

2025/01/20  
星期一  
甲辰年十二月廿一  
总9333期  
今日8版

# 老年日报

中国百强畅销报刊

北京、广州、哈尔滨、西安、南京、济南、郑州、石家庄同步印刷



中国邮政发行畅销报刊  
国内统一连续出版物号:  
CN23-0018  
邮发代号:13-18

## 积极应对老龄化 为何要做好养老服务?

人口老龄化问题及其应对,关乎中国式现代化健康发展,更彰显全人类共同价值。笔者专访中国人民大学原副校长、人口与健康学院院长、中国老年学和老年医学学会副会长杜鹏,对中国老龄化现状与发展进行解读,并比较分析中外应对老龄化经验。

问:当今社会是如何看待老龄化的?如何促进对老龄化正确认知?

杜鹏:我们过去讲到人口老龄化,更多是将“人口”这一概念作为一个总体关注。事实上,老年人的健康是一生的积累,因此对待老

龄化,我们要把视野扩展到人的整个生命周期。各个年龄层的人或多或少都存有“畏老”偏见,但还原到个人,“老龄化”也可称为“增龄”,这样一种文化氛围的改变就构成了新的老龄观。

问:中国在养老服务建设方面有何进展?养老服务与银发经济的高质量发展有何关联?

杜鹏:中国自2000年起就关注人口老龄化议题,中共十九届五中全会提出要“实施积极应对人口老龄化国家战略”。从过去可能更多强调在设施建设、经济方面的准备,到如今,建设适老

化及老年友好环境也成为养老服务的重要内容。银发经济的发展,依靠的是更精准地对接老年人,或为即将步入老年的人们提供所需要的服务产品,在实现服务的过程中创造经济价值。及时了解老人的身体变化,做好多样化服务,本身就是在促进银发经济的发展。

问:您认为中国在应对人口老龄化方面可以借鉴哪些外国经验?

杜鹏:法国是世界上最早开展老年终身教育的国家,并称老年大学为“第三年龄大学”,其老年教育体系也值得我们思考。同时,中国

在推迟退休年龄,使社会适应老龄化方面,也可以参考法国的一些做法。

问:中国人口老龄化未来发展趋势如何?做好养老服务,对于积极应对老龄化有何重要性?

杜鹏:从现在的人口变化趋势来看,随着经济社会的不断发展,中国仍在进入一个快速老龄化时期。到2050年左右,60岁以上老年人预计超过4亿,老龄化的比例将接近40%。

人口老龄化是客观发展的,不能靠它扭转现在的服务体系,而是要思考怎样改进现有社会保障制度、基本

养老服务和终身教育体系,去适应老年人不断增多、老年人比例不断加大的趋势。

建立基本养老服务清单、老年人能力综合评估、长期护理保险制度,这都是中国抓紧准备的作为。虽然人口老龄化在发展,但中国式现代化也在扎实推进,只要做好认真、细致的准备,积极应对老龄化一定可以有序推进。

裴心语 安英昭

与老同行

### 朝鲜谴责美国等 敌对势力军事挑衅

据朝中社17日报道,朝鲜外务省对外政策室长当天发表谈话,谴责美国及其随从势力近期进行军事挑衅,并表示朝方将行使自卫权予以遏制。

谈话说,从新年伊始,美国等国的军事挑衅行为已经愈演愈烈,对朝鲜安全环境造成严重挑战。朝鲜外务省对此表示严重关切,朝方将进一步加大自卫权行使力度,以维护国家主权和安全利益。

新华社

### 换新钞票 迎农历新年

农历新年即将到来,香港民众到旺角一银行兑换新钞票,为过年包红包作准备。图为银行职员展示新钞票及“利是”封。

李志华

点视



## 国家医保局:推进基本医保基金即时结算

国家医保局近日印发通知,推进基本医保基金即时结算改革,要求2025年全国80%左右统筹地区基本实现基本医保基金与定点医药机构即时结算,2026年全国所有统筹地区实现基本医保基金与定点医药机构即时结

算。

《关于推进基本医保基金即时结算改革的通知》旨在进一步提升医保基金结算清算效率,增加定点医药机构“现金流”,缓解其垫付资金压力,实现“快给钱、快赋金”。

据了解,改革坚持优化传统结算与创新结算方式相结合,充分压缩流程和时长。从定点医药机构申报截止次日到医保基金拨付的时限,由原来不超过30个工作日减少至20个工作日。

新华社

## 得过甲流还会二次感染吗?

得过甲型流感后是否还会二次感染?医学专家指出,如果甲流已彻底治愈,短时间内一般不会再次感染。”复旦大学附属中山医院感染管理科副科长高晓东表示,但不

会产生针对性抗体,这些抗体能在短期内提供一定程度的保护,所以短时间内一般不会再次感染。”复旦大学附属中山医院感染管理科副科长高晓东表示,但不

排除有少数情况,感染甲流后气道黏膜屏障受到损害,抵抗力短期下降,可能再感染乙流、腺病毒或其他呼吸道病原体。

新华社

2024年中国成功  
抗御大江大河  
26次编号洪水

近日,全国水利工作会议在北京召开。会议指出,2024年,中国成功抗御大江大河26次编号洪水,最大限度减轻了灾害损失。

2024年,中国有效抵御1321条河流超警以上洪水、67条河流有实测资料以来最大洪水,有效应对西南、华北、黄淮、西北等地严重旱情,最大程度保障了民众生命财产安全,最大限度减轻了灾害损失,为中国粮食产量首次突破1.4万亿斤贡献了水利力量。

中新

今日微推荐

扫码更精彩



老年日报  
微信

四个穴位  
缓解眼睛干涩



龙健康

这几类人  
千万别乱泡脚