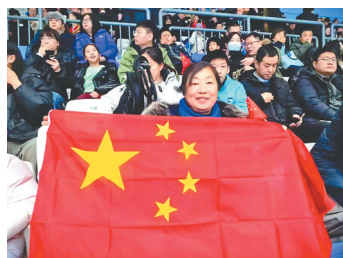


踏遍山河 助威盛会

67岁旅游达人的亚冬情



□本报记者 高海涛

13日,67岁的旅游达人齐雪莲带着一路的风尘仆仆与精彩纷呈的故事,走进了老年日报社编辑部。她笑意盈盈,双眸中闪烁着热忱的光芒,说道:“感谢老年日报社对我的关注,我非常乐意和大家分享我的经历。”

记者见到齐雪莲时,她背着背包,尽管历经旅途奔波,却依旧精神抖擞,满怀兴致地从包中拿出一个卷轴。缓缓展开长达10余米的卷轴,“亚

冬会宣传祈福献礼行”的主题字样赫然醒目,“冰雪同梦 亚洲同心”的字迹饱含深情,每一笔每一划都倾注了齐雪莲对亚冬会的美好祈愿。卷轴上密密麻麻地盖满了各地邮局的日戳,粗略统计,至少300个日戳以上,每一个日戳,串联起她在宣传亚冬会旅程中的独特记忆,记录着她走过的每一处地方,见证着她为亚冬会宣传所付出的心血。

齐雪莲2015年后怀揣着对祖国壮丽山河的热爱,从青岛启程,开启了一段令人惊叹的旅程。旅途中,自行车、三轮车、越野车等交通工具的使用对齐雪莲而言不在话下。凭借多样的出行方式,足迹遍布全国各省(市、自治区)500余个城市。不仅如此,她还将探索的脚步迈向国外,俄罗斯、哈萨克斯坦、越南等国家,

都留下了她探索的印记。值得一提的是,在北京冬奥会、杭州亚运会、成都大运会期间,她积极投身志愿宣传活动,将奥林匹克精神与中国体育精神传递给每一个她所到之处的人们。

2023年7月,哈尔滨市成功获得2025年第九届亚洲冬季运动会的举办权。“我出生在宝清县,自幼便对冰雪世界情有独钟。”彼时正在旅途中的她,得知此消息后,于同年10月毅然决定将宣传2025年哈尔滨第九届亚洲冬季运动会融入自己的环游之旅。每到一座城市,她都会向当地的人们介绍亚冬会的亮点与特色,邀请大家关注这场冰雪盛宴。

亚冬会期间,齐雪莲一直活跃在志愿第一线,她宛如一颗温暖的火种,将热情与关怀

传递给每一个人。在冰雪大世界,为了让南方游客在寒冷的哈尔滨感受到温暖,她不辞辛劳地为他们送暖手包,温暖了游客们的心;中央大街、冰球馆内,她为游客们发放数百面小红旗,点燃大家对亚冬会的热情。她还在兆麟公园担任志愿者,详细解说冰雕艺术的魅力与文化内涵。

谈及从事志愿者的初衷,齐雪莲眼中满是憧憬:“‘激情志愿、快乐奉献’,这便是我对幸福的追求。”

采访结束时,齐雪莲对全国读者寄语:年龄,不过是数字的更迭,它能染白我们的发丝,却无法黯淡我们心中的光芒。愿我们都能怀揣热爱,奔赴下一场山海,把最美好的自己,绽放在时光的每一个角落。

我国渔民有了“电子驾照”

农业农村部近日发布公告,自2025年3月1日起启用国内渔船电子证书。

“渔船电子证书相当于渔民群众的‘电子驾照’”,农业农村部渔船管理处相关负责人表示,以往渔民群众办事或者在船上作业,需要随时携带渔船证书纸质件,现在只要通过手机出示电子证书即可,工作人员可通过扫码查验,将有效提高管理能力和办事效率。

新华社

今日微推荐

扫码更精彩



老年日报
微信

油,你选对了吗?



龙健康

蛋黄的营养有哪些?



西藏拉萨迎初雪

16日,西藏拉萨迎来了2025年首场降雪。布达拉宫、大昭寺等著名景点在白雪的映衬下愈发庄严肃穆。市民、游客纷纷走出家门,感受这份难得的雪后美景。图为雪后的布达拉宫。 贡确

我国基层医疗卫生机构中医馆已有约4.2万个

国家中医药管理局消息,目前全国基层医疗卫生机构中医馆共有约4.2万个,中医馆成为群众身边的健康“守门人”。

数据显示,2015年,全国有3000余个中医馆;如今,中医馆在社区卫生服务中心、乡

镇卫生院基本实现全覆盖,全国99.6%的社区卫生服务中心和乡镇卫生院能够提供中医药服务,基层中医药服务覆盖面持续扩展。

“中医药服务离群众越来越近,基层中医诊疗水平逐步提升。”国家中医药管理局医

政司副司长邢超说,通过采取针对性更强、覆盖面更大、作用更直接、效果更明显的措施支持中医馆建设,我国基层中医药服务的可及性、公平性和可持续性不断得到强化。

新华社

今年首趟“乐游长三角”银发列车启程

近日,一批银发游客乘坐G7503次列车从上海虹桥火车站出发,沿杭台高铁前往嵊州新昌,开启了三天两晚的“乘高铁走诗路”周末休闲之旅。这是今年首趟“乐游长三

角”银发旅游列车,载着游客春日错峰出游、探访唐诗之路。

近年来,中国铁路上海局集团有限公司紧扣银发经济热点,持续开行银发旅游列

车,采取“车随人走、夜行日游、游景停车”的旅游方式,让老年人拥抱属于自己的“诗和远方”,受到“银发族”热捧。

谢梦圆

标题新闻

时政

★李强在黑龙江调研时强调大力发展冰雪运动冰雪经济 打造服务消费新亮点和经济新增长点

经济

★开年首月我国人民币贷款增加5.13万亿元

社会

★易兰英、陶承义去世 在世南京大屠杀幸存者仅剩28人

★“港产”大熊猫龙凤胎宝宝正式与公众见面

法治

★国家开发银行原党委委员、副行长李吉平受贿案一审开庭

★南京艺术学院原党委副书记、副院长谢建明接受审查调查

★内蒙古自治区政协原副主席王中和接受审查调查

亚奥理事会：哈尔滨亚冬会是最成功的一届

第九届亚洲冬季运动会已经圆满落幕,亚奥理事会第一副主席霍震霆等表示,哈尔滨亚冬会是最成功的一届亚冬会。

霍震霆表示,哈尔滨亚冬会有来自34个国家和地区的1200余名运动员报名参赛,在参赛国家和地区及运动员数量方面均创下赛会历史之最,特别是沙特、柬埔寨的首次参赛让亚冬会朋友圈进一步扩大。“在仅仅一年多的筹备时间里,哈尔滨不仅运用了先进的科技来办赛,也让人们领略了这个城市的魅力,可以说,这是最成功的一届亚冬会。”他说。

据了解,哈尔滨将在亚冬会后做好场馆场地的综合利用,满足群众冰雪活动需求,同时持续开展冰雪体育赛事,扩大冰雪运动参与人群。

新华社

老年日报 维权热线
13796087938
13936697319