

▲土地使用者:刘亚菲,坐落于肇东市西太平六委三十三组,宗地号:1446,土地使用面积:622.57平方米,土地用途:住宅,土地证号:镇(92)6270。国有土地证丢失,声明作废。

▲土地使用者:金国昌,坐落于肇东市东太平一委四组,宗地号:26,土地使用面积:40.91平方米,土地用途:住宅,土地证号:镇(92)19426。国有土地证丢失,声明作废。

▲姓名陈宝财,车号黑AAH553,道路运输经营许可证正、副本丢失,许可证编号:230182020366声明作废。

▲哈尔滨哈彬商贸有限公司,不慎将食品经营许可证正副本丢失,许可证编号:JY12301130061091,声明作废。

▲哈尔滨南岗区塘官潮点烘焙店,不慎将食品经营许可证正副本丢失,许可证编号:JY12301030291218,声明作废。

▲哈尔滨南岗区塘官潮点烘焙店,不慎将食品经营许可证副本丢失,许可证编号:JY12301030291218,声明作废。

▲哈尔滨市平房区志坤办公家具经销部,开户行:上海浦东发展银行哈尔滨分行营业部,账户号码:65010078801100005637,公章及法人王雪坤名章丢失,声明作废。

▲黑龙江雨翔物业公司有限责任公司,不慎将开户许可证丢失,核准号:J2610073265801,开户行:中国工商银行股份有限公司哈尔滨南马路支行,账号:3500016709000009450,声明作废。

▲哈尔滨市香坊区蓝天碧海心理咨询所,统一社会信用代码:92230110MA1APAR461,不慎丢失营业执照正本,声明作废。

▲哈尔滨市香坊区蓝天碧海心理咨询所,统一社会信用代码:92230110MA1APAR461,不慎丢失营业执照副本,声明作废。

▲哈尔滨市松北区馋嘴吧老味饭店,不慎将黑龙江省食品小经营核准证正本丢失,核准证编号:XJYB(2019)230109000156,声明作废。

▲哈尔滨市松北区馋嘴吧老味饭店,不慎将黑龙江省食品小经营核准证副本丢失,核准证编号:XJYB(2019)230109000156,声明作废。

▲哈尔滨市睿恒人力资源信息咨询有限公司,不慎将人力资源服务许可证正本丢失,编号:230102271050号,声明作废。

▲黑龙江省品昊建筑工程有限公司,不慎将公章丢失,开户行:中国建设银行股份有限公司海林支行,账号:23050170605000001268,声明作废。

▲黑龙江睿富物业管理有限公司统一社会信用代码91230110MAE33QF03J,遗失财务专用章,声明作废。

▲哈尔滨市道里区琴子食品店,不慎将食品经营许可证副本丢失,许可证编号:JY12301020153654,声明作废。

▲黑龙江国范教育科技有限公司不慎将银行预留印鉴公章丢失,账户号码:15476092140083,开户银行:平安银行哈尔滨分行营业部,声明作废。

▲黑龙江国范教育科技有限公司不慎将银行预留印鉴法人(刘洋)名章丢失,账户号码:15476092140083,开户银行:平安银行哈尔滨分行营业部,声明作废。

▲哈尔滨市南岗区盼盼砂锅居,不慎将食品经营许可证正本丢失,许可证编号:JY22301030079737,声明作废。

▲哈尔滨市南岗区盼盼砂锅居,不慎将食品经营许可证副本丢失,许可证编号:JY22301030079737,声明作废。

▲哈尔滨灼华教育咨询有限公司,开户银行:兴业银行股份有限公司哈尔滨友谊支行,账号:562060100100229274,不慎丢失预留公章,声明作废。

声明公告刊登热线

18686716631

13763511313

解码“梦操”引领全民健身的银发革命

退伍老兵舞动夕阳红

傍晚时分,贵州安顺的空场上,一群身着蓝色健身服的中老年人迅速集结成400余人的方阵。夕阳的余晖洒在他们身上,不到10分钟,整齐划一的队伍便开始了行进与散开。这群平均年龄约60岁的“操友”们,因为共同的爱好——健身操,从五湖四海汇聚一堂。

他们口中的“梦操”,正是由中国梦之队快乐之舞健身操总教练、“五哥”黄润五所创立。黄润五,一位退伍军人,凭借对健身操的热爱与执着,改变了无数退休者的生活方式。

早年,健身操与广场舞界限模糊,中老年人锻炼时缺乏规范指导。黄润五敏锐

地发现了这一问题,开始着手规范健身操动作。他结合体育团体操、广播体操以及部队训练方式,创造出一套既适合中老年人又充满力量感的健身操。

在短视频尚未兴起的年代,黄润五通过录制视频、上传平台的方式,开始了他的健身操推广之旅。从最初的线上教学,到后来的网络直播,再到如今全国自发形成的近2000支队伍,“梦之队”已经走过了十五个年头。

黄润五的成功,离不开他对健身操的热爱与坚持。他与妻子郭曼红一起,全国各地进行公益培训,将健身操的种子播撒到每一个角落。他们的努力,不仅让更

多人参与到全民健身中,更让无数中老年人找到了健康与快乐。

“梦之队”的健身操,不仅动作规范、节奏明快,更融入了舞蹈元素,让中老年人在锻炼中也能追求美的享受。第27套健身操中,腰腹运动、肩部运动、体侧运动、下肢运动等章节设计得科学合理,让人在不知不觉中出汗,达到健身效果。

