

2025/04/24

星期四

乙巳年三月廿七

总9416期

今日8版

老年日报

中国百强畅销报刊



年长者的精神家园

北京、广州、哈尔滨、西安、南京、济南、郑州、石家庄同步印刷



中国邮政发行畅销报刊

国内统一连续出版物号:

CN23-0018

邮发代号:13-18

警惕! 别被智慧老人割韭菜

前不久，“天坛大爷”的视频被不法分子盗用，经AI合成技术篡改后带起了货，这给老人的生活带来了极大困扰。调查发现，在短视频平台上，炮制老年类AI短视频成了一条快速起号的捷径。这些AI生成的图片、声音、视频让老人难辨真假。

“刷到这条视频的你有福了”“奶奶有些真心话要对你说”……在短视频平台上，活跃着这样一些账号，他们自称“智慧老人”，以过来人的口吻说一些心灵鸡汤、人生哲理，就能获得不少点赞。

在某个“智慧老人”的账号下，制作者一共发布了109条作品，目前已获赞23.2万，其中点赞量最高的一条视频获得了15.8万赞。这些

全球气候变暖 导致极端 海洋热浪猛增

一项新研究显示，全球气候变暖导致极端海洋热浪猛增，如今全球海洋表面平均每年经历极端高温的天数是80年前的3倍以上。

海洋热浪是指海洋表面水温在一段时间内远高于正常水平的现象。随着全球气温上升，海洋热浪将更加频繁和严重，给海洋生态系统带来压力。不断增加的海洋热浪还会导致大气不稳定，使一些地区出现更频繁、更强烈的热带风暴。新华社

今日 微推荐

扫码更精彩



老年日报
微信

耳朵是脑血管病
“警报器”



龙健康

吃药一堆
不如喝它一杯

高赞视频只有短短几句话，主要是讲一些大道理等。在其中一条高赞视频下，有3000多条评论。评论区中的用户头像显示，给这些视频评论的大多数是老年人。

仔细端详，这些仙风道骨的“智慧老人”在说话时表情僵硬，与真人说话的神态有着明显区别。原来，它们只是用AI模板生成的“数字人”。

这类面向老年人的AI短视频，如今已经成了一条“新赛道”。在电商平台上，有商家专门兜售AI数字老人的制作教程，并宣称：“AI数字人项目‘老人言’，轻松月入一万”“中老年养生赛道，单人可做”。

有博主称，用AI制作这

类视频，高频次更新到网上，就能迅速涨粉起号。待粉丝量达到一定数量后，就可以开始接保健品、中药材的品牌推广单，售卖泡脚桶、五红茶等养生产品，或是索性开通付费课。

教程卖家表示，学会了制作“智慧老人”，就可以轻松变现。“收益包括视频播放的收益，也可以通过商品橱窗售卖一些低单价的书籍或养生产品，还可以带徒弟。”一位卖家说。

用AI“收割”老年人，已经不是什么秘密。在短视频平台上，还有人专门对这条老年人情感养生赛道进行揭秘：用AI生成保养有方的奶奶，分享日常保养小秘诀；或者扮成中医世家，分享中

医养生小知识，通过带货能月入两三万……

老人爱刷手机、容易被骗，归根结底是因孤独寂寞。北京市慈善协会老友帮专项基金主任陈亚辉表示，随着智能手机的普及，老年人“网瘾”问题越来越突出。由于缺乏辨别能力，AI技术可能会造成新的“数字鸿沟”，对此应予以关注。“一方面我们要帮助老年人提高AI的一些基础知识，提高防骗意识；另一方面，我们也要提醒，家人一定要给老人多一些关注，对于老人多倾听，多进行高质量的陪伴，而不是回家看老人时，吃完饭就各玩各的手机。”陈亚辉说。

王琪鹏

品味书香

在第30个世界读书日到来之际，人们参加丰富多彩的阅读活动，与书香为伴。图为小朋友在江苏省昆山市绣衣幼儿园阅读。

新华社



牛肉价格淡季上涨

近日，牛肉价格淡季上涨广受关注。农业农村部监测数据显示，4月17日全国牛肉平均批发价格为30.85元/斤，比3月同期的28.885元/斤上涨6.8%，总体来看，自3月2日以来呈现稳步上涨趋势。

“价格回升并非异常现象，是有序回暖。”辽宁省农业农村厅畜牧处副处长张晨阳说，2023年以来，牛肉市场已持续低迷近两年，如今市场正逐步恢复正常。

业内人士分析，当前涨势之下，持续近两年的牛肉

价格下行周期有望出现拐点，给养殖户留出一定利润空间。如果后续没有进口量冲击或区域性疫病等情况，今年牛肉价格大概率会延续温和上涨趋势。

刘朋

多地景区推出“一票游多日”制度

现在国内许多景点都开始实行“一票游多日”的制度，即购买一张门票后，可以在规定的时间内多次到景区内游玩，打破了传统门票“仅当日有效”的惯例，满足了人

们深度游玩的需求。

例如，江西庐山景区实行的“一票多次多日使用制”，游客凭购买的庐山核心景区门票，自购票之日起七日内可游览庐山核心景区和其他

十大景区；今年全年，贵州省国有A级旅游景区推行“一票多日使用制”，游客在参与活动的景区内自购票之日起，5日内可无限次进入景区。央广

标题新闻

时政

★第十个“中国航天日”主场活动24日在上海市举行

★全国纪检监察机关一季度立案22万件处分18.5万人

教育

★2025年普通高等学校本科专业目录公布增列29种新专业

★国家知识产权局明确AI参与的发明创造可申请专利

科技

★神舟二十号航天员乘组阵容公布：陈冬、陈中瑞、王杰载人飞船瞄准24日17时17分发射

经济

★2024年我国连锁酒店市场继续保持增长态势

法治

★山东省淄博市委原常委、副市长宋振波严重违纪违法被“双开”

“刷手机”

或可降低

认知衰退风险

施普林格·自然旗下专业学术期刊《自然-人类行为》最新发表一篇健康研究论文称，研究人员通过分析发现，数字技术的广泛使用可能与50岁以上成年人的认知衰退和认知受损的发生率降低有关。论文作者认为，这项研究结果，似乎有悖于认为日常使用技术会弱化认知能力的假说。

该论文介绍，当前，使用数字技术已是普遍现象，而在这类技术中长大的第一代人正在接近出现痴呆症状的常见年龄。数字痴呆症假说预测，一辈子都使用数字技术会弱化认知能力，不过，其他观点认为，经常使用这类技术能让认知表现高于预期，因为这类技术可以促进维持认知能力的行为。孙自法

老年日报 维权热线
13796087938
13936697319