

# 老年日报

2025/01/02

星期四

甲辰年十二月初三

总9315期

今日8版

中国百强畅销报刊

年长者的精神家园

北京、广州、哈尔滨、西安、南京、济南、郑州、石家庄同步印刷



中国邮政发行畅销报刊

国内统一连续出版物号:

CN23-0018

邮发代号:13-18

盘点2024养老十大热词:

## 洞察中国式养老的变革与机遇

近日,2024年度养老领域十大热词出炉,全面洞察我国养老事业的发展态势与前沿动态。

### 中国式养老

中国的老龄化速度快于国际平均水平,但同时面临着“未富先老”“未备先老”等现实情况,由此形成具有中国特色的养老模式和理念,此模式深植于我国国情与文化根基,也意味着我国在应对人口老龄化的挑战时,绝不能对国外模式盲目移植。

### 渐进式延迟退休

全国人大常委会会议表决通过的关于实施渐进式延迟法定退休年龄的决定引发社会广泛关注。随着我国人均预期寿命提高和新增劳动力受教育年限增加,现行退休

政策已不适应国情。业内专家普遍认为,延迟退休政策是积极应对人口老龄化、促进人口高质量发展的客观要求。

### 个人养老金

个人养老金制度被视为我国多层次养老保险体系“第三支柱”的重要组成部分,也是我国应对老龄化挑战的重要举措。数据显示,截至2024年11月末,我国个人养老金开户人数已突破7000万户。

### 长护险

从2016年试点至今,我国长护险49个国家试点城市已有超过1.8亿人参保。2024年政府工作报告明确提出,推进建立长期护理保险制度。近日,国家医保局不仅发布了专栏文章,还设立

“长期护理保险”专栏,这无疑再次释放了长护险全面推进的信号。

### 居家养老

2024年居家养老成为政策关注的重点。年初国务院办公厅1号文《关于发展银发经济增进老年人福祉的意见》中,就将居家养老服务作为重点民生工作之一。年末的中央经济工作会议又再次强调要“发展社区支持的居家养老”。

### 健康养老

《国务院办公厅关于发展银发经济增进老年人福祉的意见》中强调,要优化老年健康服务,不断增强老年人健康养老获得感。12月国家卫健委、民政部等五部门又对医养结合的服务质量及团队协作

等方面提出了具体的要求。

### 智慧养老

2024年政府工作报告指出,要加强健康、养老、助残等民生科技研发应用,体现了国家对智慧养老等领域科技创新的重视。而民政部等24部门联合发布的措施中,“创新‘智慧+’养老新场景”为智慧养老发展提供了政策支持。

### 适老化改造

《国务院办公厅关于发展银发经济增进老年人福祉的意见》中将推进适老化改造列入工作清单。数据显示,“十四五”期间,中央财政支持开展居家和社区基本养老服务提升行动项目,组织各地实施特殊困难老年人家庭适老化改造,已累计改造172万户。

### 养老服务标准规范化

民政部相关负责人曾公开表示,目前党中央、国务院层面出台的养老服务政策文件11份,部门层面出台的政策90余项,各地出台地方性法规或政府规章近90部,上下贯通的养老服务制度体系“四梁八柱”基本建立。而从标准化建立角度,又新增了许多养老相关的国家标准、地方标准及团体标准。

### 养老变享老

从老有所依到老有所享、老有所乐,随着社会的发展,老年人对养老的需求不再局限于基本的生活照料,而是更加多元化、个性化、品质化,养老变享老的趋势就此体现。 一财

## 最近出现致头晕“新毒株”?

最近有北京市民反映出现了以头晕为症状的“新毒株”,属实吗?

医学专家说,目前没有发现呼吸道传染病的新毒株。个体感染呼吸道病毒存在不同的表现。头晕、头痛、乏力、肌肉酸痛等都是呼吸道传染病较为常见的症状。这是病毒大量复制后,随血液循环散播到各部位,引起的全身症状,也是免疫系统识别病毒后的一种自我保护机制。

孙乐琪



## 彩灯亮迎新年

为迎接新年到来,黑龙江省哈尔滨市街头布置了许多红灯笼、彩灯,街边的一些高楼也进行了灯饰亮化。夜幕降临,彩灯纷纷闪亮。流动的车灯与彩灯交织在一起,为冬天的夜晚增添了更多的魅力。

苏强

## 12306试点推出系统自动提交购票订单功能

铁路12306科创中心消息,近日,铁路12306(含网站、手机客户端)进一步优化购票信息预填服务,开设“购票信息预填优化试点”专区,试点推出“系统自动提交购票订单”功能,旅客可预填购

票信息并预支付票款,铁路12306将根据旅客设定自动为其提交订单,使购票更加便捷。

据介绍,“购票信息预填优化试点”专区服务上线后,用户预填购票信息的时间范

围更广,系统自动提交购票订单使得用户无需时刻关注车票起售时间,有效提升购票体验,同时有利于铁路部门收集旅客出行需求,为增加运力投放提供参考。

新华社

## 岁末年初多地促消费火力全开

岁末年初,多地紧抓消费黄金期,积极举办各类丰富多彩的促消费活动。

据悉,京津冀三地文旅部门将举办迎新春系列文旅活

动。海南结合自身特色,举办各类旅文体活动超300场,全力推动消费升级,满足游客假日旅游需求。重庆市将推出150余项冬季文旅主题

活动、120余项惠民措施、80余条冬季旅游线路。恰逢冰雪旅游季,多地也组织新一轮活动,点燃冰雪经济新热度。

经参

## 标题新闻

### 时政

★驻中央社会工作部纪检监察组:2024年处置相关问题线索478件 立案22人

### 经济

★原则上不低于30% 财政部明确年度公务用车采购总量中新能源汽车占比

★世界最长高速公路隧道——天山胜利隧道全线贯通

### 科技

★我国首次公开发布《中国空间站科学研究与应用进展报告》未来将陆续开展千余项研究项目

### 法治

★最高检对甘肃省原副省长杨子兴决定逮捕

★山东潍坊市政府原党组成员、副市长刘玉一审被判十一年

今日微推荐

扫码更精彩

老年日报 微信

三种水果 滋阴润肺

龙健康

不慎跌倒如何正确处理

《老年日报》祝全国老年朋友新年快乐

老年日报 维权热线  
13796087938  
13936697319