

乐于被看见,欣赏——

# 互联网上的“老有所为”值得期待

□半月

**新闻事件:**晒出多年前泛黄的照片,讲述上个世纪的生活细节;用一字一顿的手写输入法,写出十万字电子回忆录;分享喝奶茶、吃布丁的饮食日常,被网友亲切地称为“全中国最老吃播”……最近,受年轻人青睐的社交媒体“小红书”发布数据:3亿月活用户中,60岁以上占比已超过10%。随着老年用户逐渐增多,以老年人为第一视角记录的生活、感受也日渐丰富起来,小红书仿佛变身“老红书”。

这些老年博主有的学到了I人、E人等“网言网语”,同

年轻粉丝轻松互动无压力;有的以和蔼可亲的过来人身份,平等地交流人生感悟、解答网友困惑;还有的在线讲解古建筑、语言学等内容,用自己的方式定义着互联网时代的“老有所为”。老年人这一时常在网络舆论场上“失语”的群体,正在小红书等平台真正被看见、被欣赏。

很长一段时间里,银发群体常常在网络空间里缺乏“存在感”,处于“被评价”“被代言”的尴尬境地。在一些惯常的窄化叙事里,要么把老年人塑造成某种需要被帮扶的弱者形象,要么走向另

一种极端,只关注少数“年轻态”的潮流老人,更多普通、真实的老年生活却隐而不见。

可事实上,普通老人的真实生活也可以很“好看”,那些跌宕起伏的过往岁月和人生体悟值得被倾听,他们的分享热忱和表达需求也值得被尊重,每一位白发苍苍的老者,都有潜力成为“我口说我心”的宝藏博主。

分享健身、穿搭、美食,记录跟老朋友打乒乓球、给孙女准备晚饭的“老年生活日常”,上传书法作品、发布30多年前的旧古建笔记本……更多老者开始主动“执笔”,展现出可

爱、真诚、博学、暖心等多元老年人形象,书写下不同面向的老年生活与真实心境。

在充满共情、友善沟通的互联网社区生态中,数字鸿沟被逐渐弥合,代际沟通变得更加融洽,老年用户得以通过坦诚的分享,与年轻用户深度对话,同外部世界建立起温暖的连接。而把社交媒体当作电子回忆录的老年用户,也打破了对过往岁月的单一艰苦叙事。他们虽不避讳艰苦,却不将其当作博取同情、说教后辈的资本。娓娓道来的平等沟通姿态,为更多年轻人了解过去生活

提供了观察窗口,也更易获得年轻人的理解和共鸣。

从社交平台上涌现出老人陪诊、适老改造、在外互助父母协议等新鲜热词,到如今老年“冲浪者”越来越多,老年用户开始更多从第一视角进行自我表达。更加多元、包容的社区生态,不仅有助于真正解决老人群体失语、缺位的问题,让他们的生活图景、真实需求被看见,也为平等和谐的代际沟通构建了理想场域,让赛博时代的“隔代亲”成为可能。

## “上四休三”,有多大可行性?

**新闻事件:**2025年元旦正好赶上周三,因为正处于一周的中间,客观上形成了“上四休三”的格局。也由此,元旦假期成了一次社会实验,短暂检测“上四休三”的具体社会效果。而从网络看,这种放假方式确实收获了相当的好感。

社会时钟的调整,终究是牵一发而动全身的巨大工程,意味着整个社会的运转节奏都要由此变动,放眼

世界范围看,各项倡议也都在实验的阶段。

改变虽然不易,但不意味着要早早放弃,从这次元旦引发的讨论看,“上四休三”已经获得了巨大的支持。那么鼓励有条件的地方和用人单位,根据自身状况做出探索,未尝不可。社会也不妨在探索的基础上,形成共性的经验,为今后的稳步推进或是维持现状铺垫基础。

