

中老年人扎堆“尝鲜”网络兴趣班

警惕“零元学”背后的套路

“想读就读,圆中老年人主持梦”“学会这几招,普通人也能成老中医”“跟我学5天,练出一手好字”……最近,各类网络兴趣班在中老年群体中持续走红。越来越多的中老年人愿意通过购买网络课程、观看直播等线上学习途径,重拾年轻时的爱好和特长。

最近,65岁的刘勤每天晚上都会准时守在手机前,跟随直播课学朗诵。“这是我在视频平台刷到的朗诵课,5天课程0元学,主讲人是高校的名师。”刘勤说,群里多数是和她差不多岁数的中老年人,也有的已经80多岁。

提前科学用药
改善春季花粉过敏

有人一到春天就容易打喷嚏、流鼻涕、眼睛痒,对此,专家表示,这些症状可能是由于花粉过敏导致的。对于有明确花粉过敏症状的患者,要提前做好应对措施,提早准备预防性药物,避免接触过敏原。

“目前临床认为,提前预防要比出现花粉过敏症状以后再去治疗更有效。”北京大学人民医院主任医师马艳良说,过敏性鼻炎患者可以提前用一些鼻喷的激素,如布地奈德、氟替卡松等;过敏性结膜炎患者,可以提前使用过敏性滴眼液;过敏性哮喘患者则可以提前使用含有吸入糖皮质激素的药物。李恒

大家一边上课,一边在群里提问、探讨,气氛异常火热。

在视频平台搜索发现,类似的直播兴趣班五花八门,种类十分丰富。既有摄影、书法、绘画等培养兴趣的,也有家庭沟通等生活技巧类,还有中老年人比较关注的养生健康课,包括八段锦、中医常识等。

相比于线下兴趣班,这些网络直播课的时长相对较短,一期通常在3天至10天,一天一至两小时。学费尤其具有吸引力,有的甚至打出了“0元公益课”“1分抢名额”等广告。

笔者登录某视频平台搜

索“养生直播课”,正在开播的直播间超过了50个。随机点进一个直播间,屏幕上显示主播身份为“中医养生专家”,他正在介绍春季养生常识,在讲解了一个简单的保健动作后就拿出一款保健产品推销起来:“中老年人关节受风疼痛,我今天给大家介绍一款产品,含氨基糖软骨素,可以有效保护关节健康……”

这类“夹带私货”的现象不光出现在养生健康直播课中,包括0元或低价人群的线上兴趣班,也都掺杂着很多广告。一些网络课程先以低价吸引中老年人人群试

听,然后在他们感兴趣要进一步学习时,开始收取一定的费用。

研究教育心理学的首都师范大学副教授陈苗苗提醒中老年人,一些网课平台或小程序存在营销广告过多、违规售卖保健品、用低价课引流等问题。“老年人接触网络平台时间短、鉴别能力差,在碰到付费的情况时需要留一个心眼,防止掉进‘坑老’骗局。”她说,网络课程付费时,要结合自身需求,多考虑一下性价比,擦亮眼睛。

何蕊

T 图片新闻

冰瀑开化
美如画

近日,随着气温回暖,宁夏固原市彭阳县境内茹河瀑布的冰瀑逐渐融化,冰皮始解、飞珠溅玉,好似一幅美丽画卷。

杨植森

地球内核边缘可能正在变形

近日发表在英国《自然-地球科学》杂志上的一项新研究发现,地球内核边缘可能正在经历“黏性变形”过程,这种结构性变化为揭

示地球内部动力学过程提供了新的视角。

此前,科学界普遍认为地球内核是一个固态球体。新研究发现,地球内核并非

完全固态,其近表面可能正在经历“黏性变形”过程,即浅边界处的形状发生改变,并且形状改变的位置会发生移动。新华社

两会即将启幕 外国专家关注这些关键词

巴西中国友好协会会长恩里克·诺布雷加则表示,中国和巴西在多个领域的合作已经体现出“一带一路”精神。“一带一路”相关议题、绿色技术进展及中巴命运共同体等都是他的关注重点。

“一带一路”

“高质量发展”

对于即将召开的2025年全国两会,法里德表示,他最关注的是中国如何进一步推动高质量发展,特别是在科

技创新和消费提振等方面政策举措。“中国正在从‘高速增长’阶段转向‘高质量发展’阶段,这一转型不仅关乎中国经济的可持续性,也对全球经济格局产生深远影响。”

“双边合作”

“双边合作”成了外国专家们不约而同的关注热词。

“叙利亚作为‘一带一路’的参与国,期待在基础设施重建领域与中国展开更多合作。”

法里德特别提到中国在

“绿色科技和可再生能源可以成为未来两国合作的重点领域。”阿西表示,中国在太阳能、风能等清洁能源技术上

的领先地位,为全球能源转型提供了重要支持,叙利亚可以在战后重建中引入中国的绿色建筑技术和智能城市解决方案。

诺布雷加表示,“巴西对与中国清洁能源行业合作也抱有高度期待。中国在太阳能和风能方面树立了全球标准,人工智能在多领域的应用也潜力巨大”。他认为,这些行业为中巴合作创造了机会。

在谈到未来合作时,外国专家均表示,期待中国与本国的合作向更深层次、更广领域拓展。傅瑞

两会 前瞻

S 时事速递

优化消费环境
三年行动开展

市场监管总局、国家发展改革委、工业和信息化部、商务部、文化和旅游部五部门近日印发《优化消费环境三年行动方案(2025—2027年)》,部署深入开展优化消费环境三年行动。

