

应对老龄化 博鳌献智慧

在博鳌亚洲论坛2025年年会“加强区域交流与合作,携手积极应对人口老龄化”分论坛上,多位政府官员和专家学者就如何促进老龄人口消费、信息技术如何助力银发经济、亚洲各国如何应对人口结构变化带来的挑战等热点问题展开讨论。

让亚洲成为健康长寿的亚洲

民政部党组成员、中国老龄协会会长刘振国在论坛上表示,亚洲地区老年人口数量大、老龄化进程尤为迅速。亚洲各国需要携起手来,坚持以积极态度、积极的政策、积极的行动共同应对人口老龄化这一全球性挑战,同时发挥各自优势,深化银发经济领域的务实合作,深化“老龄+”领域人文合作

与交流,让“尊老助老养老”这一全人类共同价值成为亚洲各国精神文化交融的纽带,让亚洲不仅成为健康长寿的亚洲,也成为经济蓬勃发展、充满活力的亚洲。

打破老龄人口消费制约

中国社会科学院国家高端智库首席专家、学部委员,丝绸之路研究院理事长蔡昉表示,无论是发达国家还是发展中国家,随着老龄化的提高,通常会出现消费率下降。对于老龄化国家来说,消费成为一个重要制约。

在蔡昉看来,中国老龄化特点是“未富先老”,当前老龄化程度已经很高,但人均收入水平和老年人社会保障水平相对较低,老人的消费能力和意愿较低。发展银

发经济应着眼于提高老人的收入能力、消费能力以及解除其后顾之忧。

推动新技术在养老服务应用

银发经济高质量发展离不开新一代信息技术的加持。深圳腾讯计算机系统有限公司集团副总裁韩开创在论坛上表示,从硬件维度来看,要打造一个智能的适老产品矩阵,全面满足多元化的养老需求。中国老龄事业发展基金会理事长于建伟表示,发展老龄事业需要科技的赋能,要构建信息技术赋能的透明化捐赠平台,提升慈善公信力和参与度。推进新一代信息技术、可穿戴设备、服务机器人等智能设备在居家、社区、机构等养老服务场景集

成应用。

确保老年人健康、经济有保障

博鳌亚洲论坛理事长潘基文表示,亚太地区的发展中国家在保障老龄化人口的福祉方面准备不足,确保老年人健康、经济有保障且保持活力是政策制定的重中之重,许多老龄化国家已率先采取行动并有效应对。譬如韩国正考虑提高公务员60岁的退休年龄以缓解养老金压力。中国也积极将应对老龄化上升为国家战略,采取了大规模的投资与健康保障、教育提升、技能培训、养老金融等举措,取得了显著成效。

本报综合

国产大飞机 C919首航东北

3月30日11时20分,身披“闪耀中国红”涂装的东航国产大飞机C919执飞MU6339航班,历经两个多小时的飞行后平稳降落沈阳桃仙国际机场,东北地区正式迎来首架C919国产大飞机。

执行首航任务的C919飞机机号为B-658E,具备全国产客舱局域网服务功能。C919首次覆盖东北地区,沈阳成为东航C919通航的第十座城市,这条航线的开通标志着沈阳正式跻身国产大飞机战略版图核心节点。

尹柏寒



繁花树下 画春笺

春日气温回升,各地繁花绽放,人们寻芳正当时。图为浙江省湖州市长兴县雒城街道台基山公园樱花绽放,幼儿园的孩子们用画笔描绘春天美景,感受春日气息。

新华社

日本学者呼吁日本社会深刻反省历史

日本历史学者、山口大学名誉教授纈纈厚近日围绕1931年侵华日军轰炸锦州这一历史事件阐述观点时说,日本社会应树立正确的历史认知,通过对历史的深刻反省,推动与周边国家建立稳

定、持久的和平关系。

纈纈厚在东京举行的一场演讲会上说,1931年侵华日军轰炸锦州造成大量无辜平民伤亡。今年是第二次世界大战结束80周年。纈纈厚呼吁,日本应以此为契机,

摒弃以军备扩张为中心的安全观,重申日本宪法所确立的和平原则,通过对历史的深刻反省,推动与周边国家建立稳定、持久的和平关系。

新华社

打一针治愈过敏? 别信

随着春暖花开,春季过敏问题再次引发广泛关注。一些药物小广告声称“打一针可以根治过敏”,是真的吗?

北京地坛医院主任医师蒋荣猛表示,春季过敏是一个长期影响健康的难题,难

以通过单一手段实现完全根治。“控制过敏症状应在专业医生的指导下,制定并执行长期的管理计划。”蒋荣猛说。

“尽管春季过敏难以根治,但并不意味着无法治疗。”蒋荣猛表示,通过避免

接触过敏原、采取适当的药物治疗(必要时使用脱敏治疗)以及调整生活方式等措施,可以有效控制过敏症状。他特别提醒公众,不要轻信“一针治愈过敏”的药物广告。

经辛

口香糖成微塑料 入侵新渠道

人体内发现微塑料是一个受人关注的问题,现在口香糖可能成为体内微塑料的来源之一。

在一项试验性研究中,研究人员发现,嚼一片口香糖可能会有数百到数千个微塑料颗粒被释放到口中,并有可能被人体吸收。研究还发现,天然口香糖和合成口香糖释放的微塑料数量差不多。

微塑料是聚合物的碎片,目前在人体各部位中都检出了微塑料,包括血液、肺、胎盘和大脑等,它们会造成什么危害还不清楚。

宋世锋

休刊通知

按国务院通知,2025年4月4日至2025年4月6日放假。《老年日报》2025年4月4日至2025年4月6日休刊三天,4月7日起正常出版,敬请周知。

老年日报社

老年日报 维权热线
13796087938
13936697319

今日微推荐

扫码更精彩



老年日报
微信

九大器官
退化时间表



龙健康

它是肠胃的
“清道夫”