

标题新闻

经济

★国家发展改革委:更大力度、更实举措促进民营经济高质量发展

医疗

★1月-3月职工医保个人账户共济人次9586.83万

社会

★2024年我国数字阅读用户规模达6.7亿,同比增长17.52%

★中疾控:今年以来全国百日咳疫情和去年同期相比出现大幅下降

法治

★中国建设银行原党委委员、副行长章更生严重违纪违法被开除党籍

★重庆市委原常委、政法委原书记陆克华严重违纪违法被开除党籍和公职

个性化医疗 科技创新 基因工程 延寿领域正迎来多重新趋势

在科技日新月异的今天,人类对长寿的追求从未停歇。随着全球民众预期寿命的提高,如何活得更长久、更健康,甚至逆转生物年龄,已成为延寿领域专家们探索的重点。

个性化医疗是延寿领域的一大新趋势。传统的“一刀切”患者护理模式正在逐渐转变,医生们开始通过评估生物年龄、生活方式、激素和肠道健康状况等多个方面,来为患者制定更个性化的治疗方案。生物年龄的评估手段包括测量端粒长度和甲基化基因检测等,这些都能帮助医生更准确地了解患者的衰老速度。通过询问患者的饮食

和运动习惯以及进行激素和肠道健康检测,医生能够更全面地掌握患者的整体健康状况,从而制定更有针对性的干预措施。

在个性化医疗中,基因背景的研究也扮演着重要角色。延寿专家会研究患者的基因,以确定他们能做出哪些改变来影响某种遗传病的发展。这种基于表观遗传学的治疗方法,为患者提供了更多战胜疾病的可能性。

除了个性化医疗,某些补充剂和药物也在延寿领域展现出巨大潜力。例如,烟酰胺单核苷酸和亚精胺等化合物被发现能够提升细胞健康水平,逆转生物衰老。虽

然并非所有这类产品都得到了官方批准,但在这个不断发展的领域中,新研究成果不断涌现,为延寿提供了新的可能。

科技在延寿领域的应用也日益广泛。人工智能、运动手环、睡眠追踪器等设备正成为医生了解患者健康状况的重要工具。通过收集和分析这些数据,医生能够制定更个性化的方案,帮助患者降低患病风险。一些诊所还提供了定制的健康评估服务,利用先进设备检测心血管疾病风险早期指标和身体机能,为患者提供更全面的健康管理。

基因工程也是延寿领域的一大亮点。正在进行的研

究表明,基因工程可能有助于改变某些疾病的预后并消除一些疾病。例如,科学家正在使用基因疗法治疗镰状细胞病,这些基因疗法通过提取、改造人体自身细胞,然后输回人体内,以攻击癌细胞或其他类型的细胞,为患者提供了新的治疗选择。

随着这些趋势的不断发展,人类或许能够更接近长生不死的梦想,活出更健康、更高质量的生活。然而,在追求长寿的同时,我们也应关注健康生活的本质,保持积极的心态和健康的生活方式,才能真正享受生命的美好。

刘白云

IMF警告

全球金融稳定风险显著增加

国际货币基金组织(IMF)22日发布《全球金融稳定报告》说,由于金融状况趋紧以及贸易和地缘政治不确定性加剧,IMF评估认为全球金融稳定风险显著增加。

IMF货币与资本市场部主任托比亚斯·阿德里安表示,全球金融稳定风险增加主要有两个因素:一是政策不确定性增加;二是对未来经济活动的预测下调。随着市场对增长前景恶化和不确定性上升作出负面反应,金融环境可能进一步收紧。

新华社



沉浸式感受 三星堆文化魅力

近日,“一醒惊天下·三星堆沉浸式光影艺术展”在天津国家海洋博物馆开展。展览借助科技互动与文物展示,展现三星堆遗址的艺术美学等多方面内容,带领观众感受青铜与光影的碰撞。新华社



我国核设施辐射环境水平良好

生态环境部23日召开4月例行新闻发布会。

生态环境部核设施安全监管司司长李治国表示,目前,我国的辐射环境监测网已经是世界上规模最大的辐射环境监测网,国家级辐射环境质量监测网设立

了1835个监测点,覆盖了全国所有地级及以上城市、重要边境口岸、核设施周边以及其他重要边境地区。李治国指出,从监测数据看,多年来我国辐射环境质量保持良好。对于核辐射,不能抛开剂量谈毒性。就

辐射来说,一个人一年受到100毫希沃特以下的辐射,在医学上是观察不到对健康的损害。在环境影响方面,多年监测结果表明,我国核设施周围辐射环境水平一直保持良好。

中新

五一自驾 新疆四川成最火目的地

“五一”临近,自驾游升温。五一期间,新疆、四川、广东等地的租车订单位居前列。

报告显示,自驾公路旅行者以男性为主,占比达到

70.7%,但女性用户的比例也在逐渐上升。调查显示,自驾公路旅行者在出行时,更倾向于选择家庭出游、朋友出游或情侣出游。这种旅行方式不仅能够增进人际关系,

还能提供一种独特的共同体验。在出行时间上,近八成自驾公路旅行的行程时间不超过一周,但也有5.4%的旅行者会选择12天以上的长时间自驾旅行。 陈斯

超级食物走红,真的健康吗?

最近,“超级食物”概念掀起热潮。很多网红饮品品牌推出羽衣甘蓝等超级茶饮,超市里也摆满以“超级食物”为卖点的饮品、零食、代餐产品。“超级食物”真有神奇功效吗?

“超级食物”是对营养元素很丰富的健康食物的统称,主要是富含维生素、矿物质、抗氧化剂、膳食纤维及健康脂肪等营养成分的天然有机食品。社交平台上经常提及的超级食物有羽衣甘蓝、藜麦、奇亚籽、肉桂、牛油果、燕麦、甜菜根、姜黄等。

“超级食物”真的健康吗?陕西省中医医院营养科医生尹薇表示,从营养学角度,超级食物确实对健康有益,不过,目前市场上的一些“超级食物”更多是营销概念,实际功效被夸大,均衡饮食才是关键。

马相

老年日报 维权热线
13796087938
13936697319

今日微推荐

扫码更精彩

老年日报 微信

大脑最害怕的十件事

龙健康

六款茶饮药膳 解春困疏情志