

61岁热心姐姐公益理发21载



胡玉斐(右一)在当地公益站忙碌

一大早,61岁的“热心姐姐”胡玉斐在浙江省宁波市镇海招宝山街道胜利路社区的居家养老服务站支起了摊。只见她挥舞着剪刀、梳子,手指不停上下翻飞,一旁有不少老人边话家常,边排队等候。

“能为大家做点事,我觉

得蛮开心蛮幸福。”胡玉斐操着一口方言味的普通话,说,今年已经是她做志愿服务的第21年了。

2004年,在胜利路社区经营理发店的胡玉斐主动响应社区号召,成为一名公益志愿者。店休时间,她定期参与街道、社区组织的公益活动,免费为老人修剪头发,甚至为独居、腿脚不便的老人提供上门理发服务。

回忆起刚参与志愿服务时的场景,胡玉斐直言,自己虽有一定的理发经验,但面对长长的队伍还是有些紧张。

“当时,我很担心自己理

的发大家会不会不满意?这个理发速度会不会让大家等太久?”她说。

为此,她多年来一边参与公益活动,一边耐心打磨技艺。如今,她仅需10分钟,便能完成一个精神又整洁的发型。保质保量的好手艺让胡玉斐的名字在街道、社区居民之间口口相传,她也因此收获了一大批“铁粉”。

“我年轻的时候就在玉斐这儿烫发、卷发,现在我来她这里修剪短发。无论是清爽的发型还是繁琐的造型,她都手到擒来,我满意得不得了。”当地居民张亚萍说,找她理发早已成为习惯。

谈话间,胡玉斐先用喷壶将张亚萍的头发打湿,随后用理发推刀修出发型轮廓,最后用刮刀配合梳子修剪细碎毛发……三下五除二,整洁的造型出炉了。

“张阿姨,理好头发后帽子要戴牢,当心吹风着凉。”胡玉斐嘱咐道。

直到中午,胡玉斐才得空坐了下来。“看到大家很满足自己的发型,我忙了一上午也值得。”她说,做公益是件不需要回报的事情,只要大家有需要,这件事她会一直坚持做下去。董易鑫 朱涵 姜宇涵

5G比4G辐射更强?谣言!

最近,诸如“手机基站都有辐射,5G基站比4G多,所以5G辐射会比4G要大,对人体危害更大!”等一些说法引发关注,这些说法有科学依据吗?

北京邮电大学教授彭木根表示:“我一直认为5G的辐射严格来说是可以忽略的,包括4G的基站辐射也可以忽略。严格来说,真正对人体辐射的不是基站,而是手机,特别是手机信号不好的时候,这时候辐射更大,所以老百姓可能忽视了自己身边的小的终端,而更多地去关注一个庞然大物,基站实际上对我们基本没啥影响。”

央视

T 图片新闻



口腔细菌或关联脑部功能

一项由英国埃克塞特大学领衔的研究发现,人们的口腔细菌不仅关联消化系统,还可能会随着年龄增长与大脑功能变化有关。

研究发现,口腔中某些细菌与更好的记忆力和注意力有关,而另一些细菌则与涉及记忆障碍的阿尔茨海默病等风险增加有关。这项研

究有望让平衡菌群成为治疗方案的一部分,而这可以通过饮食改变、益生菌、定期口腔清洁甚至一些靶向治疗来实现。

新华社

春运平稳收官,出行人数再创新高

——2025年春运盘点

去年春运增长超49%。

交通运输部运输服务司有关负责人表示,今年春运总体平稳有序,通过多种交通方式协同联动,各地交通运输部门全力保障人民群众平安便捷出行。

服务保障出行畅

借着今年亚冬会的热潮,“哈尔滨”吸引了大批游客。“今年机场增设了21间更衣室,并设置感应穿衣镜、固定座椅、置物台等,力争让旅客们能够暖身、暖心又暖行。”黑龙江机场集团航站楼管理部负责人徐世宇说。

春运期间,各地区各部门采取多种保障措施,助力

人们出行寻找“诗和远方”。

应对大客流、客流积压等紧急情况,安徽蚌埠站细化一日一表,精准掌握上下车人数、去向和列车运能情况;保障学生返校,武汉交通运输部门启动一站式接送服务;面对寒潮降雪天气,山海关站组织应急除雪突击队,对关键地点进行不间断除雪清扫……

货畅其流运输忙

午后,“创新12”轮抵达山东港口日照港岚山港区。在汽运装车现场,装载机司机们熟练地操作设备,一辆辆装满货物的车辆有序驶向码头。数据显示,山

东港口电煤、LNG、粮食、化肥等重要物资疏运突破1000万吨,创山东港口最佳春运成绩。

春运期间,既要关注重要物资保通保畅,也要关注民生物资运输稳定。春运期间,数以万计的货拉拉司机穿梭在城市的大街小巷,为民生物资运输贡献力量。平台数据显示,今年春运期间全国订单量同比增长31.4%。

40个日夜过去,神州大地迎来明媚春光。自信勤劳的中国人民,奋进在更加充满希望的一年。

新华社

S 时事速递

水利部:

全面进入防凌关键期工作状态

水利部消息称,目前黄河累计开河46.2千米,剩余封冻河段长度682.2千米。水利部和地方水利部门全面进入防凌关键期工作状态。

水利部相关负责人表示,将滚动加密凌情水情监测预报,加强堤防巡查防守和跨河浮桥等设施监管,精细调度刘家峡、海勃湾、万家寨等骨干水库,为冰凌下泄、平稳开河创造有利条件,全力保障黄河防凌安全。

