

2025/02/05

星期三  
乙巳年 正月初八  
总9341期  
今日8版

# 老年日报

中国百强畅销报刊



年长者的精神家园

北京、广州、哈尔滨、西安、南京、济南、郑州、石家庄同步印刷



中国邮政发行畅销报刊

国内统一连续出版物号：

CN23-0018

邮发代号：13-18

## 为推动银发经济发展，他们建言献策

如何增强银发经济发展动能、增进民生福祉？如何完善产业政策，提升产品供给能力，促进养老服务提质增效？全国政协委员结合实际共同探讨，为推动银发经济高质量发展建言献策。

### 培育“新赛道”

【现象】据测算，目前我国银发经济规模约7万亿元。银发经济涉及面广、产业链长、业态多元，新赛道、新领域不断涌现，展现出强大的活力。

全国政协委员、民建广东省委会副主委许玲认为，当前，老年人的消费习惯和消费观念在快速变化，消费呈现出

多元化的特征，老年人与年轻人消费边界不断融合。面对庞大而复杂的市场，推动银发产业快速健康发展，需要发挥不同类型经营主体的优势，包括国有企业整合产业资源的优势和民营企业的创新优势，围绕老年人对美好晚年生活的需求，提供全方位、多层次的服务。

### 加强产品和服务供给

【现象】老年人群体规模不断上升，释放出大量老年产品和服务需求。但当前产品和服务供给与老年人日益增长的需求之间仍存在一定程度错配，银发经济“菜单”亟待更加丰富具体。

全国政协委员、对外经济贸易大学国家对外开放研究院研究员孙洁表示，建议加大政策扶持力度和资金投入，重点发展与老年人群收入相匹配的大众化照护型机构，扩大居家养老服务供给。

全国政协委员、人口资源环境委员会副主任王建军表示，近年来，数字技术快速发展和应用，为老年人生活插上科技的翅膀。建议充分发挥科技创新作用，加强老年用品研发和推广，运用数字技术赋能银发经济。

### 凝聚多方合力

【现象】居家适老化改造持续推进、敬老志愿服务广泛

开展、越来越多乡村建起了老年活动中心……各年龄人群、多方力量都积极推动银发经济发展。社会共识的凝聚，更多人群的响应，为银发经济发展奠定了良好的基础。

王建军表示，低龄老年人是我国经济社会发展和人力资源的重要因素，他们在经验、技能等方面具有独特优势，可以老有所为，贡献“银发力量”。

建议老年人要践行健康老龄化理念和积极老龄观，保持身心健康，主动参与社会，更好地做到老有所为；相关部门要完善法律制度和支持政策，精准对接需求，依法保护老年劳动者的权益。

许玲认为，为切实维护“银发族”的合法权益，除了完善相关保障措施、健全监管制度，还需优化老年人维权的程序，进一步降低老年人获取法律援助的门槛，积极拓展法律援助渠道，使更多老年人能够享受到法律援助的实惠。

孙洁认为，应推动保险行业支持养老服务发展，这有助于提高老年人保障水平，进一步释放银发经济消费潜力。

据《人民日报》

与老同行

## 我国11个省份 81个统筹区 开通医保钱包

国家医保局消息，我国已有11个省份81个统筹区开通医保钱包，能够进行个人账户的跨省共济。国家医保局将全力推动其他地区开通，并于近期上线医保钱包使用地变更等功能。

这11个已开通医保钱包的省份是河北、江苏、安徽、山东、河南、湖北、重庆、四川、贵州、西藏、甘肃，其中河北、西藏、安徽、河南4个省级医保部门在全省(区)域范围内全面开通医保钱包。

新华社

## 拜登：美国正形成 寡头政治

卸任的美国总统拜登在白宫椭圆形办公室发表告别演讲时说，美国“正在形成拥有极端财富、权力和影响力的寡头政治”。

“我想提醒一些让我非常担忧的事情，也就是权力危险地集中在极少数超级富豪手中。”拜登说，“今天，美国正在形成拥有极端财富、权力和影响力的寡头政治，这实际上威胁着我们的整个民主、基本权利和自由，以及每个人取得成功的公平机会。”

新华社

### ■ 导读

## “春捂”五个部位事半功倍

详见6版



### 长安灯会

近日，2025乙巳蛇年“长安灯会”正式启幕，万盏花灯在西安城墙、大唐芙蓉园、大明宫国家遗址公园同步点亮。本届灯会以“乙巳中国年，灯映长安春”为主题，持续至3月16日。

SHIDIAN  
点视

新华社

## 《流行性感冒诊疗方案(2025年版)》印发

日前，国家卫健委发布印发《流行性感冒诊疗方案(2025年版)》通知。

通知指出，国家卫健委同国家中医药局，组织多学科专家，结合国内外研究成果和我国既往诊疗经验，

对原有流行性感冒诊疗方案进行修订，形成了《流行性感冒诊疗方案(2025年版)》。

据悉，2025年版诊疗方案主要对以下内容进行了修订完善：进一步完善了发病机制、病理以及临床表现，增

加了临床轻型和中型分型，完善了重型和危重型标准，细化了抗病毒治疗原则以及重症病例呼吸、循环等支持治疗措施，对中医辨证治疗予以调整优化。

央广

## 两院院士评出2024年中国十大科技进展新闻

由中国科学院、中国工程院主办的“两院院士评选2024年中国十大科技进展新闻”在江苏南京揭晓。

2024年中国十大科技进展新闻包括：嫦娥六号首次在月球背面采样并发布首批研究成果；中国科学家研制出世界首款基于原语的类

脑互补视觉芯片；中国首艘大洋钻探船“梦想”号正式入列；科学家研发出全球首个Pb级超大容量光盘存储器；“天关”卫星成功发射并获系列成果；中国研究人员为无液氦极低温制冷提供新方案；中国学者发表国际首个通用CAR-T治疗成果；

孙自法

中国研制超级显微镜，首次全景“看到”大规模细胞交互行为；中国科学家在世界上首次观察到凝聚态物质中的引力子模；第二次青藏科考钻取全球最长山地冰芯并实现系列突破。

## 网红哈佛蔬菜汤 真能抗癌减肥吗

近来，一道名为“哈佛蔬菜汤”的菜品火了。这道菜据传由前哈佛大学研究癌症与免疫的教授发明，只要将卷心菜、洋葱、胡萝卜、南瓜煮汤，并长期食用就能起到抗炎、抗癌、瘦身的作用。事实真的如此吗？

医学专家称，不应过分夸大这些食物的抗癌效果。从科学角度来看，蔬菜、水果等食物在广义上都可被认为是抗癌食物，因它们富含多种营养素和植物化合物，而这些成分对身体健康有积极影响。事实上，并没有哪种单一的“超级抗癌食物”可以单独保护我们免受癌症的侵害。陈俊珺