

九旬老人创办仁爱之家免费餐厅

腊八节,安徽省安庆市97岁老人凌玉珍带领“仁爱之家”免费餐厅的志愿者,向当地市民和敬老院免费发放香浓可口的腊八粥超过2万份。

凌玉珍91岁高龄时创办“仁爱之家”免费素食餐厅,自2019年开业起,这间看似不起眼的小餐厅,平均每天有180人用餐,至今已为30多万需要帮助的人免费提供餐食。

凌玉珍出生于1928年。从小就吃苦耐劳的她,拉过大板车,扛着两百斤的麻包搬上搬下,还当过掏粪工人,做过很多苦活脏活累

活。但母亲对她的教导,却一直记在她的心上。“母亲从小就一直告诉我们,要做一件大事,做善事。”

从环卫岗位退休后,凌玉珍一直在母亲身边学医术。很多人来找母亲看病,母亲从来不收钱。母亲还是居委会的调解员,街坊邻居闹矛盾了,谁家遇到困难了,都要找她。正是母亲多年来的言传身教,做善事,为他人,为凌玉珍后来创办“仁爱之家”奠定了基础。

凌玉珍传承了母亲的医术。母亲去世后,每天都有病人来家里找凌玉珍看病,她也从不收钱。每晚晚

上闲下来时她就在想,自己也做了一些善事,但这些都不是什么“大事”。那什么才是母亲说的“大事”呢?一个偶然的的机会,凌玉珍了解到素食餐厅,就和一群老年朋友一起,张罗起了自己的免费素食餐厅。2019年,“仁爱之家”开业,凌玉珍终于找到了完成母亲心愿的“大事情”。

“仁爱之家”有20多位义工,都是60岁以上的老年人。大家每天在一起做事,一起谈心,一起学习。不发工资,每个人每月还捐100元给餐厅,共同来维护餐厅的正常运转。有人负责开

门,有人当店长,有人掌勺,都是大家自己安排。蔬菜、米是大家送的。油是凌玉珍自己买的芝麻、菜籽,再找本地油坊压榨而成。

开餐厅的钱从哪里来?凌玉珍说,她每个月退休工资7000多元,每天吃稀饭为主,花不了几个钱,再加上社会爱心人士和义工们的捐款捐物,就足够了。凌玉珍生活非常平淡朴素,但她每天都很快活,很充实。“只要有爱心,真诚去爱人,能帮助人,就是‘大事’。”凌玉珍认真地说。 殷志强

27项文旅活动 齐聚春节

为传承弘扬春节文化、促进消费拉动经济、丰富人民群众精神文化生活,文化和旅游部自1月7日(农历腊月初八)至3月1日(农历二月初二),统筹开展2025年春节主题文化和旅游活动。

这次活动在全国范围内开展,聚焦“欢欢喜喜过大年”主题,围绕惠民文艺演出、公共文化服务、非遗体验展示、文化娱乐活动、旅游休闲消费、文博展览展示、对外文化交流等重点领域,组织开展“文化迎春 艺术为民”“春到万家”“非遗贺新春”“旅游迎春 休闲过年”“惠企乐民 欢度新春”“文博馆里过大年”“欢乐春节”七大板块27项主体活动。

周玮

T 图片新闻



春节饰品 产销忙

春节临近,河南省焦作市温县赵堡镇赵堡村迎来春节饰品产销旺季,村民们加紧赶制春联、年画等春节装饰品供应市场。

徐宏星

我国再添 “定海神器”

日前,由上海振华重工为中交二航局建造的150米打桩船“二航长青”轮交船仪式在江苏启东举行,这也意味着我国水工建设领域再添一座“定海神器”。

“二航长青”轮于2024年1月18日开工建设,该轮总长130.5米,型宽40.8米,型深8.4米,是目前世界最大的打桩船。采用国内自主研发、生产制造的世界最大的5000吨的推力油缸,可打最大桩重700吨、直径7米的桩基。

唐高林

新华社

重庆新举措 增进老年人福祉

日前,重庆市印发《重庆市促进银发经济发展增进老年人福祉工作实施方案》。

方案提出,围绕老年助餐服务、居家助老服务、社区便民服务、老年健康服务、养老照护服务、老年文体服务、农村养老服务、老年人权益保障等8方面提出具体举措。其次打造银发经济产业集群、壮大银发经济品牌、开展高标准领航行动、繁荣银发消费市场等5项重点工作。然后围绕老年用品开发创新、智慧康养、康复辅助器具、抗衰老、养老金融、旅游观光、适老化改造等7个产业制定政策措施。

唐雨

中国之声

研究团队绘制出小鼠脑细胞“衰老图谱”

美国生物医学研究机构艾伦研究所日前发布公报说,该机构研究人员绘制出一份小鼠脑细胞的“衰老图谱”,记录了小鼠正常衰老过程中约120万个脑

细胞的基因表达变化情况。

研究人员说,这份图谱可望帮助深入理解大脑衰老过程,开发有针对性地增强特定类型脑细胞功

能的新方法,以缓解衰老带来的脑损伤,并有助于为阿尔茨海默病等与年龄增长相关的大脑疾病寻找新疗法。

新华社

耙耙柑打了退酸剂、砂糖橘致癌? 谣言别信

眼下,正是柑橘飘香的时节,砂糖橘、耙(pá)耙柑等水果相继上市。然而最近关于这类水果的谣言也开始在网络上传播起来,比如“砂糖橘含大量果糖致癌”“耙耙柑打了退酸剂不能食用”等等,这些言论让不少消费者产生了疑虑。柑橘类水果真的存在这些问题吗?还能放心吃吗?

