

2025/02/13

星期四

乙巳年 正月十六

总9349期

今日8版

老年日报

中国百强畅销报刊

年长者的精神家园

北京、广州、哈尔滨、西安、南京、济南、郑州、石家庄同步印刷

我国将增开老年人旅游列车

“银发号”启程！

商务部、文化和旅游部、国铁集团等9单位近日印发的《关于增开银发旅游列车促进服务消费发展的行动计划》11日对外公布。

增加银发旅游列车服务供给

《行动计划》指出，建立健全旅游列车运营服务和保障机制。优化旅游列车运行图，推进适老化列车车底改造，增强热点方向旅游列车开行能力。面向社会征集并受理银发旅游列车开行需求，多种形式开展产品定制服务。扩容旅游列车线路和产品。丰富银发旅游列车产品供给，建立品质型、舒适型、普惠型产品体系。鼓励旅游、养老等领域企业深入挖掘铁路沿线旅游资源，开发银发旅游列车主题旅游线

新型可注射水凝胶可降低药物副作用

新疆农业大学消息，日前，该校科研人员李德强所在的研究团队研发出一种新型可注射水凝胶，并将其用于抗癌药物的负载，可显著降低药物副作用。

研究显示，新型可注射水凝胶可在自然条件下自修复，并且能够在不同条件下对药物进行缓慢释放，并减少合成药在体内的毒副作用。“使用新型可注射水凝胶的药物制剂，可有效降低给药频率，提高药物的生物利用度。”新疆农业大学化学化工学院副教授李德强说。

赵明昊



峡江春来早

初春时节，三峡库区湖北省宜昌市秭归县的峡江两岸，油菜花与各类山花竞相绽放，春意盎然。 王辉富

SHIDIAN
点视

医保药品耗材追溯信息查询功能上线

国家医保局消息，国家医保服务平台App“医保药品耗材追溯信息查询”功能于近日正式上线，购药者通过扫描药盒上的药品追溯码，即可获取详细的药品销售信息，了解药品的“前世

今生”。目前，每天已有近3.3万人次使用这一功能查询药品销售信息。

据介绍，购药者注册登录国家医保服务平台App后，可进入“医保药品耗材追溯信息查询”功能进行扫

码或输入追溯码查询。如被查询产品涉嫌多次销售，群众可据此信息按照相关法律条款要求，向销售此药品的定点医药机构索赔。

新华社

寒冷季节哮喘患者要做好自我管理

低气温对哮喘患者来说是一个不小的挑战。专家提示，在寒冷季节哮喘患者要充分了解病情，做好自我管理，避免致敏因素，同时坚持健康的生活方式。

“哮喘患者的自我管理是提高哮喘患者生活质量、减少症状发作以及急性加重的重要措施。”中日友好医院主任医师陈文慧表示，要鼓励哮喘患者记录哮喘日志，即记录平常的症状变化，包括胸闷、喘息、咳嗽等症状以及肺功能变化，便于医生在随访时了解哮喘患者的病情变化。

新华社



中国邮政发行畅销报刊

国内统一连续出版物号：

CN23-0018

邮发代号：13-18

标题新闻

经济

★全国建成3万余家基础级智能工厂 卓越级智能工厂不良品率平均下降50.2%

★1.51亿立方米 南水北调东线北延工程启动 2024至2025年度调水

法治

★贵阳市委原常委、市委宣传部原部长孙绍雪被开除党籍开除公职

★检察机关依法对司法部原党组成员、副部长刘志强涉嫌受贿案提起公诉

社会

★侧躺玩手机会导 致斜视？专家提醒：不仅伤眼，还危害脊椎

教育

★教育部认定61个国家特殊教育改革实验区

体育

★宫鲁鸣接替郑薇 担任中国女篮主教练

★林诗栋登顶乒乓 球男单世界第一

2025年哈尔滨将继续以高品质赛事“吸睛”

目前“跟着赛事去旅游”逐渐成为人们热衷的休闲新方式。亚冬会后，2025年哈尔滨市还将举办哪些适合广大群众参与和观看的体育赛事活动？在10日举行的哈尔滨亚冬会赛时例行新闻发布会上，亚冬会执委会副秘书长、主新闻发言人柏志国进行了作答。

柏志国介绍说，哈尔滨将精心打造精品赛事，持续巩固和扩大“带动三亿人参与冰雪运动”成果，接续举办“市长杯”国际青少年冰球邀请赛、亚洲速度滑冰马拉松、越野滑雪马拉松、冬季铁人三项世界杯赛等高水平赛事，积极承接冠军赛、锦标赛、分站赛、巡回赛等专业赛事，打造特色赛事品牌。董盈

老年日报 维权热线
13796087938
13936697319

今日微推荐

扫码更精彩



老年日报
微信

这种“深色蔬菜”
全身都是宝



龙健康

记住四句话
全家都健康

出版：老年日报社

订阅投递查询热线：11185转0

发行部：(0451)84612023

广告部：(0451)84612293

办公室：(0451)84612031