

2025/04/15

星期二

乙巳年三月十八

总9407期

今日8版

# 老年日报

中国百强畅销报刊



年长者的精神家园

北京、广州、哈尔滨、西安、南京、济南、郑州、石家庄同步印刷

健康  
中国

## 如何迈向优质均衡新阶段？

“以前看大病要跑省城，现在县医院就能做心脏手术，医保报销比例还高了。”浙江安吉县余村村民陈先生的感慨，折射出我国深化医改取得的显著成效。

12日至13日在浙江杭州举行的2025全国深化医改经验推广会上，多名业内专家聚焦医改话题，共话如何让健康中国建设迈向“优质均衡”新阶段。

**强基层 县域医疗托起“家门口看病”**

推动“大病重病在本省就能解决，一般的病在市县解决，头疼脑热在乡镇、村里解决”，是深化医改的重要目标。建设13个国家医学中心、125个国家区域医疗中心、114个省级区域医疗中心……近年来，我国通过提

升基层医疗服务能力等举措，推动优质医疗资源扩容下沉。

“下一步将以基层为重点推动‘四个延伸’，即进一步推动优质医疗资源向中西部、东北地区延伸，向省内人口较多城市延伸；进一步推动城市优质医疗资源向县级医院延伸；进一步推动上级医疗资源向城乡基层延伸；进一步推动一定区域内医疗卫生服务互相延伸。”国家卫生健康委体制改革司司长杨建立表示。

**减负担 多元保障破解“看病贵”**

数据显示，我国居民个人卫生支出占卫生总费用比例由2012年的34.34%下降到2022年的26.89%，但部分患者仍反映“看病贵”。减轻

群众就医用药负担，多元保障机制如何进一步完善？

在江西省鹰潭市，当地积极探索创新药品和医用耗材集中带量采购模式，启动两批次共计3393个药品和医用耗材采购，平均降幅28.04%。浙江省持续深化“浙里惠民保”改革，2022年“浙里惠民保”为当地75.5万名投保人员提供33.34亿元理赔报销，减轻特困、低保等困难人群医疗负担达到17.03%。

**促创新 “供好药”“用好药”加速推进**

从“有没有”到“好不好”，医药创新正让患者用上更安全、更精准的药品。近年来，国家药监局支持创新药械研发上市，优化进口药品境内生产审批流程。截至

目前，已发布357个药品和494个医疗器械审评技术指导原则，212个创新药品和1467个化学仿制药品通过一致性评价。

如何进一步推动创新药械加速惠及患者？江苏省指导创新药品注册申报，开辟创新药品检查绿色通道；北京市发挥国家医疗器械技术审评机构北京服务站作用，拓宽审评交流渠道，缩短药品进口检验时间……

国家药监局药品监管司综合处处长刘晓刚表示，下一步将加大对医药研发创新支持，多措并举促进中医药传承创新发展，全方位全链条保障药品质量安全。

李恒 黄筱

## 少吃盐或有助于预防糖尿病

新研究表明，少吃盐可能有助于预防2型糖尿病。

调查发现，与“从不”或“很少”向食物中添加盐的人相比，“有时”“经常”或“总是”向食物中添加盐的人患2型糖尿病的风险分别高出13%、20%和39%。研究人员表示，目前尚不清楚为何高盐摄入会与患2型糖尿病的风险有关，可能是因为盐会促使人们吃得更多，增加肥胖、炎症等风险，进而引发糖尿病。

新华

今日微推荐

扫码更精彩



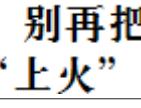
老年日报  
微信

## 身上四个地方疼可能血管堵了



龙健康

## 别再把这些“上火”当小事



## 大阪世博会中国馆开馆

2025年大阪·关西世博会（大阪世博会）13日正式开园，以“共同构建人与自然生命共同体——绿色发展的未来社会”为主题的中国馆当天举行了开馆仪式。图为参观者在中国馆内参观游览。  
新华社

点视

## 侵华日军细菌战罪行再添新证据

二战期间，侵华日军公然违反国际法，对中国人民发动了令人发指的细菌战。近年，已有越来越多的史料证明了侵华日军的这段罪恶历史。

当地时间12日，日本民间团体731部队细菌战资料中心举办学习会，介绍了证

实侵华日军在华进行细菌战的“金子顺一论文”。

金子顺一曾服务于侵华日军731部队。1949年，金子顺一发表论文，详细介绍了1940年至1942年，日军在中国多地，从不同高度以不同方式进行细菌投撒及实

验。这些数据也直接成为731部队在华进行细菌战的铁的事实。

731部队细菌战资料中心表示，希望通过学习会揭露历史事实，敦促日本政府承认侵华日军的罪行并进行反思。

央视

## 我国新增两处世界地质公园

国家林草局消息，我国推荐的青海坎布拉和重庆云阳两处候选地正式获批联合国教科文组织世界地质公园称号。

至此，我国世界地质公

园增至49处，数量继续稳居世界首位。

2015年，为进一步保护全球地质遗产和自然景观，联合国教科文组织第38届大会批准了“国际地球科学

与地质公园计划”，设立“联合国教科文组织世界地质公园”。截至目前，全球共有世界地质公园229处。

新华社



中国邮政发行畅销报刊

国内统一连续出版物号：

CN23-0018

邮发代号：13-18

## 标题新闻

时政

★我国将加强对农村留守妇女困难群体就业创业扶持

经济

★全国家电以旧换新突破1亿台

★我国最大超深油田油气产量当量累计超2000万吨

★我国首次从印度尼西亚进口鲜食椰子

社会

★黑龙江省出台健康科普知识发布与传播“十不许”

法治

★山西省委副书记、省长金湘军接受中央纪委国家监委纪律审查和监察调查

文化

★我国电影总票房已突破250亿位居全球第一

国际

★尹锡悦受审或面临终身监禁甚至死刑

## 工信部发布首批消费名品名单

工业和信息化部近日发布首批中国消费名品名单，包括企业品牌93个、区域品牌43个，还公布了中国消费名品成长企业42家。

工业和信息化部消费品工业司有关负责人说，鼓励地方加强名品企业宣传推广，加大政策支持力度，加快培育特色优势产业和消费品优质品牌。中国消费名品企业应严格遵守国家法律法规，诚信守法经营，积极履行社会责任，向消费者提供高质量产品和高品质服务。

此外，工业和信息化部将建立健全管理工作机制，定期开展复核评估，对涉及违法生产经营，发生重大质量、安全、环境事故的单位，将按程序取消相应资格。

新华社

老年日报 维权热线

13796087938

13936697319