## 洗发水有毒?“伪科学营销”!

**新闻事件:**“这些毒洗发水别再用了!”近期,社交媒体上出现不少测评洗发水的博主,以荧光剂有毒为由对多款知名品牌洗发水进行荧光剂含量测评,并在配文中不断暗示,“荧光剂致癌,长期使用等于自杀”。视频中,博主们一边为消费者“排除”大量一线产品,一边在橱窗里推销自家产品。

这种测评靠谱吗?有专家表示,测评中出现的荧光反应,并不等于洗发水中含有有害的荧光增白剂,而

通过紫外线照射的方式检测荧光反应也不科学。

利用“伪科学”的“看似有道理”误导公众,不仅践踏了消费者的信任,导致消费者权益受损,还扰乱了市场秩序,损害行业的整体形象。相关监管部门应对此类虚假营销手段依法规制,严厉打击。

龙小张议事



## 县级医院院长收回扣超2亿——也该查查权力“夹层”

□龙之朱

**新闻事件:**1月7日晚,电视专题片《反腐为了人民》第三集中披露,广东茂名高州市人民医院党委书记、院长王茂生利用职权为多家供应商在药品、耗材、医疗器械的采购以及工程建设等方面提供帮助,多年来收受回扣2亿余元。王茂生在房间里专设一个夹层藏匿赃款,还让行贿人在多地为他购置房产、商铺,开设证券账户等。

相信很多人都注意到了

王茂生藏钱的“夹层”,也格外痛恨这一“猫盖屎”的恶劣行径。事实上,王茂生的“夹层”并不止于房子里这一个。从一名优秀心胸外科专家“王一刀”,到手握大权的医院“一把手”,“夹层”就是王茂生贪赃生涯的隐喻。也因此,不仅要查房间里的藏钱“夹层”,更要查查一些“关键少数”的权力“夹层”。

唯有实施精准有效的常态化监督,严查医疗机构在设备采购、药品耗材供应及

工程建设等核心环节的违法违纪行为,才能打开权力“夹层”,剥去形形色色的腐败隐身衣。

王茂生收取的各种回扣,最终会分摊到病患者头上,因此王茂生的罪不仅仅是夹层里藏钱那么简单。医药领域的腐败,不仅严重败坏了医疗卫生行业的风气和形象,也具象化加重了老百姓的负担,必须进行全面的清理整治。

## 到银行取现2.9万遭报警排查?

# 安全与便利当有合理平衡

□朱昌俊

**新闻事件:**“我取自己的钱,银行不给取现金,而且还报警要求查客户的详细信息。”1月6日,山东省滨州市一男子拍视频称在无棣农商行取账户的钱受阻。7日,无棣农商行反馈称,柜员系出于保护客户资金安全,银行同反诈中心对客户账户进行核实无异议后,已第一时间为其支取现金。

到银行办理存取款、转账等业务,被工作人员询问资金的来源、用途及去向,近年来已越来越成为一种普遍体验。这背后,与当前反诈、反洗钱等治理的强化有着直接关系。正如此事中,涉事银行方面的解释,对客户取款作来源、用途排查,相信的确是基于保护资金安全的

考量。

不过,一些排查方式给用户带来“冒犯”和不便,乃至给用户造成某种损失,这也提醒银行在确保资金安全与保障用户方便和权益上,理应有合理的平衡。

客观来说,当前银行在线下业务中基于资金安全的排查,给用户带来的不便,也是诈骗犯罪施加给社会的一种间接伤害,或者说是整个社会为反诈支出的“成本”之一。也因此,这类反诈措施在实施上需要确立合理的边界,最大限度减少与用户正当权益的冲突。特别是要防止以安全之名,掩盖和推卸银行自身的一些问题与责任。针对这些问题,有必要建立相应的用户权益救济机