魏弘毅

我国多项行动保护野生动植物

我国近期将持续推进“清风行动2025”和清山清套专项行动,并组织开展春季鸟类保护专项行动,严厉打击破坏野生动植物资源违法犯罪活动,全力守护自然生态安全。

国家林草局相关负责人表示,国家林草局等部门将聚焦重点环节开展专项行动,把非法猎捕、非法交易鸟类和出售禁用猎捕工具等列入重点打击对象,对鸟类集中分布区、非法案件多发地的省份开展分片包保,指导督促各地切实加大保护力度;加强科学防护,落实补偿政策,加快研究制定对鸟类不造成伤害又可有效防范损失的防护网标准。

古一平 胡璐

“广东院舍照顾服务计划”将增至15家

广东省民政厅日前发布消息称,“广东院舍照顾服务计划”认可服务机构将增至15家。

香港特区政府社会福利署日前宣布,“广东院舍照顾服务计划”从3月1日起,将新增4家养老机构为认可服务机构,分布于江门、佛山和深圳。

连同目前的11家养老机构,参与该计划的养老机构总数将增至15家,所在的大湾区内地城市将增至6个(包括广州、深圳、佛山、中山、江门、肇庆),为有意在大湾区内地城市养老的香港长者提供更多选择。

蔡敏婕 莫冠婷

丢失声明

▲哈尔滨文海运输有限公司,不慎将车牌号黑AT523挂(黄色)营运证丢失,证号:230100170076。特此声明。

声明作废

▲姓名:王梓墨,性别:男,于2018年10月13日在海伦市妇幼保健院出生,出生证编号:R230143316,母亲:李晓雪,身份证号:23232119910207224,父亲:王超,身份证号:232321199408254818,出生证明丢失,特此声明作废。

▲孟祥臣(身份证号:232325196902252019)不慎遗失特种设备使用登记证,编号:瓶3T黑M70967(067)声明作废。

▲哈尔滨服装城有限责任公司,统一社会信用代码:91230103441567539,不慎将公章丢失,声明作废。

▲兰西县远大镇丰庆玉米种植专业合作社,统一社会信用代码:93231222MA18YFTC5U,不慎将财务专用章丢失,声明作废。

▲婴儿姓名宋凯博,性别:男,出生时间2010年1月17日,母亲姓名王忠慧,父亲姓名宋君,不慎将出生医学证明丢失,出生证明编号:J230191283,声明作废。

▲哈尔滨市松北区世纪花园幼儿园不慎将银行开户许可证丢失,开户行:中国工商银行股份有限公司哈尔滨自贸区分行,账号:3500071409200102124,开户许可证编号:J2610059304901,声明作废。

▲黑龙江省良心医药连锁有限公司延福店(曾用名哈尔滨良心医药连锁有限公司延福店),开户行中国银行哈尔滨中银大厦支行,账号:170247871524财务专用章丢失,声明作废。

▲哈尔滨金通旅游客运有限公司车牌号黑AG5730,不慎将道路运输许可证丢失,车辆运输证号:230100097233,声明作废。

▲新生儿姓名:孙倪娜,性别:女,出生时间:2009年6月14日00时33分,出生医院:哈尔滨市双城区人民医院(二部),母亲:倪雪娟,父亲:孙永刚,不慎将出生医学证明丢失,编号:1230042349,特此声明作废。

▲巴彦县巴彦镇元宝街石桥名苑小区1号楼2单元701,房屋产权人:历继业,不动产权证第0006771号,面积85.51平方米,不动产权证丢失,声明作废。

▲巴彦县西集镇繁荣村,房屋产权人:张付,不动产权证第0003843号,面积136.13平方米,不动产权证丢失,声明作废。

▲婴儿姓名庞雅婷,性别:女,出生时间2011年7月22日,母亲姓名杜学娟,父亲姓名庞喜利,不慎将出生医学证明丢失,出生证明编号:L230053130,声明作废。

▲杜尔伯特蒙古族自治县崔静火锅店,经营者:姜丽丽,不慎将食品经营许可证正副本丢失,许可证编号:JY22306240046880,声明作废。

▲黑龙江哈罗快速运输有限公司,统一社会信用代码:91230109MA1BU88D13,不慎将银行预留印鉴原法人(韩晓波)名章丢失,开户银行:哈尔滨农村商业银行股份有限公司宏达支行,账号:140050122000082387,声明作废。

▲哈尔滨市道里区欣然艺术培训学校有限公司,开户行:中国银行股份有限公司哈尔滨锦江支行,账号:167750273852,原财务印鉴丢失,声明作废。

▲哈尔滨市道里区欣然艺术培训学校有限公司,开户行:中国银行股份有限公司哈尔滨锦江支行,账号:174000269304,原财务印鉴丢失,声明作废。

声明公告刊登热线
18686716631
13763511313

22日,2025年春运正式落下帷幕。40天里,全社会跨区域人员流动量为90.2亿人次,出行人数再创新高。

人潮涌动活力足

今年春运,公路出行是主要出行方式。来自交通运输部的数据显示,春运期间,我国公路人员流动量为83.9亿人次。

作为大众化交通工具,铁路出行承担着保障人们长距离、大规模流动的职责。中老铁路春运期间累计发送旅客超290万人次,磨憨边检站统计数据显示,跨境游客超4.2万人次,比