行动方案提出,到2027年,消费供给提质、消费秩序优化、消费维权提效、消费环境共治、消费环境引领等五大行动深入开展,供给质量不高、市场秩序失范、维权效能不足等问题得到系统治理,商品、服务质量显著提高,消费风险明显降低,消费便利度、舒适度、满意度大幅提升,全国消费环境明显优化。

赵文君

科协推动建设
千种具影响力
科技期刊

中国科协第十届全国委员会第九次会议日前表决通过的《中国科协2035行动计划纲要》提出,壮大一流科技期刊方阵,到2035年推动建设千种具有世界影响力的科技期刊。

中国科技期刊卓越行动计划已扶持近300种科技期刊进入一流行列,影响力位居本学科国际排名前5%、前25%的期刊较2018年分别增长6倍、2倍。目前,卓越行动计划二期项目已全面启动,450种期刊、13个集群化办刊单位纳入支持范围。

温竞华

一批违法违规
App被查处

近期,国家网信办依法依规查处82款违法违规App(含小程序)。

经查,“开个密室馆”等4款App存在未公开收集使用规则问题,违反个人信息保护法等法律法规,依法依规予以以下架处置;“动态壁纸帝”等78款App存在未按法律规定提供删除或更正个人信息功能问题,违反个人信息保护法等法律法规,依法依规责令限期1个月完成整改,逾期未完成整改的,依法依规予以以下架处置。

新华社

清算债权债务公告
云桥特殊儿童康复中心经会员代表大会研究决定终止,现向海林市残疾人联合会申请注销云桥特殊儿童康复中心法人登记证书,统一社会信用代码:52231083MJ4501901Q,清算组组长:魏福红,清算组成员:卢晓羽、张彩霞、王佳佳、白秀华请债权、债务人自本公告发布之日起45日内向本清算组申报债权债务。

联系人:魏福红
电话:18245302223
地址:海林市海浪路89号
特此公告

云桥特殊儿童康复中心
2025年2月21日

遗失声明
▲黑龙江省讷河市老莱镇聚宝村刘金田,身份证号:230222196710230935,不慎把土地确权证丢失,土地面积共28.5亩,特此声明。

声明作废
▲产妇钱艳秋,丈夫薛建存,两人之女,薛研,出生时间:2007年6月6日,出生地点:八五九农场医院,户口已落,原身份证号:G230096494。因丢失,现声明作废。

▲黑龙江省正财绩效评价服务有限公司不慎将银行预留印鉴财务章丢失,账户号码:3500020109200321528,开户银行:中国工商银行股份有限公司哈尔滨田地支行,声明作废。

▲冯建个体运输户,不慎将黑AAT725,道路运输证正、副本丢失,证号:23018044988声明作废。

▲哈尔滨市道里区粤味餐馆,不慎将食品经营许可证正副本丢失,许可证编号:JY223010220240,声明作废。

▲巴彦县富江乡新合村,土地使用权人张宏奎,土地宗地号76,使用面积350平方米,土地使用证丢失,声明作废。

▲哈尔滨市道里区好之友仓买店,不慎将食品经营许可证副本丢失,许可证编号:JY12301020187557,声明作废。

▲黑龙江良心医药连锁有限公司延福店(曾用名哈尔滨良心医药连锁有限公司延福店),开户行中国银行哈尔滨中银大厦支行,账号170247871524财务专用章丢失,声明作废。

▲哈尔滨市松北区李三姐面食店,不慎将食品经营许可证正本丢失,许可证编号:JY12301090108612,声明作废。

▲哈尔滨市松北区李三姐面食店,不慎将食品经营许可证副本丢失,许可证编号:JY12301090108612,声明作废。

▲海伦市东风镇八方村股份经济合作社,不慎将农村集体经济组织登记证正副本丢失。法人:张立。统一社会信用代码:N2231283MF28769402。声明作废。

公告
▲本人李贵生,拟向不动产登记机构申请按照历史遗留问题零散户办理不动产权登记,拟登记不动产坐落于哈尔滨市双城区瀛丽新城小区二期15栋3单元302室,房屋用途为住宅,建筑面积79.12平方米,本人承诺该不动产权属无争议,所提供申请材料均真实有效,并自愿承担由此产生的一切相应后果和法律责任。

公告人:李贵生 2025年2月21日

▲本人高远平,拟向不动产登记机构申请按照历史遗留问题零散户办理不动产权登记,拟登记不动产坐落于哈尔滨市双城区瀛丽新城小区二期14栋1单元601室,房屋用途为住宅,建筑面积89.47平方米,本人承诺该不动产权属无争议,所提供申请材料均真实有效,并自愿承担由此产生的一切相应后果和法律责任。

公告人:高远平 2025年2月21日

▲本人张宁,拟向不动产登记机构申请按照历史遗留问题零散户办理不动产权登记,拟登记不动产坐落于哈尔滨市双城区瀛丽新城小区二期13栋2单元402室,房屋用途为住宅,建筑面积90.22平方米,本人承诺该不动产权属无争议,所提供申请材料均真实有效,并自愿承担由此产生的一切相应后果和法律责任。

公告人:张宁 2025年2月21日
如有异议,请自本公告之日起十五个工作日内(2025年3月13日之前)将异议书面材料送达不动产登记机构。逾期无人提出异议或异议不成立的,不动产登记机构将予以登记。

异议书面材料送达地址:哈尔滨市双城区不动产登记交易服务中心,联系方式:83363358

声明公告刊登热线
18686716631
13763511313