

2025/04/02

星期三

乙巳年三月初五

总9397期

今日8版

# 老年日报

中国百强畅销报刊

年长者的精神家园

北京、广州、哈尔滨、西安、南京、济南、郑州、石家庄同步印刷



中国邮政发行畅销报刊

国内统一连续出版物号：

CN23-0018

邮发代号：13-18

## 应对老龄化 博鳌献智慧

在博鳌亚洲论坛2025年年会“加强区域交流与合作，携手积极应对人口老龄化”分论坛上，多位政府官员和专家学者就如何促进老龄人口消费、信息技术如何助力银发经济、亚洲各国如何应对人口结构变化带来的挑战等热点问题展开讨论。

### 让亚洲成为健康长寿的亚洲

民政部党组成员、中国老龄协会会长刘振国在论坛上表示，亚洲地区老年人口数量大、老龄化进程尤为迅速。亚洲各国需要携起手来，坚持以积极态度、积极的政策、积极的行动共同应对人口老龄化这一全球性挑战，同时发挥各自优势，深化银发经济领域的务实合作，深化“老龄+”领域人文合作

与交流，让“尊老助老养老”这一全人类共同价值成为亚洲各国精神文化交融的纽带，让亚洲不仅成为健康长寿的亚洲，也成为经济蓬勃发展、充满活力的亚洲。

#### 打破老龄人口消费制约

中国社会科学院国家高端智库首席专家、学部委员，丝绸之路研究院理事长蔡昉表示，无论是发达国家还是发展中国家，随着老龄化的提高，通常会出现消费率下降。对于老龄化国家来说，消费成为一个重要制约。

在蔡昉看来，中国老龄化特点是“未富先老”，当前老龄化程度已经很高，但人均收入水平和老年人社会保障水平相对较低，老人的消费能力和意愿较低。发展银

发经济应着眼于提高老人的收入能力、消费能力以及解除其后顾之忧。

#### 推动新技术在养老服务应用

银发经济高质量发展离不开新一代信息技术的加持。深圳腾讯计算机信息系统有限公司集团副总裁韩开创新在论坛上表示，从硬件维度来看，要打造一个智能的适老产品矩阵，全面满足多元化的养老需求。中国老龄事业发展基金会理事长于建伟表示，发展老龄事业需要科技的赋能，要构建信息技术赋能的透明化捐赠平台，提升慈善公信力和参与度。推进新一代信息技术、可穿戴设备、服务机器人等智能设备在居家、社区、机构等养老服务场景集

成应用。

#### 确保老年人健康、经济有保障

博鳌亚洲论坛理事长潘基文表示，亚太地区的发展中国家在保障老龄化人口的福祉方面准备不足，确保老年人健康、经济有保障且保持活力是政策制定的重中之重，许多老龄化国家已率先采取行动并有效应对。譬如韩国正考虑提高公务员60岁的退休年龄以缓解养老金压力。中国也积极将应对老龄化上升为国家战略，采取了大规模的投资与健康保障、教育提升、技能培训、养老金融等举措，取得了显著成效。

本报综合

### 国产大飞机 C919首航东北

3月30日11时20分，身披“闪耀中国红”涂装的东航国产大飞机C919执飞MU6339航班，历经两个多小时的飞行后平稳降落沈阳桃仙国际机场，东北地区正式迎来首架C919国产大飞机。

执行首航任务的C919飞机机号为B-658E，具备全国产客舱局域网服务功能。C919首次覆盖东北地区，沈阳成为东航C919通航的第十座城市，这条航线的开通标志着沈阳正式跻身国产大飞机战略版图核心节点。

尹柏寒



### 繁花树下 画春笺

春日气温回升，各地繁花绽放，人们寻芳正当时。图为浙江省湖州市长兴县雉城街道台基山公园樱花绽放，幼儿园的孩子们用画笔描绘春天美景，感受春日气息。

SHIDIAN 点视 新华社

### 日本学者呼吁日本社会深刻反省历史

日本历史学者、山口大学名誉教授纁纁厚近日围绕1931年侵华日军轰炸锦州这一历史事件阐述观点时说，日本社会应树立正确的历史认知，通过对历史的深刻反省，推动与周边国家建立稳

定、持久的和平关系。

纁纁厚在东京举行的一场演讲会上说，1931年侵华日军轰炸锦州造成大量无辜平民伤亡。今年是第二次世界大战结束80周年。纁纁厚呼吁，日本应以此为契机，

摒弃以军备扩张为中心的安全观，重申日本宪法所确立的和平原则，通过对历史的深刻反省，推动与周边国家建立稳定、持久的和平关系。

新华社

随着春暖花开，春季过敏问题再次引发广泛关注。一些药物小广告声称“打一针可以根治过敏”，是真的吗？

北京地坛医院主任医师蒋荣猛表示，春季过敏是一个长期影响健康的难题，难

### 打一针治愈过敏？别信

以通过单一手段实现完全根治。“控制过敏症状应在专业医生的指导下，制定并执行长期的管理计划。”蒋荣猛说。

“尽管春季过敏难以根治，但并不意味着无法治疗。”蒋荣猛表示，通过避免

接触过敏原、采取适当的药物治疗（必要时使用脱敏治疗）以及调整生活方式等措施，可以有效控制过敏症状。他特别提醒公众，不要轻信“一针治愈过敏”的药物广告。

经辛

### 标题新闻

#### 时政

★ 中国人民对外友好协会会长杨万明率中国地方代表团访问日本社会

★ 跨境医疗热：中医服务“圈粉”俄罗斯人

★ 乙巳年黄帝故里拜祖大典在河南新郑举行

★ 张家界国家森林公园成银发旅游热门目的地

#### 法治

★ 重庆市政协党组成员、副主席段成刚接受审查调查

#### 国际

★ 冰暴来袭 加拿大多地近40万人断电

★ 世卫组织：以最高级别紧急行动响应缅甸地震救援

### 口香糖成微塑料 入侵新渠道

人体内发现微塑料是一个受人关注的问题，现在口香糖可能成为体内微塑料的来源之一。

在一项试验性研究中，研究人员发现，嚼一片口香糖可能会有数百到数千个微塑料颗粒被释放到口中，并有可能被人体吸收。研究还发现，天然口香糖和合成口香糖释放的微塑料数量差不多。

微塑料是聚合物的碎片，目前在人体各部位中都检出了微塑料，包括血液、肺、胎盘和大脑等，它们会造成什么危害还不清楚。

宋世峰

### 休刊通知

按国务院通知，2025年4月4日至2025年4月6日放假。《老年日报》2025年4月4日至2025年4月6日休刊三天，4月7日起正常出版，敬请周知。

老年日报社

老年日报 维权热线

13796087938

13936697319



### 今日微推荐

扫码更精彩



老年日报  
微信

### 九大器官 退化时间表



龙健康

### 它是肠胃的 “清道夫”

出版：老年日报社

订阅投递查询热线：11185转0

发行部：(0451)84612023

广告部：(0451)84612293

办公室：(0451)84612031