

# 老年日报

2025/01/08

星期三

甲辰年十二月初九

总9321期

今日8版

中国百强畅销报刊

年长者的精神家园

北京、广州、哈尔滨、西安、南京、济南、郑州、石家庄同步印刷



中国邮政发行畅销报刊

国内统一连续出版物号:

CN23-0018

邮发代号:13-18

## 标题新闻

### 经济

★ 两部委:2025年至2027年中国新能源利用率不低于90%

★ 中国民用无人机走俏国际市场

### 社会

★ 冷空气将影响我国大部地区 江南西部有雨雪天气

### 国际

★ 朝中社:朝鲜试射新型高超音速中远程弹道导弹

★ 加拿大总理特鲁多宣布将辞职

★ 委内瑞拉决定同巴拉圭断交 巴拉圭要求委外交人员限期离境

★ 美国国会确认特朗普当选总统

### 科技

★ 我国成功发射实践二十五号卫星 中国航天2025年开门红

## “一天要跑五六家”“一天接了七八单” 养老服务的苦与乐

养老服务人员是居家老人接触最多的社会群体。一方面,老人渴望有品质的晚年生活,对一线养老服务人员业务、技能提出更高要求;另一方面,养老服务人员也渴望职业发展稳定,有明确的上升空间。那么,这个服务群体有着怎样的工作状态?笔者进行了探访。

### 费点精力不算什么

谢荻頔当适老化改造评估师两年多。“人才缺口一直存在,一般每个街道配备两名评估师,每天基本都有入户任务,多的时候一天要跑五六家。”小谢说。看似加个扶手、添个垫子的活儿,干起来却挺费劲。“这是个磨性子的活,还得有平常心。居家养老,环境非常重要,我的评

估是老人安享晚年的保障,费点口舌、精力不算什么。”小谢说。

### 一天接八单上门按摩

身作为一家养老服务公司服务统筹部主管的任五英,回忆起刚入行时的情景记忆犹新。“看似简单的修脚,如果碰上行动不便的老人,时间就特别长。有一次,我为一位老人修脚修了一个半小时,结束的时候腰都直不起来了。”任五英说。

修脚、按摩、助浴、送餐、陪护,任五英总结,每一个在养老服务一线干过的人,几乎都跑不出这几个工种,更多时候需要一专多能。除了受累,有时候还可能被误解、受委屈。

和任五英当过同事的李

师傅是一位抢手的按摩师。“最多的一天,我接了八单,早上六点出门,晚上到家已经九点多了。累得在地铁上就睡着了。”任五英表示,尽管养老服务行业近年有了长足发展,但能长期从事一线服务的优质人员缺口依旧不小,这在很大程度上导致了供需双方的矛盾。

### 只要老人认可就不白干

一线养老服务人员每天都很忙碌。在笔者走访过程中,无论是驿站管理者,还是不同工种的服务人员,加班加点是常态。哪怕已经到了下班时间,只要周边老人有需求,仍要在驿站等待。

而治愈疲劳最好的“良药”,就是老人的理解和信

任。“老人经常拉着我的手说,多陪陪家人,别只陪我们”“有个老人腰受伤了,第一时间打电话给驿站的工作人员,第二天才告诉子女”……在多年的养老职业生涯中,任五英们不止一次被这样的话语感动过,也记不得自己给多少老人当过临时“闺女”。尽管已人到中年,仍乐此不疲,继续耕耘。

“既然选择了这项工作,那就一定要干好。谁家都有老人,自己也会有老的一天,只要老人认可我们,就不白干。”任五英说。

张馨

## 与老同行

## 亚冬会将首次实现 100%绿电供应

日前,哈尔滨举行第九届亚冬会绿电交易签约仪式,亚冬会历史上将首次实现比赛场馆及配套基础设施改造建设、测试赛及正赛期间100%绿电供应。

据了解,黑龙江省秉承绿色办赛理念,积极学习借鉴北京冬奥会等大型国际赛会绿电交易组织经验,做好政策指导和交易规则宣贯,组织亚冬会相关用户、售电公司、发电企业等多方积极参与绿电交易。

新华社



## 冰雪辽宁舰

备受全网关注的冰雪辽宁舰于6日晚在哈尔滨完工亮相。这是哈尔滨以一艘驳船作为基底,按照1:6比例打造的大型冰雪景观,长60米、宽15米、高13米,造型逼真,气势恢宏。

王琳

SHIDIAN  
视点

## 29省份上线医保定点药店比价小程序

国家医保局消息,29个省(自治区、直辖市)及新疆生产建设兵团已陆续推出定点药店比价小程序,可实现药品价格在手机上一键查询、实时比对和位置导航等。

2024年7月以来,北京、天津、河北等29个省(自治区、直辖市)以及新疆生产建设兵团陆续推出定点药店比价小程序,群众可通过当地医保局App和小程序等途径

获取药品比价。国家医保局表示,下一步将持续指导各地加快落实定点药店比价小程序建设任务,为群众提供更加公开透明的购药服务。

新华社

## 15部门联合印发应对老年痴呆国家行动计划

国家卫生健康委等15部门近日联合印发《应对老年痴呆国家行动计划(2024-2030年)》。

到2030年,老年痴呆预防、筛查、诊疗、康复、照护综合连续防控体系基本建

立,老年痴呆患病率增速得到有效控制,老年痴呆友好的社会环境建设取得积极成效,痴呆防控科学知识基本普及,老年人认知功能筛查全面开展,老年痴呆风险人群得到早期干预,规

范化诊疗机制更加完善,照护服务能力稳步提升。同时,100张床位以上且具备相应服务能力的养老机构痴呆老年人照护专区(单元)设置率达到50%。

新华社

## 春运路上保护好 你的“数字身份”

据公安部网安局微信公众消息,网警提醒,春运路上,别忘了保护好你的“数字身份”。

网警提醒,不法分子利用旅客求票心切的心理,以“低价车票”“黄牛票”为诱饵,精心制作钓鱼网站。这些网站模仿正规票务平台,发布虚假售票信息,诱导乘客点击链接,进而骗取乘客的个人信息和银行卡号。一旦乘客上钩,他们便迅速卷走钱财。此外,一些诈骗分子通过电话、短信等方式冒充票务人员,以退票或改签等各种理由要求乘客转账,骗取乘客的钱财。

网警提醒,购票时,务必选择官方正规售票渠道。切勿轻信非官方渠道的信息,不随意点击不明链接。同时,仔细核对网站的网址,确保其真实性和安全性。

中新

## 今日微推荐

扫码更精彩



老年日报  
微信

常手麻要注意



龙健康

这菜是天然的  
“花青素高手”