼市股市,防范化 解重点领域风险和外部冲 击,稳定预期、激发活力。

中国证监会日前召开 党委(扩大)会议强调,坚 决落实"稳住楼市股市"重 要要求,加快落实增量政 策,持续用好稳市货币政 策工具,加强和改善市场 预期管理,着力稳资金、稳 杠杆、稳预期,切实维护资

粤开证券首席经济学 家罗志恒分析称,楼市与股 市,前者关系到居民的存量 财富,后者则是提高居民财 产性收入的关键,稳定了楼 市与股市,就稳住了居民资 产负债表,也有望稳住消费 和内需。 祝嫣然

#### 国家组织 人工耳蜗类耗材 集采开标

国家组织"人工耳蜗 类和外周血管支架类医用 耗材集中带量采购"申报 信息公开大会日前在天津 举行,采购结果开标。

人工耳蜗类耗材主要 用于重度或极重度感音神 经性听力损失患者的康复 治疗,包含植入体、言语处 理器等两个产品类别。外 周血管支架类耗材主要用 于外周血管疾病的微创介 入治疗,包含下肢动脉支 架、非下肢动脉支架与静 脉支架等三个产品类别。 本次集采共涉及27家申 报企业。 龙晓勤

#### **S** 时事速递

#### 每年9月 拟为全国科普月

科学技术普及法修订 草案即将提请十四届全国 人大常委会二次审议。全 国人大常委会法工委发言 人王翔日前在记者会上表 示,修订草案拟规定每年 9月为全国科普月。

王翔介绍称,本次提 请审议的修订草案二审稿 拟作如下主要修改:明确 科普是实现创新发展的基 础性工作;规定每年9月 为全国科普月:明确国家 部署实施新技术领域重大 科技任务,应当组织开展有 针对性的科普,保障公众知 情权;要求科普产品和服 务、科普信息应当具有合法 性、科学性等。 李京泽

#### 两部门: 防范假借慈善 实施诈骗

公安部刑事侦查局和 民政部慈善事业促进司近 日发布《关于防范假借慈 善名义实施诈骗等违法犯 罪活动的风险提示》。

风险提示列举了以 "捐赠返现""捐赠返利""配 捐""投流""公益理财"等名 义实施诈骗的具体案例。

两部门提示,慈善捐 赠的核心本质在于公益性 和非营利性,任何声称通 过捐赠可以获利的,承诺 大额捐赠并要求预付费用 的,社会公众都要提高警 惕,避免因"天上掉馅饼" 的诱惑而上当受骗。**高蕾** 

#### 份有限公司决定与您解除劳动 关系,请见报后两日内到我公司 办理解除手续,逾期不办理将接 法定程序解除,特此公告! 华通誉球通信产业集团股 2024年12月23日

# 月月 月月 公公

## 诵诵 知知 큐큐 人人

## 手川 手川 登登 执执 线线

18686716631

13763511313

本市场稳定。

▲李文东,不慎将道路运输 经营许可证正副本丢失,许可证

声明作废。

作废。

编号:230181018538,声明作废。 ▲哈尔滨繁创机械设备有 限公司海伦市分公司不慎将银

声明作废

行预留印鉴公章丢失,开户银 行: 兴业银行哈尔滨丽江支行

账号:562160100100054908,声

限公司海伦市分公司不慎将银 行预留印鉴财务专用章丢失,开

申银行:兴业银行哈尔滨丽江支

▲哈尔滨繁创机械设备有

账

▲哈尔滨繁创机械设备有

▲海伦市景森园林景观设

行,账号:562160100100054908

限公司海伦市分公司不慎将银 行预留印鉴法人(孟凡博)丢失,

开户银行:兴业银行哈尔滨丽江

562160100100054908, 声明作

限公司海伦市分公司,统一社会

91231283MADG9NPH5G 不恒

将销售合同章丢失,声明作废。

计工程有限公司,统一社会信用

91231283MAD7UUD64H,不慎

将法人(张显华)名章丢失,声明

限公司,不慎将公章、法人(宋昌

强)名章、财务专用章丢失。开 户行:中国农业银行股份有限公

08435101040021512。 声明 作

有限公司不慎将基本存款账户 丢 失 , 账 户 号 码 :

行:中国建设银股份有限公司哈

尔滨宽城支行,法定代表人:高

鑫宇,基本存款账户编号

J2610046768802, 声明丢失作

解除劳动关系公告 王鹏飞 (2302041986\*\*\*

141X) 同志您因连续旷工讳反

《劳动合同法》和单位《规章制

度》,华通誉球通信产业集团股

▲海伦市昌强农机制造有

▲哈尔滨繁创机械设备有