先来看砂糖橘的传言是怎么说的。有研究表明:果糖会促进肿瘤生长,而砂糖橘中含有大量果糖;并且现在种植的砂糖橘是打了退酸剂增甜,这种物质是含有重金属的致毒性物质。

中国农业大学食品学

院营养与食品安全系教授范志红表示,过量摄入果糖的确不利于健康。按正常的量吃是不会引起摄入过多果糖的危害。研究当中发现有害的量,相当于每天都得吃好几十克的果糖,要不就是吃好几斤水果,要不就是你大量喝果汁。所以说如何致癌、果糖有害,这个板子都打不到砂糖橘身上。

关于砂糖橘会打退酸剂增甜的说法,广西玉林的砂糖橘种植大户吴燕说,退酸剂会影响砂糖橘的口感,也有危害,农业种植过程中使用的肥料都是有严格要求的。

广东云浮某蔬果专业合作社负责人关桥新表示,现在的用药检查和处罚都非常严格,种植户们不会铤而走险。

网上流传提前上市耙耙柑的说法就更加夸张,比如“现在的耙耙柑最好不要吃,今年果农都爆出来,提前上市的都打了退酸剂,退酸剂含有砷化物,俗称砒霜,对人体有害。”四川眉山是耙耙柑的主要产地,种植户郑显会介绍,四川多个地区都产耙耙柑,提前成熟上市是有可能的。

在华南农业大学园艺学院教授王惠聪看来,不管是退酸剂还是退酸剂,

使用后都不是增甜,而是去酸,想让柑橘提前成熟上市,还有安全的方法,没必要去踩红线。它会降酸,但是不会增甜,我们感觉是甜了,但是事实上里面的糖是没有提高的,风味会比较淡,因为成熟时间不够。想提高糖度、降低酸度,一般都会用叶面肥,比如说磷酸二氢钾,这种是合规的。产地有熟期差异,有一些晚熟一点的,有一些早熟一点的。生产出来的产品一般都有监管的都不会用退酸剂,因为登记通不过。

中国之声

丢失声明

▲哈尔滨科迪运输有限公司,不慎将车牌号黑AT9790的营运证丢失,特此声明。

▲哈尔滨市平房区樊新冬运输户,不慎将车牌号黑AR3934的营运证丢失,特此声明。

▲宾县老峰货物运输户(个体工商户),不慎将车牌号黑AAU526的营运证丢失,特此声明。

▲哈尔滨市平房区于锋峰装卸服务队,不慎将车牌号黑ABT621的营运证丢失。特此声明。

减资公告

富锦市日昇典当有限责任公司经股东会研究决定减少注册资金,由原来的注册资金贰仟万圆整减到壹仟万圆整,统一社会信用代码:91230882097767733L,法定代表人:吕爱峰,请债权人自本公告之日起45日内向公司提供清偿债务或提供相应的担保请求,根据公司法,特此公告。

富锦市日昇典当有限责任公司

2025年1月9日

声明作废

▲哈尔滨南岗区励学自习馆,不慎将营业执照正本丢失。统一社会信用代码:92230103MAC0X4296W。声明作废。

▲哈尔滨南岗区励学自习馆,不慎将营业执照副本丢失。统一社会信用代码:92230103MAC0X4296W。声明作废。

▲海伦市辣掌柜火锅店不慎将食品经营许可证正、副本丢失,许可证编号:JY22312830048273,声明作废。

▲巴彦县西集镇旺旺村,房屋所有权人:李言举,房屋产权证第304487号,面积93.38平方米,产权证丢失,声明作废。

▲哈尔滨宝鼎物流有限公司,车牌号黑L9595挂(黄色)道路运输证丢失,证号230100213650,声明作废。

▲哈尔滨沃沃冷链物流有限公司,车牌号黑AU1756(黄色),道路运输证丢失,证号:230100188374,声明作废。

▲方正县荣侨药店,不慎将食品经营许可证正本丢失,许可证编号:JY12301240020098。声明作废。

通知

王加龙(身份证号230826198XXXX21417)

您与我公司签订的劳动合同已过期,鉴于您的工伤保险待遇未申领闭环,原劳动合同期限延续至您的工伤一次性伤残补助金申领结束。

现您工伤一次性伤残补助金已领取完毕,我公司提出不与您续签劳动合同,并同意向您支付不续签劳动合同经济补偿金。

请您于2025年1月12日前联系我公司办理解除劳动关系手续,逾期不办理将按法定程序解除,特此通知!

黑龙江通服人力资源有限公司 2025年1月9日

关于注销肇东市聚星彩色谷物种植专业合作社的公告

肇东市聚星彩色谷物种植专业合作社,统一社会信用代码:932312826952341286,成员为盖全华、付艳芹、隋淑华、刘殿臣、刘淑兰、栾孝军、汤希军、王显峰、刘志国、赵振河、赵文富、陈喜昌13等人,经肇东市聚星彩色谷物种植专业合作社成员大会研究决定,于近期向主管部门提交注销登记申请,合作社所有成员应主动配合完成注销程序。未到场失联人员视为放弃该权力。该解释权由肇东市聚星彩色谷物种植专业合作社负责解释。特此公告。

肇东市聚星彩色谷物种植专业合作社

2025年1月9日

声明公告刊登热线 18686716631 13763511313