

2024/12/28

星期六  
甲辰年十一月廿八

# 老年日报

中国百强畅销报刊

年长者的精神家园

北京、广州、哈尔滨、西安、南京、济南、郑州、石家庄同步印刷

总9311期 今日8版

生活  
SHENGHUOZHOUKAN  
周刊

国内统一连续出版物号:  
CN23-0018  
邮发代号:13-18

在家干活拿工资，“全职儿女”可还行？

## 第一批全职儿女 正集体离职

在过去一年里，全职儿女，曾被认为是互联网上“最幸福”的人设。

在求职市场不景气的大环境下，一批大多出身小康家庭的打工人，把“全职儿女”当成人生路上的迂回战术，在过去一年激流勇退，稳稳宅了起来。

他们的父母通常有钱有闲，看不惯孩子在外吃苦，而主动将儿女召回。这一年里，全职儿女从网络热梗，演变成了社会现象。

一些年轻人刚开始做全职儿女的时候，父母还很开心。但随着时间流逝，生存境况则开始逐渐恶劣。

“第1个月我是爸爸妈妈的好大宝；第3个月父母开始小声抱怨；半年之后，我就成了家里每个人都能说上几嘴的、不成器的孩子。”

想要在家过上舒坦日子，必须得有个正当理由，以至于不少年轻人把生活玩成了大型角色扮演：有人假装考公考研，实际上去图书馆博物馆吹空调，有人假装出门兼职……

一年之后，有的全职儿女上岸了，有人重入职场，也有人还在寻找人生方向。尽管这一年的经历各有不同，但他们普遍认为：当全职儿女这一年，是他们人生中破防次数最多的一年。



月薪5000全职女儿今天  
做啥饭 #vlog #我的日…

### 全职儿女，从被宠到失宠

曾经年轻人对全职儿女的梦想是：“居家办公绝不内卷，情绪稳定没有内耗，与其做社会边角料，不如回家做父母的宝，还能顺便领点生活费。”

然而回家面对的第一个真相是，钱是看心情给的。

“刚做全职儿女的时候欢欣鼓舞，每天打打下手就能领点零花钱。日子久了，每个月只给续社保的钱，多出来的部分只够买菜的。”

失去了经济大权之后，本想踏踏实实在家休息的全职儿女，成了偷懒最重的人。

“买啥都觉得贵，不敢喝奶茶，再也没买过盲盒了。买东西只敢上拼多多，怕多花了两块钱又挨骂。平时会更留心家里缺什么，冰箱始终保持是满的，哪儿脏了会随手收拾一下。”

年轻人渴望回家当小孩，但可怕的是，父母真把他们当小孩了。

全职儿女没办法支配自己的时间，“但凡你想安排点自己的事，爸妈会说‘你一闲人能有什么事？’你每天的日程安排，都要跟着爸妈走。”

“在家一起吃饭，就是例行思想教育时间，不管谈话起点是国际局势还是股市，落点都是要不要结婚或者考编。后来爸妈问我考个电工证，都不愿意那学个驾

照也行呢？”

两代人的生活习惯也完全不一样，作息就很难调和。“晚上开电脑编个短视频，妈妈说电脑嗡嗡响，吵到她在隔壁睡觉了。在职场领导强制你加班，在家父母强制你不加班。”

以前年轻人觉得，职场被老板PUA，不如回家给爸妈干活，“但回家了才想起来，爸妈骂起我来才是真的毫不留情。”

“不想用家里的防脱洗发水，想买瓶滋润点的，我妈直接开麦：一天天不赚钱，你还挑上了？”

日子一长，有些年轻人发现，当全职儿女不仅职场烦恼一点没少，还突然多了原生家庭的困扰。“小时候父母只是在我面前假装恩爱，长大了两口子也不避讳了，每天互说一堆坏话，还把我当成传话筒和垃圾桶。”

