

## 『年长者的精神家园』



2002年7月26日,中华全国新闻工作者协会主席邵华泽在北京听取了本报负责人的工作汇报。

邵华泽对本报的快速发展壮大和为丰富全国老年读者精神文化生活所做的务实有效的工作深表赞许,并勉励本报再接再厉,不断创新,不断进步,取得更大成绩。邵华泽同志欣然挥毫,为本报书写了“年长者的精神家园”的题词。

## 醋蛋引发冲击波 涌向全国



从中获得启发或借鉴。一石激起千层浪,这篇仅仅三百多字的稿件,在广大读者当中引起强烈兴趣和反响。不到一周的时间,编辑部便接到从全国各地发来的信件和电报达几百件,编辑部的电话更是不时响起。

1987年10月9日,本报在一版发表《向读者汇报——醋蛋冲击波》长篇文章。

文章指出,在当年6月2日本报《服务台》版的“读者推荐”专栏里,一篇《醋蛋治好了我的病》让更多患有同样疾病的老年人

据此,本报于6月9日第二次刊登了《醋蛋制法与服用》,印制了800余份醋蛋专方,连同加印的200余份报纸,组织人力陆续寄往读者手中。直到1992年2月,应读者要求,本报又重登《醋蛋制法与服用》,并相继编印出版了小册子,深受读者欢迎。

## 李素文受聘第一读者监审员



2005年8月5日,全国著名劳动模范李素文来到老年日报社参观,并且被聘为本报“第一读者监审员”。

李素文是上世纪60年代著名的全国劳动模范,曾担任第四届全国人

大副委员长。李素文充分肯定了《老年日报》坚持正确的舆论导向,贴近实际、贴近生活、贴近群众的办报思路。

她说,在报纸竞争日益激烈的今天,《老年日报》能持续稳定发展的主要原因是办出了特色,满足了老年读者的需求。我看到有不少老人来到报社反映问题,我觉得报社和读者之间的距离真的很近。来到报社参观,我的收获很大。

当李素文接过“第一读者监审员”的聘书时,激动地说:“现在我当上了第一读者,我深感光荣!”

## 四十载精彩回眸



2009年4月26日,本报组织读者在哈尔滨市国际会议中心,聆听了全国首席健康教育专家洪昭光教授的健康知识讲座。洪昭光还为本报题字:“播种健康,收获幸福。适者有寿,仁者无敌。”

洪昭光教授用丰富的事例、风趣的语言,传播科学的健康养生理念。如何用科学的生活方式来减少疾病,他总结了四句话十六个字:合理膳食,适量运动,戒烟限酒,心理平衡。他说,这四句话十六个字能使高血压减少55%,脑卒中、

全国首席健康专家  
与读者零距离

“感动中国人物”马旭  
担任本报公益大使

2019年3月8日,84岁的马旭郑重地接过“《老年日报》公益大使”聘书,正式成为本报“晚晴志愿者之家”中的一员。“我虽然老了,但我仍要追梦,仍要为社会做贡献。”马旭对记者说道。

成为感动中国2018年度人物之后,一夜之间,马旭的故事家喻户晓。她和爱人颜学庸将毕生的积蓄一千万元捐给家乡黑龙江省木兰县政府,用于发展当地教育事业。马旭14岁离开家乡,此后再鲜有机会重回

故土,家乡、亲人已成为她以后岁月里最深的挂念。她告诉记者,“要不是当年家乡人和母亲送我去参军,我不会有成为军人、伞兵和医生,更不可能过上如今幸福的生活。”

她和老伴告诉记者,“2004年还曾在《老年日报》上投稿《战后篮球队》并刊发,报纸我们一直珍藏着。”

马旭欣然为本报写下赠言:“读者的良师益友,最好的精神陪伴。祝《老年日报》越办越好。”