制,像被证明是因为银行的“过失”给用户带来的损失,就该有合理的权益补偿,而不能仅以一句“为了安全”就打发了。

应该看到,以反诈为由针对用户提出的种种新要求,在很大程度上也是赋予了银行更大的“权力”,而任何权力一旦缺乏必要的监督,都可能存在被“滥用”的风险。针对目前一些银行机构反诈“权力”的行使状况,相关部门也有必要进一步明确相应的实施标准和监督机制,避免出现“过度”“越界”的情况。毕竟,任由这类“插曲”发生,不仅给用户平添麻烦,也不利于激发社会对反诈的认同。



全球新年伊始,战争仍然笼罩多地,世界和平发出警告。

罗杰

## 丢失声明

▲海倫市艳兰大豆种植农民专业合作社,统一社会信用代码:93231283MA1973W82Y,法人丛配辉,身份证号:232321198010092519,开户许可证不慎丢失,账号630470122000012750,核准号:J2764000808301。特此声明!

▲哈尔滨市平房区范旭明运输户。不慎将车牌号黑AT1359的营运证丢失,特此声明。

## 声明作废

▲杨勇遗失哈尔滨市第一医院开具的住院发票,票据号码:0002113198,金额:6931.37元,开具时间:2024年12月11日,声明作废。

▲哈尔滨市南岗区龙惠食品加工厂,不慎将公章丢失。统一社会信用代码:92230103MA19L9QX1G。声明作废。

▲哈尔滨市南岗区龙惠食品加工厂,不慎将经营者(黄塞)名章丢失。统一社会信用代码:92230103MA19L9QX1G。声明作废。

▲哈尔滨市南岗区龙惠食品加工厂,不慎将财务专用章丢失。统一社会信用代码:92230103MA19L9QX1G。声明作废。

▲新生儿姓名:郭家明,性别:男,出生时间:2016年6月10日13时00分,出生医院:双城市妇幼保健站,父亲:郭英峰,母亲:王晓霞,不慎将出生医学证明丢失,编号:Q230006078,特此声明作废。

▲哈尔滨尚迎建筑劳务有限公司,不慎将开户许可证丢失。核准号:J2610033658401。开户行:五常市农村信用合作联社营业部,账号:210010122000059076。声明作废。

▲产妇李欢欢,丈夫侯福磊,两人之子,侯立宸,出生时间:2017年2月27日,出生地点:饶河县人民医院,户口已落,原出生证号:P230177452。因丢失,现声明作废。

▲哈尔滨市抚新浴池有限公司不慎将银行预留印鉴法人(孟庆红)名章丢失,开户银行:中国农业银行股份有限公司哈尔滨汇金支行,账号:08068201040038153,声明作废。

▲哈尔滨市抚新浴池有限公司不慎将银行预留印鉴财务专章丢失,开户银行:中国农业银行股份有限公司哈尔滨汇金支行,账号:08068201040038153,声明作废。

## 公告

▲本人邓林凤,拟向不动产登记机构申请按照历史遗留问题零散户办理不动产登记,拟登记不动产坐落于哈尔滨市双城区灏丽新城二期13栋2单元101室,房屋用途为住宅,建筑面积90.22平方米,本人承诺该不动产权属无争议,所提供申请材料均真实有效,并自愿承担由此产生的一切相应后果和法律责任。

公告人:邓林凤 2025年1月11日

▲本人王秀霞,付兴敏,拟向不动产登记机构申请按照历史遗留问题零散户办理不动产登记,拟登记不动产坐落于哈尔滨市双城区灏丽新城二期13栋3单元202室,房屋用途为住宅,建筑面积94.98平方米,本人承诺该不动产权属无争议,所提供申请材料均真实有效,并自愿承担由此产生的一切相应后果和法律责任。

公告人:王秀霞、付兴敏 2025年1月11日

如有异议,请自本公告之日起十五个工作日内(2025年2月10日之前)将异议书面材料送达不动产登记机构。逾期无人提出异议或异议不成立的,不动产登记机构将予以登记。

异议书面材料送达地址:哈尔滨市双城区不动产登记交易事务中心,联系方式:83363358

声明公告刊登热线  
18686716631  
13763511313