“一个小时的健身操相当于走八千步。”68岁的张莉薇用形象的比喻形容了健身操的强度。她作为哈尔滨和三亚“梦之队”的组织者,已经第八次参加“梦操”发布会。在她看来,这种健身方式让热爱健身操的人汇聚到

一起,彼此的热情被点燃,身心都得到了极大的愉悦。

在网络直播间内,“操友们”分享着心得体会,上传跟练视频,彼此互动点赞。这种景象,正是“梦之队”凝聚力的体现。从线上讨论到线下切磋技术,以操会友成为了“梦操”队伍中约定俗成的团建方式。

黄润五对健身操的发展有着清晰的规划:编排出更加精美的动作,通过健身给大家带来健康和友谊。在他的带领下,“梦之队”将继续舞动健康梦,让更多人加入到全民健身的行列中来。
中新

T 图片新闻

星期日英语班

“星期日英语班”由重庆市208地质队退休工程师陈岭峰夫妇1981年发起并创办。2010年,英语班由西南大学外国语学院全面接手义务教学,并成立玉兰志愿者服务团承办至今。目前,英语班已持续44年,服务了近万人。
周毅



全球逾八成珊瑚白化

严重的一次。

这次大规模白化始于2023年,影响波及太平洋、印度洋和大西洋地区。自2023年1月1日至2025年4

月20日,引发珊瑚白化的高温已影响83.7%的珊瑚生长区……当前没有放缓趋势。

新华社

外交部提醒 “五一”出境游客 加强安全防范

“五一”假期将至,外交部领事保护中心提醒出境中国游客增强安全意识,防范风险,保障人身财产安全。

出行前,了解目的地信息,制定安全计划,留存重要证件复印件。在境外,文明守法,尊重当地风俗,防范盗抢。关注天气预警,谨慎参加高风险活动。遵守交通规则,确保行车安全。警惕电信网络诈骗,保护个人信息。遇到纠纷,理性维权。突发事件时,冷静应对,及时报案,联系使领馆。牢记当地报警、急救和使领馆领事保护电话。
央视

一瓶饮用水售价988元!

内含天然水晶的高端水,到底谁在买?

近日,一款价格为988元/瓶的饮用水在电商平台上线,引发热议。电商客服称,贵的原因是水源稀缺和三颗天然水晶的附加值。高端水的市场如何?

在某电商平台上一家标榜为“10年老店”的店铺内,“捷克弗罗明冰河纪水”原装进口珍藏款700ml售价988元,优惠价986元,已售出7件。在详情页里,这款饮用水保质期730天,水源地是捷克利帕。特征性指标方面,含钠2.37毫克/升,钾1.08毫克/升,钙68.1毫克/升。客服特意发来一段实拍

视频,只见瓶身是天蓝色,三颗透明水晶沉在玻璃瓶底部,圆润似鸽子蛋,摇晃瓶身时水晶随之滚动。中文标签写着“迪拜帆船酒店认证用水”。

喝水的时候水晶是否会误入口中?客服说,不会,瓶内有塞子,防止水晶被人吞入。

值得注意的是,在电商平台上,“捷克弗罗明冰河纪水”750ml普通款一瓶价格63元。换句话说,三颗水晶的溢价近900元。

其实,高端水市场早就

不新鲜,依云、巴黎水靠着

“阿尔卑斯山泉”的品牌形象,在中国市场赢得了不少市场。在电商平台,名为“世界好水 轻奢组合”的商品,汇聚了芙丝、寰彼极、兰维乐、榭慢、依云、普娜等六瓶进口高端饮用水,售价92元,销量超过1000件。

在评论区中,有消费者好奇这么贵的水口感有什么特别之处吗?对此,有已购的网友回复:“正常口感的矿泉水,喝不出啥”“瓶子好看而已”“一般,就尝尝”。

经济学家宋清辉表示,从商业和营销角度来看,高端饮用水不单单卖水,而是

卖的一种极致的体验、一种身份的象征、一个独特的话题。对于目标消费群体而言,花近千元买的不是水的解渴功能,而是背后的故事和社交价值。例如,其内含水晶的设计,无疑能够极大地增加产品的独特性和记忆点,使其能够在众多高端水中脱颖而出。买这款水的人,大多数不是为了解渴,而是为了购买它所附带的社交、情感和象征价值。虽然不少网友认为其是“智商税”,但愿意为此买单的大有人在。
徐兢

全国科技活动周

聚焦创新发展

5月24日至31日是第二十五个全国科技活动周,5月30日是第九个全国科技工作者日。科技部、中央宣传部、中国科协日前联合发布通知,将于5月上旬至6月上旬共同主办2025年全国科技活动周和全国科技工作者日活动。

活动旨在激发社会创新活力,增强科技工作者荣誉感。期间将弘扬科学家精神,表彰先进典型,开展科普宣传,推动科技资源向公众开放。同时,将动员科技志愿服务组织深入基层,引导优质科技资源流向欠发达地区。
新华社