

老年日报

2024/12/30

星期一

甲辰年十一月三十

总9313期

今日8版

中国百强畅销报刊

年长者的精神家园

北京、广州、哈尔滨、西安、南京、济南、郑州、石家庄同步印刷



中国邮政发行畅销报刊

国内统一连续出版物号:

CN23-0018

邮发代号:13-18

标题新闻

时政

★中国人民解放军驻香港部队组织联合巡逻

经济

★我国高铁运营里程约4.7万公里

★今年中国粮食收购量预计达8400亿斤左右

★中国取消对澳大利亚龙虾进口限制

社会

★66.5%受访者期待在社区建设免费公共学习空间

★“穿越”汉唐长安 西安首条地铁环线开通

法治

★辽宁省大连市政协原党组书记、主席郝宏军一审被判无期徒刑

★国家能源局华北监管局党组书记、局长童光毅被查

“农村是根，不能遗忘、不能丢。”

68岁的他与乡村文旅双向奔赴

一位老人，时而手持农具，走在田间垄上；时而赶着羊群，缓行桃花树下；时而在大漠群山间，以“将军”形象讲述西北古道历史……

“老爷子在气势这块，拿捏得稳稳的”“感谢您宣传老家”“视频看了不下10遍”……翻着手机上一条条评论，张以芳看得仔细。

68岁的张以芳，来自甘肃兰州永登县大同镇青寺村。“三喜爷爷”是他的短视频账号名称。4年来，在当地文旅部门支持下，张以芳和儿子张建宗拍摄、制作了上百条短视频。从乡村、田间、农舍，到大漠、草原、丹霞地貌，他在许多极具西北风貌的地方留下身影，讲述甘肃的文化故事、文旅特色。

“三喜爷爷”在短视频平台上已收获近130万粉丝。

“表演中，我时常说些吉祥话，大家爱听爱看。”张以芳说。这份源自乡土的表演热情，让他在短视频里如鱼得水。“农村是根，不能遗忘、不能丢。”张以芳说。

从普通农民到侠客、将军，身份变化的同时，背景也不断转换，既有农家小院，也有永登的丹霞地貌、水车博览园、大漠、草原等。结合短视频传播特点，张以芳每几十秒“变装”一次，丰富的场景、多样的角色成为宣传家乡的媒介。张以芳走过了甘肃10多个市(州)，每到一地，都会拍摄制作专题视频。

随着知名度提高，张以

芳想带动乡亲们一起创作。一开始，很多村民都有些紧张和犹豫。在他的鼓励下，不少村民开始出镜。

“通过参与拍摄，我们不仅能体验表演，还向大家展示了乡村生活。网友们的喜爱，也是对咱们乡村建设的肯定。”村民鲁自祯说。

随着乡村全面振兴的推进，青寺村道路更宽阔、网络更通畅、服务设施更齐全，这些都成为镜头里的“常客”。通过土地流转，村民们每年有了固定收入和充裕的时间，也需要更多的文娱活动。现在，经常参演的村民有30多名。

张以芳父子还和文旅部门“双向奔赴”，聚焦更丰富的主题。去年，永登县委、县

政府聘请张以芳担任宣传形象大使，并提供项目资金支持。今年，张以芳来到酒泉观看神舟十九号发射，以农民视角拍摄视频，讲述从“东方红一号”卫星发射到载人航天的壮阔历程。

张建宗说，截至目前，他们已经拍摄制作“青春令居·浪漫永登”系列短视频20多条。张以芳还被聘为酒泉等地的文旅推广大使，并和“如意甘肃”等官方账号联名，推出主题视频，推广当地文旅。

据《人民日报》

与老同行

抑郁情绪不等于抑郁症

心理健康专家近日在国家卫生健康委新闻发布会上表示，抑郁情绪不等于抑郁症。

上海市精神卫生中心党委书记谢斌介绍，网络上有些调查没有区分情绪、状态、症状、疾病，公布的“抑郁检出率”其实并不是抑郁症，而是常见的负性情绪，可能与压力过大、长期熬夜、内分泌失调等有关。抑郁症需要专科医生依据诊断标准进行综合、专业的判断。 新华社



探索三号 交付启航

近日，深远海多功能科学考察及文物考古船“探索三号”在广州交付启航。“探索三号”是中国首艘具有覆盖全球深远海(含极区)探测并具备冰区载人深潜支持能力的综合科考船。 宗鑫

英国拟试用AI评估糖尿病风险

英国将于明年启动一项人工智能(AI)工具试验，该工具可在患者罹患II型糖尿病13年前就预测出患病风险。

这款工具名为“人工智能-心电图糖尿病风险评估”，可通过分析常规心电图检测结果，识别人眼难以察觉的细微变化，预警II型糖尿病患病风险。这将有助于实现早期干预，甚至可能帮助人们避免患上这种疾病。

报道说，测试结果显示，该工具能在大约70%的情况下准确预测不同年龄、性别、种族和社会经济背景人群的患病风险，如能结合遗传和临床信息，准确性可进一步提高。研发人员希望能在未来几年内大范围推广相关技术。

新华社

摸清家底 第五次全国经济普查结果出炉

国家统计局、国务院第五次全国经济普查领导小组办公室近日发布第五次全国经济普查公报。普查全面摸清了我国经济家底，客观反映了我国经济高质量发展取得的进展，获取了经济总量、

结构、效益等关键指标信息。

普查结果显示，第二产业和第三产业单位数量大幅增加，吸纳更多从业人员；企业资产规模不断壮大，营业收入较快增长，科技创新能力持续提升，劳动

生产效率有所提高；产业结构优化升级，数字经济发展壮大，区域发展协调性、平衡性不断增强，五年来我国高质量发展取得明显成效。

陈溯

全国所有省份将职工医保共济扩大至近亲属

国家医保局消息，全国所有省份已将职工医保个人账户共济范围扩大至“近亲属”。参保人可通过线上途径绑定近亲属关系，实现职工医保个人账户的共济。

国家医保局最新数据显

示，2024年1月至11月职工医保个人账户共济3.25亿人次，比1月至10月增长0.42亿人次；共济金额444.53亿元，比1月至10月增长75.45亿元。

从共济地域看，同一统

筹区(通常是同一个地市)内共济3.00亿人次，共济金额393.17亿元；省内跨统筹区共济2536.01万人次，共济金额51.36亿元。

新华社

今日微推荐

扫码更精彩



老年日报 微信

诱发冠心病 这种肉你在吃吗



龙健康

吃平菇 提高免疫力

关注高血同人群

远离心脑血管病

老年日报公益热线:

0451-53622080

16719701234