

温泉康养成银发族新宠

“今年是我在双台镇过冬的第6年,准备住到5月份再回去。”16日一大早,59岁的张贺强就前往辽宁省盖州市双台镇大集采购排骨、猪蹄等年货,为全家人在这里过春节做好准备。

元旦前夕,张贺强和老伴从吉林省吉林市来到双台镇,开始旅居生活。“这里的气温比我们那边高很多,海鲜蔬菜都很新鲜,特别是温泉水质好。”

近年来,温泉康养产业发展快速,逐渐成为“银发族”新宠。众多温泉建筑群依山而建,人们泡在温泉里,能尽观林海美景……双台镇以乡村温泉旅游为笔,勾勒出一幅返璞归真、远离尘嚣

的美丽画卷。“镇上现有3000多家温泉洗浴场所。2024年全镇外来游客日均近万人次,大部分年纪在50岁以上。”盖州市文化旅游和广播电视局局长侯旭东说,双台镇的“康养+疗愈”模式精准对接银发人群需求,深受欢迎,展现出广阔的市场前景。

随着消费观念与生活方式的转变,老年群体希望通过旅游活动结交新朋友、体验不同地方的风土人情。近年来,辽宁省整合温泉康养资源,以60家省级中医药健康旅游示范单位、12家中医药健康旅游基地为支撑,推出多款温泉疗愈疗养系列产品,抢占康养市场。

75岁的赵开增是一位“候

鸟老人”,每年根据季节变化辗转于三亚、大连、成都等地。2024年,赵开增因偶然机会来到辽宁省阜新市宝地温泉小镇,便喜欢上了这里。每天,他除了泡温泉,还会到小镇里的康养中心做理疗。“这里的温泉水对人体有益,而且医疗配套充足,让我的身心很顺畅。”赵开增说,原计划这个冬季到三亚过冬的他,今年选择在宝地温泉小镇过春节。

在鞍山市汤岗子温泉景区,81岁的张忠诚正在进行雷火灸治疗。“我之前摔倒过,腿部不灵活,还有腰椎间盘突出等毛病,在这里疗养后,身体有很大改善。”张忠诚说。依托景区内特有的辽宁省康复医院,汤岗子温泉

景区的温泉医养模式受到众多老年人青睐。

截至2024年底,辽宁省内有温泉旅游企业1200余家,温泉旅游小镇26个。辽宁省冰雪温泉旅游协会秘书长陈燕奎说,辽宁14个地级市均有温泉分布,温泉康养已成为产业发展热点,给温泉行业带来极大的机遇。各地需进一步在产品特色、服务质量、宣传推广和基础设施建设等方面深耕细作,助力“银发经济”高质量发展。新华社

提升老人福祉
助力幸福晚年

聚焦“银发经济”

2024年全国居民人均可支配收入41314元

近日,国家统计局发布2024年中国经济年报。

数据显示,全年全国居民人均可支配收入41314元,比上年名义增长5.3%,扣除价格因素实际增长5.1%。按常住地分,城镇居民人均可支配收入54188元,比上年名义增长4.6%,扣除价格因素实际增长4.4%;农村居民人均可支配收入23119元,比上年名义增长6.6%,扣除价格因素实际增长6.3%。中财

■导读

直播会销零元购“收割”老年人 详见2版



张灯结彩 迎春节

春节临近,各地张灯结彩迎春节。图为18日,游人在浙江省宁波市城隍庙游玩赏灯。新华社

SHIDIAN
视点

国家医保局:我国医保基金安全可持续

国家医保局在近日召开的新闻发布会上介绍,2024年我国医保基金收支平衡、略有结余,医保基金安全可持续。

医保基金初步汇总数据显示,2024年,全国基本医保

基金总收入3.48万亿元,同比增长4.4%。全国基本医保基金总支出2.97万亿元,同比增长5.5%。全国医保统筹基金当期结余0.47万亿元,统筹基金累计结存3.87万亿元。同时,基金共济效能进

一步增强,门诊保障、生育医疗保障取得新进展。全国基本医保门诊结算达到67亿人次,同比增长19%。生育保险基金待遇支出1432亿元,同比增长33.9%。中新

总台春晚将首次进行视障版和听障版无障碍转播

中央广播电视总台19日在京宣布,2025年春节联欢晚会将首次进行视障版和听障版无障碍转播,北京主会场由任鲁豫、撒贝宁、尼格买提、龙洋、马凡舒主持。

总台相关负责人介绍,视障版和听障版无障碍转播中,手语演员将通过增强现实技术进行手语“解说”,竖屏多画面包装同步呈现春晚实况与手语演员画面,辅以人工智能语音

技术制作字幕,满足听障人士的观看需求;同时,将通过音频对春晚节目进行创作解读与背景拓展,让视障人士更好地“听”春晚。新华社

标题新闻

时政

★中央军委举行慰问驻京部队老干部迎新春文艺演出 习近平向全军老同志祝贺新春

★中共中央、国务院印发《教育强国建设规划纲要(2024—2035年)》 加快建设中国特色社会主义教育强国

★针对某些集采药品可能存在质量风险等问题 国家医保局牵头调查

社会

★刷新最快纪录 2025春节档电影预售破亿

法治

★天津市委组织部原副部长李洪伟接受审查调查

★2024年公安机关共破获枪爆案件2.2万起

国际

★尹锡悦19日正式进入拘留所

2024年全球 大气二氧化碳 浓度增速创纪录

英国气象局日前发布研究显示,2024年全球大气中二氧化碳浓度相较于2023年出现创纪录的速度增长,让应对全球变暖的前景更显严峻。

夏威夷冒纳罗亚天文台自1958年开始长期测量大气中二氧化碳浓度。英国气象局发布的公报指出,冒纳罗亚天文台测得2024年大气二氧化碳浓度较2023年上升了3.58ppm,是该天文台67年来测得增幅最大的一年,远超英国气象局预测的2.84±0.54ppm(ppm为百万分之一)。

根据预测,2025年大气中二氧化碳增幅将低于2024年,在2.26±0.56ppm,这在一定程度上与厄尔尼诺现象向拉尼娜现象转变有关。新华社

老年日报 维权热线
13796087938
13936697319

今日微推荐

扫码更精彩



老年日报
微信

寿命长短
看脸?



龙健康

人体这部位
按得越多越健康