

让逝者安详、生者安宁

——透视基层安宁疗护现状

在人生的终章,如何给予生命最后的尊严与温暖?笔者近日深入多地安宁疗护病房,探寻这一特殊医疗领域的现状与挑战。

在山东省聊城市人民医院宁养院,82岁的王老先生在安宁疗护的陪伴下,平静地走完了人生的最后一程。他的家人发来感激的信息,让护士长于云霞更加坚定了这份事业的价值。安宁疗护,这个不以治愈为目的,旨在提升终末期患者生命质量的医疗模式,正逐渐走进公众视野。

在这里,患者们经历了长期的抗肿瘤治疗后,身心俱疲,经济压力巨大。安宁疗护的首要任务是缓解疼痛,给予他们身心的慰藉。于云霞介绍,病人平均接受

安宁疗护服务的时间为90天,这段时间里,医护人员不仅提供医疗护理,更注重心理疏导和情绪抚慰。

在上海市普陀区利群医院,刘女士的父亲在安宁疗护病房里度过了他人生中最后一个快乐的生日。医院为老人精心准备的生日惊喜,让家属感受到了被尊重与关怀。这样的场景,在安宁疗护病房里并不罕见。医护人员通过耐心的病情解释、温馨的环境营造以及生命回顾轴等个性化服务,帮助患者平稳度过最后岁月。

然而,安宁疗护的推广之路并不平坦。目前我国基层安宁疗护的普及程度不高,仍处于起步阶段。一方面,医护人员面临着待遇低、压力大、人才流失等现实问

题。另一方面,医保报销比例较低、公众认知度不足等也制约了安宁疗护的发展。

在山东淄博市高新区石桥中心卫生院安宁疗护病区,护士们每天重复着繁琐而艰巨的工作。然而,由于安宁疗护服务难以量化收费,科室医护人员的待遇普遍偏低。安宁疗护科主任平冬直言,科室医护人员的稳定性和专业性有待提高。

此外,公众对安宁疗护的认知也存在误区。许多人将其等同于“放弃治疗”,认为是“不孝”的表现。北京清华长庚医院安宁疗护团队负责人路桂军表示,我国传统文化中,死亡话题往往被视为禁忌。推广安宁疗护,需要人们对生命持有科学态度,正确认知生命的长度与厚度。

为了推动安宁疗护的更好发展,受访者认为应在待遇保障、人才培养、医保政策、生命教育等多方面发力。国家医保局已新增设立“安宁疗护”项目,多地卫健委也建议完善定价细则,合理定价安宁疗护相关服务。同时,一线医护人员期待通过职称晋升倾斜、制定标准等手段提升工作积极性。

在生命教育的推广上,上海市安宁疗护服务管理中心主任吴颖建议将生命教育纳入中小学必修课,让大家走好人生这一程。利群医院正与普陀区多所中小学合作开设生命教育课程,旨在从小培养孩子们对生命的敬畏与尊重。

新华社

反特朗普政府 抗议活动席卷全美

美国全国各地5日举行超过千场抗议活动,反对特朗普政府和埃隆·马斯克领导的政府效率部相关政策。

主办方之一“前进”组织发表声明说,这是特朗普就职以来美国爆发的最大规模集体抗议,数百万民众在全美各地同步行动,以空前规模捍卫医疗权益、劳动收入、教育公平、公民权利和民主制度。特朗普政府削减劳工权利、破坏医保体系以及导致全民生活成本持续上涨的举措,是激发民众抗议的主要原因。

新华社



溱潼会船 甲天下

6日,2025泰州姜堰溱潼会船在江苏省泰州市姜堰区溱湖国家湿地公园开幕。溱潼会船又名清明会,由南宋相沿至今,历经数百年传承而不衰,已于2008年被列入国家级非物质文化遗产名录。

新华社

世卫否认 俄罗斯出现 “新病毒感染”

据俄罗斯塔斯社近日报道,世界卫生组织驻俄罗斯代表处负责人巴特尔·别尔德克雷切夫接受媒体采访时说,调查表明,俄罗斯境内没有出现“新病毒感染”,已知病例是由支原体感染引起了肺炎。

别尔德克雷切夫说,针对俄罗斯近来出现的咳血病例,世卫组织联系了俄罗斯相关机构。俄方按世卫组织要求提供了五例在莫斯科和莫斯科州登记的病例数据。经实验室研究确认,这五例病例所患疾病是支原体感染引起的肺炎,不是新病毒感染。

别尔德克雷切夫说,俄罗斯建立了可靠的流行病学监测系统,世卫组织与俄罗斯国家卫生部门保持着密切沟通。

新华社

健康讲座带货 国家卫健委提示不要轻信

国家卫生健康委新闻发言人、宣传司副司长胡强强日前提示,经常在线上社交平台或线下举办的所谓“健康讲座”“知识分享”等,过程中掺杂商品介绍和推销,或者引导公众添加私信、加入群聊咨询的,通常是伪科普、

真带货,大家不要轻信。

胡强强表示,如果发现健康科普方面的谣言或错误信息,公众可以登录国家卫生健康委官方网站的辟谣平台进行举报或查证。

据了解,针对互联网上一些健康科普的乱象,国家

卫生健康委一方面加强辟谣,另一方面通过“时令节气与健康”系列新闻发布会、国家健康科普资源库新媒体账号等渠道,持续加强优质健康科普供给。

新华社

八位在韩中国人民志愿军烈士身份被成功确认

近日,退役军人事务部发布最新在韩中国人民志愿军烈士遗骸鉴定成果,为曹允昌、徐思元、陈淑彬、奚根祥、方金耀、章志明、廖天良、尹述勤8位

烈士确认身份。

最新被确认身份的8位烈士,均牺牲在1953年停战协定签订前夕的江原道铁原郡战斗中。从“无名”到“有名”,从“回国”到“回家”,截

至目前,我国连续11年迎回十一批共981位在韩中国人民志愿军烈士遗骸,已为其中的28位烈士确认身份、找到亲人。

新华社

今日微推荐

扫码更精彩

老年日报 微信

动不动就发火
不一定是脾气差

这样泡脚 泡出一身病