

老年日报

2025/01/10

星期五

甲辰年十二月十一

总9323期

今日8版

中国百强畅销报刊

年长者的精神家园

北京、广州、哈尔滨、西安、南京、济南、郑州、石家庄同步印刷



中国邮政发行畅销报刊

国内统一连续出版物号:

CN23-0018

邮发代号:13-18

用轮辙丈量世界 以乐观书写人生

唐山独行侠骑游147国

□见习记者 刘佳莹

在河北唐山,有这样一位老人,他的人生因对骑行的热爱而熠熠生辉,他就是李跃中。出生于1957年的他,自幼便对运动抱有极大的热情,并且热爱阅读,书籍中对祖国壮丽山河的描绘在他心中种下了探索旅行的种子。

1979年,年仅22岁的李跃中突然有个大胆的想法,那就是决定从家乡唐山徒步前往杭州。这趟旅程一走便是整整两个月,这期间他饱览祖国山河的壮丽景色,极大地开阔了他的视野,也点燃了他内心深处对旅行的热爱之火。

回到唐山后,李跃中意

识到要实现更远的旅行梦想,资金是关键。于是,他开始摆摊做起小生意。1981年,他凭借努力一年赚取了3000多元,并用这笔钱购买了一辆永久牌自行车和一部二手照相机,正式开启了单骑游历全国的旅程。在接下来的14个月里,他骑着自行车穿越了21个省、直辖市和自治区,行程达二万五千里。

随着生意的不断拓展,李跃中的足迹逐渐遍布全中国,他也萌生了游遍全世界的念头。为了这个目标,他花费了一年时间自学英语,并考取了三级厨师证。1991年,李跃中毅然决定前往保加利亚,开始全新的生活。刚到异国他乡,他在一家中

餐馆找到了工作,逐步积累资金,并最终开设了自己的中餐馆。

经过几年的精心经营,李跃中决定出售餐馆,用所得资金实现环球骑行计划。他精心挑选了一辆意大利自行车,并做了充分的准备。1997年,40岁的李跃中从保加利亚首都索非亚出发,踏上了环球之旅。在接下来的十年里,他游历了四大洲,足迹遍及88个国家。每到一地,他都会在世界地图上仔细标注,并记录下自己的骑行轨迹。

经过数年的骑行探险,李跃中已经游历了全球147个国家,足迹遍布世界各地。如今,尽管已年届68岁,他依然怀揣着不灭的热

情,继续在旅途中驰骋。他目前正骑行在前往广西防城港市的路,而下一站,则是风景秀丽的云南西双版纳。李跃中满怀壮志地规划着,他打算一直骑行到2025年10月,然后再满载收获与回忆返回故乡唐山。

记者手记 李跃中的人生,是一段以骑行串联起的独特旅程,从年少时对远方的憧憬,到中年毅然奔赴海外开启环球骑行,再到花甲之年仍在征途上奋勇前行,骑行贯穿他的一生。他的经历告诉我们,年龄不过是数字,真正能让生命绽放光彩的,是那份永不熄灭的热情和对梦想永不止步的追求。

亚冬会赛事门票 11日起发售

第九届亚洲冬季运动会体育赛事门票将于11日15:00启动公众销售。

据了解,观众可通过亚冬会官方网站(<https://www.harbin2025.com/>)中的“赛事购票”栏目访问或直接登录哈尔滨亚冬会官方票务网站(<https://tickets.harbin2025.com>)或官方票务小程序(微信小程序“哈尔滨第九届亚冬会票务”)购买门票。

销售的门票包括亚冬会全部冰上比赛项目,共94个场次。

新华社

今日微推荐

扫码更精彩



老年日报
微信

十种疼痛别硬扛



龙健康

冬吃豌豆胜吃肉



快乐寒假 安全先行

寒假临近,兰州市西固区教育局联合交警部门在兰州市第二十一中学等学校开展放假前的安全大课堂活动,向学生普及假期安全知识,增强孩子们的安全意识和自我保护能力。

新华社

基本医保将放开在常住地、就业地参保户籍限制

针对近期有群众反映用人单位拖欠职工工资和“五险一金”缴费,影响其医保权益保障的情况,国家医保局公开发布通知,进一步加强劳动者医保权益维护工作,明确各地要落实持居住

证参加基本医疗保险工作,放开非本地户籍的灵活就业人员在常住地、就业地参加基本医疗保险的户籍限制。

这份《关于进一步加强劳动者医疗保障权益维护工

作的通知》明确,大力做好劳动者参加基本医疗保险工作,确保应参尽参。推动超大城市、特大城市全面取消灵活就业人员在就业地参保的户籍限制。

新华社

世卫:冬季以来急性呼吸道感染趋势未超预期

北半球正值冬季,多国急性呼吸道感染病例数增加,世界卫生组织发布的一份报告认为,这一趋势并未超出预期水平,各国可继续监测呼吸道病原体,目前不建议采取任何旅行或贸易限制。

报告介绍,在中国,流感病毒是目前影响急性呼吸道感染患者的最常见的呼吸道病原体。针对中国近期人偏肺病毒感染病例有所增多的情况,世卫组织表示,这是一种常见的呼吸道病毒,冬春季

在许多国家传播。大多数患者有类似于普通感冒的轻微上呼吸道症状,几天后可康复。少数患者可能会因人偏肺病毒引发支气管炎或肺炎而住院。

新华社

标题新闻

经济

★商务部:坚决反对美将部分中国企业列入“中国军事企业清单”

★今年春运中国跨区域人员流动量预计达90亿人次

★国家统计局:2024年12月份居民消费价格同比上涨0.1%

社会

★冷空气将频繁影响我国

科技

★神十八乘组太空归来后首次公开亮相期待早日重返太空

体育

★哈尔滨亚冬会中国香港代表团参赛人数创历史之最

法治

★2024年海关缉私部门立案侦办走私等违法犯罪案件5719起

★检察机关对贵州省纪委原副书记张平涉嫌受贿案提起公诉

“未来”当选 “中日韩精神—— 2025年度汉字”

由中日韩合作秘书处发起的“中日韩精神——2025年度汉字”评选结果日前揭晓,“未来”以最高票当选。

本次投票活动,三国共有超过1.5万名网民参与投票,比2023年增加52%。在6个参选词语中,“未来”获得最多票,“友好”和“理解”分列第二、第三。

中日韩合作秘书处秘书长李熙燮表示,“未来”反映了中日韩民众对未来建立更紧密联系的乐观和决心。其意义不仅体现在时间维度上,更象征着创新、合作和共同成长。面对当前诸多挑战,三国在打造共同未来方面潜力巨大,前景广阔。

新华社

老年日报 维权热线

13796087938

13936697319