亲戚则是全职儿女的另一块心病，“上来就三连问：为啥在家？有对象没？工作咋整？说在家接私活人家也听不懂，后来对外一律宣称，我在做个体户。”

### 一年后，全职儿女开始自寻出路了

回家偷闲的年轻人，总会在某一刻意识到，全职儿女的生活并非长久之计，于是琢磨着“主动辞职”。

从杭州辞职回家的方媛，这一年最大的感受是，“家里已经不像小时候，什么都围着我转。现在更像是我闯入了父母的生活，有时候爸爸妈妈出去上班了，我在家里像个留守老人。”

社交圈也逐渐变窄了，“以为离职了就可以拓展自己的社交，结果别人都在工作，根本没时间回你，久而久之也不想联系别人了。”

全职儿女蛙娃在家准备考研二战，“压力最大的是看到邻居家小我几岁的妹妹上



法国电影《唐吉归来》剧照。主人公唐吉在现实生活遭遇挫折后，决定返回老家，和父母再度生活到了一起。

岸了。有的发小当了公务员，有的同学在大城市混得风生水起，好像只有我人生停滞了。”

“每天睁眼开始投简历，投到中午吃饭睡觉，下午又开始投，然后感叹为啥没人回，再自闭一会天就黑了。”

最让全职儿女扎心的是，但凡家里有亲戚，或者父母生点什么病，就会立马意识到，“现在手里的钱还不够。家人在ICU住一天的，这时候会觉得全职儿女像在玩过家家游戏，稍微有点现实压力泡泡就破了。”

有人尝试在家里做数字游民，有人认真备考竟然真的上岸了，有人为了求职开始学习，发现“现在有些网课含金量还挺高的，证书写在简历里含金量也挺高的。”

全职儿女这一年，有人回家当小学生，有人回家当高中生，“如果想转变人生赛道，全职儿女这段日子，完全可以是你人生的第二个高三。”

### 第一批全职儿女，彻底崩溃了吗？

年轻人当全职儿女这一年，虽然崩溃过很多次，但仔细回顾，发现生活也不全是在失去。

一些年轻人趁着休息的空档调理精神，规律运动，“回家返厂维修一年，又可以健康工作好几年。”

全职儿女蓓蓓表示自己经历这一年，生活经验已经升级了，“以前西瓜挑不到最甜的，菜也挑不到最新鲜的，这一年又跟爸妈学到了很多小妙招。”

大家普遍觉得自己物欲降低了，“平时不上班没有那么买衣服、包包、化妆品的需

求，情绪性消费也减少了很多。”

“而且开始对钱有概念了，50块钱能给全家人做一顿饭，感觉每月1千块生活费也能在大城市过上吃肉喝汤的生活，把自己照顾得很好。”

很多重新回到家的年轻人觉得，全职儿女的生活是重新了解父母的一次机会。

“上大学之后对父母关心就少了，印象都定格在了高三那会，爸爸身体倍儿棒，妈妈特别坚强，但这次回来发现，父母身体已经没有那么好了，也有很多脆弱的瞬间，只是以前在硬撑罢了。”

小圆回到无锡做全职儿女之后，最大的感受是，“放下了执念，决定不再去干涉父母的想法了。”

“去年爸爸执意要买一辆他很喜欢的车，我拼命劝阻他，说现金流很重要，不要把钱花在这种事情上。但他今年70岁了，就是很想满足自己一个心愿。”

“后来我意识到，有些功课是父母的功课。房子是他们的房子，钱是他们的钱，在他的生活里，他就是有最大的话语权。其实我们跟父母终归是不同时代下观念不同的人，不理解就尊重这件事，对外人适用，对家人同样适用。”

这也是很多全职儿女这一年的感受：“这一年，当然有焦虑和自我怀疑，表面上是依赖家里的全职儿女，但这些和家人一起的经历，或许可以拿来抵御痛苦，其实精神上反而更独立了。”

田梅梅

网友分享的全职儿女日常