

2025/04/28  
星期一  
乙巳年四月初一  
总9420期  
今日8版

# 老年日报

中国百强畅销报刊

年长者的精神家园

北京、广州、哈尔滨、西安、南京、济南、郑州、石家庄同步印刷

一些老年人观看到深夜、下单“不受控”

## 银发族如何在直播间不乱花钱？

“三二一，上链接！”自去年11月起，安徽合肥的吴黎明发现，奶奶赵静的手机里频繁传出直播间的热闹声响，几乎每日直至深夜，屡劝不止。赵静的情况并非个例，如何让老年人避免直播间非理性消费？

南京大学城市科学研究院执行院长胡小武指出，直播间购物为老年人，尤其是行动不便者，提供了前所未有的便利，促进了银发经济的发展。然而，这种便捷背后隐藏着非理性消费的隐患。相较于传统的购物模式，直播间通过精心设计的营销策略，巧妙利用老年人的情绪特点，营造出一种紧张刺激的购物氛围，使得部分自我控制能力较弱的老年人容易陷入冲动消费的漩

涡。更深层次地，直播间还成为了部分老年人寻求社交互动的替代品。对于那些因缺乏亲子交流而感到孤独、抑郁的老年人而言，主播的嘘寒问暖似乎比子女的关怀更加贴心。为了维持这份难得的“温暖”，他们不惜在直播间大量消费，以此换取与主播的持续互动。

安徽省精神卫生中心老年心理科主任孔晓明强调，子女因工作繁忙往往对老年人的非理性购物行为采取简单化处理，而老年人又往往不善于表达内心需求，这进一步加剧了家庭矛盾。孔晓明认为，解决之道在于“疏”而非“堵”，子女应更多地关心老年人，深入了解他们的需求，通过增加亲子互动，减少老年人的孤独感。

为了引导老年人理性消费，社会各界在积极行动。胡小武建议，可以通过老年大学、棋牌室、旅行团、家庭聚会等多种形式丰富老年人的社会活动，将他们从虚拟的直播间拉回到现实生活中。同时，孔晓明提出，子女应帮助老年人建立底线思维，学会理性购物，适度观看直播以降低孤独感，但不可沉迷。

安徽师范大学新闻与传播学院执行院长马梅则呼吁，社区应组织提升老年人媒介素养的讲座和互动活动，教授他们如何辨别直播间的营销手段，增强自我保护能力。

在监管层面，安徽省市场监督管理局在全省范围内开展了直播电商规范经营三年提升行动，已监测直播数

千场，核查处置问题线索数百条。尽管如此，安徽省市场监督管理局网络交易监管处处长黄佳能坦言，当前监管主要集中在关键节点和头部直播间，难以实现全覆盖。他建议，网络直播平台应主动承担起保护老年人消费权益的主体责任，建立风险识别模型，及时干预引导老年人非理性消费的直播间，并设置防沉迷机制，限制老年人每日观看时间和消费金额。

此外，孔晓明还提醒，老年人在直播间的非理性消费行为可能是认知能力下降的早期信号，家属应予以重视，一旦发现类似情况，应及时就医检查。

据《人民日报》

## 医学装备“中国造” 屡创新高

电影里，钢铁侠依靠胸前闪闪发光的“钢铁心脏”获得蓬勃力量；生活中，不少心力衰竭患者装上“人工心脏”变身现实版“钢铁侠”延续生命。医学装备是维护人民健康的重要支撑。2024年，中国医学装备市场规模创下新高：1.35万亿元。

经过近年快速增长，中国已形成22个大类1100多个品类的产品体系，成为医学装备领域产品类别和品种最齐全的国家之一。**鑫华**

今日 微推荐

扫码更精彩



老年日报  
微信

这个动作危害极大  
有人却天天在做



龙健康

这八种食物养肝助眠



## 古籍修复技艺 进校园

日前，河北省石家庄市图书馆推出“漫樱笺古韵——古籍保护课程进校园”活动，通过参观、讲座及手工制作等，带领学生沉浸式体验古籍修复技艺，宣传古籍保护知识。新华社

## 中国癌症研究产出突飞猛进

英国《自然》杂志网站最新发布的《2025自然指数—癌症》显示，2024年中国首次超过美国，成为位居全球第一的高质量癌症研究产出国家。

《2025自然指数—癌症》显示，2024年中国在癌症研

究领域的份额为2614.52，美国的份额为2481.71。2023至2024年，中国的份额跃升了19%，提升幅度远高于美国，美国的癌症研究产出仅增加了5%。

从2019年至2024年的

时间段来看，美国的癌症研究产出仍保持首位，中国紧随其后，两国的份额远高于英国（第三）、德国（第四）和日本（第五）等其他排名前十的国家。

新华社

## 今年一季度“邮轮入境游”爆发式增长

去年5月15日起，乘坐邮轮来华并经由境内旅行社组织接待的外国旅游团可从我国沿海13个邮轮口岸免办签证入境。这一利好政策在持续近一年的发酵后，在今年一季度实现了“邮轮入

境游”的爆发式增长。

今年一季度，厦门口岸迎来5航次访问港邮轮，累计接待外籍旅客近3000人次，有超过三成的旅客经厦门口岸入境后经外省市口岸出境，跨域联动效应凸显。

据厦门高崎边检站统计，今年还将有14个航次的厦门始发至日本、菲律宾等国家地区的母港邮轮航线以及3个航次的国际访问港邮轮到达厦门。

央视



中国邮政发行畅销报刊

国内统一连续出版物号：

CN23-0018

邮发代号：13-18

## 标题新闻

时政

★2025年两院院士增选启动 名额均不超过100名

★我国将进一步加大微短剧等网络视听节目版权保护工作

经济

★2025年“五一”假期小客车上高速继续免收通行费

★2035年纯电动汽车或将成为我国新销售车辆主流

法治

★市场监管总局：严厉打击民生领域侵权假冒违法行为

★中国建设银行深圳市分行资深副经理陈坤雄接受审查调查

社会

★全国查处不合格“防毒面具”产品超4万件

国际

★美国务卿宣布将对美国国务院全面重组

## 降压治疗可有效 降低痴呆风险

中国医科大学附属第一医院孙英贤教授团队联合赵传胜教授团队研究发现，高血压患者降压治疗可降低痴呆发病风险15%，为高血压防治及痴呆疾病预防提供了高质量循证医学证据。

研究团队将33995名高血压患者纳入降压预防痴呆的整群随机对照研究，干预组采用以130/80mmHg为目标的强化降压方案，对照组为常规治疗。经过48个月随访，结果显示干预组显著优于常规治疗组，全因痴呆发生风险降低15%、认知障碍风险降低16%。

“该研究成果拓展了我们对高血压治疗及痴呆发生的认识，对全球高血压及痴呆防控有重要促进作用。”中国科学院院士顾东风说。

新华社

老年日报 维权热线

13796087938

13936697319

