

2025/04/11

星期五

乙巳年三月十四

总9403期

今日8版

# 老年日报

中国百强畅销报刊

年长者的精神家园

北京、广州、哈尔滨、西安、南京、济南、郑州、石家庄同步印刷

养老机器人有了国际标准——

## 如何助力银发群体高品质生活？

我国牵头制定的养老机器人国际标准日前发布。在提升养老机器人精细化功能方面，这项标准背后有哪些“黑科技”支撑？助力更多银发群体高品质生活，标准如何推动养老机器人普及？

“机器人可以根据老年人的作息时间自动调节室内温度和照明显亮度，或者在老年人起床时自动拉开窗帘。”中国标准化协会副理事长马德军说，养老机器人作为智能家居系统的一部分，能够与各种智能设备实现互联互通，控制家中的智能电器、照明设备和窗帘等。

马德军介绍，先进的传感器是养老机器人的核心部件之一。视觉传感器实时监测老年人的活动状态，及时

发现跌倒等紧急情况；听觉传感器在复杂环境中准确识别老年人的语音指令和异常声音；触觉传感器感知老年人的肢体动作和力度，提供精准的辅助支持；嗅觉传感器监测环境中的异常气味，如燃气泄漏等。

对于需要移动辅助的老年人，需要机器人安全地引导他们行走，避免碰撞和摔倒以及在不同房间之间自由移动，为老年人提供全方位的生活支持。

中国家用电器研究院家用电器标准化研究所副所长吴蒙介绍，通过智能感知与交互技术，养老机器人可以配备高分辨率摄像头、红外传感器、触觉传感器等，能够实时监测老人的心率、血压、

血氧等生理状态和跌倒、行走困难等情况，并及时作出响应。

养老机器人可实现自动化护理功能。如全自动洗浴机器人，老人只需进入洗浴仓，机器人即可通过多个喷头完成洗澡、擦洗、烘干等操作，适合失能老人。喂饭机器人通过语音识别和视觉捕捉技术，精准识别老人的进食需求，避免误伤，适合手部活动不便的老人。通过康复与助行技术，养老机器人能帮助失能老人或肢体功能障碍者进行康复训练，支持行走、上下楼梯、健身等功能。养老机器人还可以作为老年人获取信息和学习娱乐的工具，激发老年人的学习兴趣。

养老机器人看似前景光

明，但要真正普及到千家万户，仍然面临不少挑战。未来标准如何推动养老机器人普及？

马德军表示，该项标准的制定为养老机器人行业提供了统一的规范和基准，还为产品的测试和认证提供了依据，促进了养老机器人市场的健康发展。吴蒙说，下一步要通过产业链联合攻关，突破软硬件关键核心技术的协同，解决养老机器人成本、配套及工程化难题，实现养老机器人产业的自主可控和高质量发展，推动电机、减速器、传感器等关键零部件的国内自主研发。

新华社

## 超七成美国人认为特朗普关税措施会带来涨价

路透社与益普索集团8日发布的一项线上民调结果显示，超过七成受访者认为未来半年美国内日用消费品、汽车、手机等商品会因美国总统特朗普日前宣布的关税措施涨价。

哈佛大学经济学教授、美国前财政部长劳伦斯·萨默斯警告，由于特朗普政府正在实施的关税措施，美国经济目前可能正走向衰退，这可能导致约200万美国人失业，每个家庭的收入将至少损失5000美元。

新华社

今日微推荐

扫码更精彩



老年日报  
微信

咸香口长辈注意了



龙健康

水果也有寒热属性



## 国务院安委会挂牌督办 隆化老年公寓重大火灾事故查处

应急管理部9日消息，国务院安委会对河北省承德市隆化县国恩老年公寓重大火灾事故查处实行挂牌督办。

国务院安委会要求，河北省要依照生产安全事故报告和调查处理条例等有关法

律法规及规章规定，抓紧组织开展事故调查，尽快查明事故各环节原因和责任，严肃提出处理意见和整改措施。事故结案前，要将事故调查报告(稿)报国务院安委会办公室审核同意后，由河北省负责批复结案并向社会

公布。结案后，事故调查报告和事故处理决定落实情况要及时报国务院安委会办公室备案。

8日，河北省承德市隆化县国恩老年公寓发生重大火灾事故，造成20人死亡。

新华社

## 素食减肥要不得 有些素食是“热量炸弹”

在“国家号召来减重”的热潮下，最近有不少人到医院咨询“少吃肉多吃素是否可减肥”。湖南中医药大学第二附属医院(湖南省中医院)治未病中心主任、主任医师熊暑霖

教授表示，单纯靠素食减重，会导致膳食结构不平衡，况且有些素食还是“热量炸弹”。从平衡膳食的角度出发，素食减重并不值得推荐。

熊暑霖表示，下面这三类

素食中的“热量炸弹”别忽视：腐竹、油面筋、沙拉酱。减重要讲科学。规律饮食是减肥的第一步，让自己有计划地摄入，才能更有效地控制体重。

陈安妮



中国邮政发行畅销报刊

国内统一连续出版物号：

CN23-0018

邮发代号：13-18

## 标题新闻

时政

★中央和国家机关工委多措并举 持续深化整治形式主义为基层减负

★教育部部署做好2025年高校学生征兵宣传工作

★充分评估谨慎前往 文化和旅游部对赴美中国游客发布风险提示

经济

★中国对原产于美国的所有进口商品加征关税税率提高至84%

法治

★中国海油原总经理李勇一审被控受贿6794万余元

社会

★有人已中招 中疾控：蜱虫叮咬进入高发季

★中东部多地暖热持续 11日起冷空气来袭

## 阳光课间

西安市义务教育阶段学校通过课间15分钟、阳光体育大课间30分钟等形式，鼓励学生走出教室、运动起来。图为西安辅轮中学学生在阳光体育大课间30分钟练习腰鼓。新华社



## 养鸟爱好者警惕隐形杀手

伶俐可爱、喂养方便、互动性强的鹦鹉是现下许多人的理想萌宠。然而人鸟这样和谐的相处模式，其实可能“暗藏危机”。不久前，成都鹦鹉爱好者李先生持续高烧5天，最高到39.4℃，并伴随着剧烈咳嗽、浑身疼痛，就医后被确诊得了“鹦鹉热”并住院治疗。

如何预防“鹦鹉热”？饲养鹦鹉等宠物鸟类时，应从正规途径购买宠物鸟，不要饲养来历不明、未经检疫的鸟类。经常消毒清理鸟笼。清洁前应先湿润鸟笼，不要让带病微生物或颗粒飘散到空气中。清洁过程中戴好口罩和手套，结束后及时洗手。逗鸟别太久。鸟笼要悬挂于室外通风，每次逗鸟不超过半小时。

央视

老年日报 维权热线

13796087938

13936697319

