

2025/04/30

星期三

乙巳年四月初三

总9422期

今日8版

# 老年日报

中国百强畅销报刊



年长者的精神家园

北京、广州、哈尔滨、西安、南京、济南、郑州、石家庄同步印刷



中国邮政发行畅销报刊

国内统一连续出版物号:

CN23-0018

邮发代号:13-18

## 标题新闻

时政

★ 庆祝中华全国总工会成立100周年暨全国劳动模范和先进工作者表彰大会隆重举行，习近平发表重要讲话，代表党中央向全国各族工人、农民、知识分子和其他劳动群众，向各级工会组织和全体工会工作者致以诚挚问候，向受到表彰的全国劳动模范和先进工作者表示热烈祝贺。

经济

★ 国家发展改革委：针对北京长期摇号家庭和无车家庭等重点群体定向增发购车指标

★ 暴涨96%！“中国游中国购”持续升温火爆全球

社会

★ 成都世运会火炬传递将于7月26日举行

## 一线城市如何破局养老新路径？

中国社会老龄化进程加速，银发经济已成为不可或缺的重要领域。据数据预测，至2024年底，银发经济市场规模已超7万亿元，占GDP比重约6%，并预计2035年将达30万亿元，占GDP的10%。如此庞大的市场规模与持续的增长潜力，使银发经济成为最具确定性和稳定性的大产业之一。

在银发经济中，居住是老年群体生活的核心场景，其重要性不言而喻。改善老年人的居住环境，不仅关乎民生福祉，更是检验城市治理能力与产业升级的试金石。特别是在一线城市如北京、上海，老龄化程度较高，银发人居需求尤为旺盛，同

时也为相关企业提供了巨大的市场机遇。

为抓住这一机遇，企业纷纷布局银发经济，推出适老化产品和服务。例如，照明企业昕诺飞推出的飞利浦LumCare安瑞系列，通过集成智能光配方、AI跌倒监测等功能，打造全屋适老化照明系统，为老年人提供安全舒适的居住环境。然而，银发人居市场的发展并非一帆风顺，重资产CCRC（持续照料退休社区）模式的受挫便是挑战之一。为解决这一问题，政府和企业都在积极寻求新路径。上海印发《上海市推动银发经济高质量发展若干政策措施》，支持符合条件的养老设施REITs项目发行上市，鼓励产业基金加

大支持力度，为行业提供新方案。

一线城市在银发人居市场的实践中也做了诸多有益探索。上海作为老龄化程度最高的城市之一，秉持城市发展与老龄化关怀同步的理念，通过推动适老化改造、落实家庭照护床位政策以及建设社区综合为老服务中心、长者照护之家、15分钟养老服务圈等项目，形成了政策引领、社区切入、科技融合的特色途径。

北京同样在银发人居市场蓬勃发展。随着老年人口占比提高，老年人对居住环境和养老服务的需求日益增长。一些房地产企业开始发力银发人居市场，打造差异化、高品质的产品服务体系。

系。中海地产在北京郭公庄的养老公寓项目备受瞩目，其高标准、高品质的建设理念以及靠近大社区、提供全方位养老服务等措施，为老年人创造了温馨舒适的居住环境。

展望未来，银发人居市场将持续增长并迎来更多变革与机遇。房地产企业需精准把握老年群体需求，不断创新产品服务体系，积极参与政策制定和行业标准建设，才能在市场中占据优势并实现可持续发展。同时，政府和社会各界也应加大对银发人居市场的关注和支持力度，共同推动银发经济的健康发展和社会福祉的提升。

王婷婷

### 导读

## “五一”将至，收好这份消费避“坑”指南

### 赛生活技能展劳动成果



近日，贵州省黔南州第三届中小学（幼儿园）劳动教育实践技能竞赛在龙里县举行。黔南州幼儿园、中小学的师生及学生家长，参加了烹饪、种植等竞赛项目，比拼日常生活技能，展示劳动教育实践成果。

新华社

## 五一假期携宠物出游同比增超八成

近日，途家民宿发布的《2025“五一”民宿出游预测报告》显示，平台热门城市预订量平均同比增长超三成，青

岛成最热门城市。与往年相比，今年“五一”假期游客解锁了海边躺平、携宠出游、高能量民宿等新玩法。其中，平

台带有“可带宠物”标签的民宿预订量同比增长超八成，“可带宠物”的房源数量同比激增5倍。

北商

## 超24万家定点医药机构医保基金可即时结算

国家医保局消息，今年1月至3月，医保基金即时结算覆盖定点医药机构24.67万家，拨付金额1657亿元。

其中，定点医疗机构10.47万家，拨付金额1574

亿元；定点药店14.2万家，拨付金额83亿元。此外，各地协同推进即时结算和基金预付，2025年已预付基本医保基金723亿元。

国家医保局表示，下一步将持续分类指导、扎实推

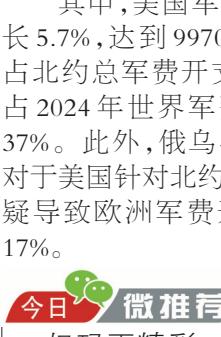
进即时结算改革，让改革成果惠及更多定点医药机构，提升患者就医体验，改善医药行业生态环境，进一步促进“三医”协同发展和治理。

新华社

### 休刊通知

按国务院通知，2025年5月1日至2025年5月5日放假。《老年日报》2025年5月1日至2025年5月5日休刊五天，5月6日起正常出版，敬请周知。

老年日报社



这七种主食  
实际对血糖很友好



一枚鸡蛋轻松搞定  
脱发、头痛、鼻炎