

老年日报

2025/01/13

星期一

甲辰年十二月十四

总9326期

今日8版

中国百强畅销报刊

年长者的精神家园

北京、广州、哈尔滨、西安、南京、济南、郑州、石家庄同步印刷



中国邮政发行畅销报刊

国内统一连续出版物号:

CN23-0018

邮发代号:13-18

伴君四十载 而今更青春

《老年日报》四十周年分享会成功举办

本报讯(记者 菅月)伴君四十载,而今更青春。11日,由黑龙江日报报业集团、老年日报社主办的《老年日报》40周年分享会在省报集团省政府新闻发布厅举行。中国报业协会老年报分会执行会长邓海云,黑龙江省委组织部副部长、省委老干部局局长于志伟,全省老干部系统代表以及黑龙江东方学院、腾讯政务黑龙江和泰康之家黑龙江发展有限公司负责人等受邀嘉宾,现场与黑龙江日报报业集团领导、老年日报社全体同仁,共同回顾了《老年日报》四十年的辉煌历程。

分享会上,老年日报社负责人朱彤介绍了《老年日报》四十年的发展历程和未

来规划。他提出,《老年日报》将“守牢文化阵地、布局全国版图、融合创新发展”,在全媒体时代和银发经济的大背景下,再次书写《老年日报》辉煌。

中国报业协会老年报分会执行会长邓海云,向长期以来致力于服务老年群体、引领老年文化潮流的《老年日报》致以最诚挚的祝贺与崇高的敬意。他说,《老年日报》以其独特的视角、深刻的洞察,成为连接党和政府与广大老年朋友的桥梁,为我国老年社会的和谐与进步作出了贡献。从政策解读到生活指南,从健康养生到文化生活,《老年日报》全方位、多角度地满足老年读者的多元化需求,成为他们生活中不

或缺的一部分。面对我国老龄化的严峻挑战,《老年日报》的责任重大,使命光荣,希望《老年日报》继续引领时代潮流,越办越好!

黑龙江省委组织部副部长、省委老干部局局长于志伟在致辞时表示,《老年日报》是全省老干部工作部门联系老干部、服务老干部的重要媒体平台,共同推出的“寻找龙江最美记忆”“我的支部我的家”“赓续荣光”龙江老干部风采专刊等,深度挖掘龙江故事,传承龙江精神。我们将与《老年日报》携手再出发,推动全省老干部工作高质量发展,助力龙江高质量振兴发展。

中国记协副主席、黑龙江日报报业集团党委书记、

社长张春姣在致辞中希望《老年日报》能始终坚守初心,紧跟时代步伐,坚持面向全国定位,充分利用新媒体平台,拓展传播渠道,提升传播效果,着力打造全方位服务全国老年读者的综合性媒体。继续深耕内容,挖掘老年群体关心的热点,推出更多有深度、温度、广度的报道,为老年朋友提供更优质的精神食粮。

分享会上,黑龙江省委原副书记杨光洪以视频的方式向《老年日报》致以诚挚的祝福,他对《老年日报》给予了极高赞誉:“《老年日报》既能精准传达中央政策精神,又能细腻展现群众日常生活。”

此外,中国报业协会老

年报分会会长、中国老年报社总编辑徐怀好以及全国近二十家老年类媒体同行及合作伙伴也纷纷通过视频为《老年日报》送上“生日祝福”。老年日报社记者代表王鑫炎与刘雪娇,分享了她们在为老服务道路上的温馨故事,体现了《老年日报》多年来在老年服务领域付出的不懈努力。

分享会现场,老年日报社还与黑龙江东方学院、泰康之家黑龙江发展有限公司以及腾讯政务黑龙江签署战略合作协议,包括老年教育、康养以及公益服务等多个项目。

四十年,《老年日报》正青春;四十年,《老年日报》再出发!

亚冬会 中国体育代表团 领奖装备发布

2025年第九届亚洲冬季运动会中国体育代表团领奖装备近日在哈尔滨发布。

本届亚冬会室内、室外领奖服采用安踏自主研发科技,融合东方美学,兼具实用性、观赏性。室内领奖服搭载了安踏自研高性能防水透湿材料,具有防风防水、透湿干爽的专业性能。室外领奖服则搭载了身体“微气候”调节系统,其内衬应用“热力洋流”科技,能够储存热量并进行热能传导。

新华社



浪漫婚礼 冰雪之约

日前,哈尔滨第41届“四季沐歌”公益冰雪集体婚礼在哈尔滨冰雪大世界举行。来自北京、上海、河北、山东、四川、江苏、广西等17个省、自治区和直辖市的42对新人喜结连理。 李丹

我国首个跨境医药区域集采平台正式启动

9日,中国-东盟医药区域集采平台启动仪式在广西防城港市举行。据悉,该平台为国家医疗保障局指导地方建设的首个跨境医药区域集采平台,平台的建设将推动中国医

药“走出去”。

中国-东盟医药区域集采平台是承载国内、国际医药集采业务的信息服务平台,实现药品、医用耗材等从集采到结算的全流程管理。国家医疗保障局副局长施子

海表示,这一平台的正式启动标志着中国与东盟国家在医药集采领域的交流合作迈出了实质性的一步,将为增进双方人民的健康福祉作出积极贡献。

新华社

车厘子吃多了会铁中毒? 谣言!

近日,网络上流传一种说法,称车厘子吃多了会导致铁中毒和氰化物中毒。对此,营养学专家表示,这种说法纯属谣言,缺乏科学依据。

据专家介绍,车厘子(樱桃)的铁含量并不高,每100克

仅含0.36毫克。要达到铁中毒的程度,需要摄入大量的铁,远超正常饮食所能提供的量。因此,通过食用车厘子导致铁中毒的可能性几乎不存在。

此外,车厘子的果肉中并不含有氰化物。虽然其果核

中可能含有极少量的氰苷,但在正常食用情况下,这些氰苷不会对人体造成危害。除非有人刻意去咀嚼和吞咽大量的果核,否则中毒的风险微乎其微。

海辛

标题新闻

时政

★2024年全国纪检监察机关立案省部级及以上干部73人

经济

★72亿人次 春运自驾出行将稳居主体地位

社会

★南京大屠杀幸存者艾义英去世 享年97岁

长期摄入全脂牛奶 对体重血脂 无显著影响

中国农业科学院最新研究发现,长期摄入全脂牛奶或者牛奶脂肪,不会显著增加正常饮食和高脂饮食小鼠的体重和血脂负担。

“我们的研究还发现,无论是正常饮食小鼠还是高脂饮食小鼠,长期高剂量食用全脂牛奶或者牛奶脂肪,其肠道微生物环境和代谢物都得到了显著改善。”研究人员说,前期研究已表明肠道微生物环境改善能够对小鼠的血脂代谢产生积极且有益的影响。

新华社

今日微推荐

扫码更精彩

老年日报
微信

白萝卜有这些
黄金搭档

龙健康

脚底藏着“长寿穴”