

2025/05/12  
星期一  
乙巳年四月十五  
总9429期  
今日8版

# 老年日报

中国百强畅销报刊

北京、广州、哈尔滨、西安、南京、济南、郑州、石家庄同步印刷



年长者的精神家园

## 时隔六年更新指南

# 老年医学发展将有这些变化

时隔六年,国家卫健委对老年医学科建设工作进行指南更新。8日,国家卫健委发布“关于印发老年医学科建设与管理指南(2025年版)的通知”(以下简称“新指南”)。

老年医学科是指主要收治罹患老年综合征、共病以及其他急、慢性疾病的老人患者的科室。推进老年医学科建设是近年来我国应对人口老龄化的重要工作之一。截至目前,全国设有老年医学科的二级及以上公立综合性医院已达到八成左右。但老年医学科发展也面临部分医院重视度不高,医生资质层次不齐、患者不信任,治疗不连续,普通专科缺少老年疾病早期识别能力等问题。

为更好推进二级医疗机

构开办老年医学科,新指南更新了建设床位数标准:三级综合医院老年医学科住院床位数应≥20张,二级综合医院老年医学科住院床位数应≥10张。原指南则要求,老年医学科床位数均应≥20张,并无二、三级医院的区分。

不过,在床位数要求有所放宽的同时,新指南对开设老年医学服务的二级医院相关医生资质和综合服务能力提出了更高的要求。根据新指南,二级综合医院老年医学科主任应当具有主治医师及以上专业技术资格,且具有连续3年以上老年医学科相关工作经历。其中,工作经历的年限要求为新增规定。

新指南还提出,二级综合医院老年医学科要加强与

基层医疗卫生机构、养老服务机构、康复医院、护理院和安宁疗护机构等机构合作指导,带动基层老年健康服务能力提升。

为回应多种老年综合征的诊疗和康复需求,新指南明确,要推动老年医疗服务从单病种诊疗模式向多病共治模式转变。“老年医学科要逐步建立多学科团队工作模式,根据临床工作需要,主动吸纳内科、肿瘤、中医、康复、精神心理、护理、药学、营养等各专科医护人员,开展多学科联合诊疗、共病诊疗特色服务”新指南称。

与此同时,由于当前综合医院仍以专科治疗模式为主,有相对比例的老年患者仍首选于专科门诊就诊,加之老年

医学科也难以“一站式”解决所有老年健康问题,如何提升普通专科对老年重点疾病的早识别、早发现能力,实现“以疾病为中心”向“以老年患者为中心”的医疗服务思路转变,将成为下一阶段工作的重点。

根据新指南,老年医学科应当以老年患者为中心,强化老年人群重点疾病的早期筛查与早诊早治,在做好各种疾病诊疗的同时,规范开展老年综合评估,强化老年综合征管理与共病处理,加强安全用药指导,关注老年人心理健康,最大限度维持或改善老年人功能状态,提高其独立生活能力和生活质量。

一财

## 新技术可高效向细胞内运送药物

瑞典研究人员日前开发出一种能高效将治疗性蛋白质等运送到细胞内的技术。

在动物实验中,研究人员将含有一种治疗性酶的囊泡注射到实验鼠大脑中,结果显示其大脑海马体等处的细胞发生了显著变化。研究人员还用这种方法向实验鼠体内运送药物,抑制了其全身性炎症。

研究人员认为,这项成果有效克服了向细胞内运送药物面临的一些障碍,可用于治疗某些神经系统疾病、遗传性疾病和全身性炎症等多种疾病。

新华社

今日微推荐

扫码更精彩



老年日报  
微信

打开7个自愈开关  
健康一辈子



龙健康

“三高”最怕  
你做这一件事



## 熊猫主题车站

重庆轨道交通熊猫主题车站日前正式亮相。该站以“熊猫为你拍照”为创意核心,车站墩柱上手持相机的大熊猫雕塑栩栩如生,仿佛在为行人拍照。车站从站厅到站台、售票机、闸机门、楼梯等都巧妙融入熊猫元素。周毅

## 国务院安委办:坚决防范遏制重特大事故发生

应急管理部消息,国务院安委会办公室日前印发通知,要求各地区各有关部门和中央企业切实强化安全责任措施落实,坚决防范遏制重特大事故发生。

通知提出,要采取有力

举措把安全防范责任措施落实到基层末梢、岗位人头,积极应对恶劣天气对安全生产工作带来的挑战;进一步加强交通运输领域安全防范,强化恶劣天气、车流密集时段巡查巡护和监测预警;进

一步加强人员集聚场所安全监管,督促生产经营单位加强旅游客运船、客运索道缆车等设施设备隐患排查治理,落实极端天气条件下游客疏散和停运停业等措施。

新华社

## “家庭药箱进万家——健康养老中医康养”项目启动

日前,由中国婚姻家庭研究会、中国老年人体育协会主办的“家庭药箱进万家——健康养老中医康养”项目启动会在北京举办。

“健康养老中医康养”项目旨在贯彻落实《“健康中国2030”规划纲要》实施,打造适宜中老年家庭的中医康养

公益平台,助力实现“家家备药箱,中医助康养”的目标,推动我国健康养老事业的发展。未来三年预计在50个城市全面开展,使1000万户家庭受益。

国家体育总局原局长刘鹏表示,愿意发挥组织优势和专业力量,动员老运动

员、老教练员、老专家、老体育工作者加入到项目志愿者队伍,面向中老年人进行科学健身指导工作,为广大中老年朋友搭建一个安全、健康、快乐的“运动+中医康养”交流推广平台。

张尼



中国邮政发行畅销报刊

国内统一连续出版物号:

CN23-0018

邮发代号:13-18

## 标题新闻

### 军事

★中柬两军将举行“金龙-2025”联合演习

### 经济

★《民营经济促进法》将于5月20日正式实施

### 法治

★湖南省邵阳市委常委、市人民政府副市长仇珂静被查

★河南省周口市政协原副主席、市中医院原院长程维明被开除公职

### 教育

★教育部、国家发改委联合启动实施教师教育能力提升工程

### 社会

★生态环境部:对机动车特别是货车排放问题的监管将更加严格

★海南航空伦敦往返海口国际航线开通

### 国际

★欧洲多国纪念世界反法西斯战争胜利80周年

## 中国代表呼吁 共同捍卫 二战胜利成果

中国常驻联合国代表傅聪近日在联合国大会纪念二战遇难者特别会议上发言说,国际社会要以纪念二战胜利80周年为契机,共同弘扬正确二战史观,共同捍卫二战胜利成果。

傅聪说,80年前,作为东方主战场,中国付出了3500多万人的巨大伤亡,抗击了日本军国主义主要兵力,为世界反法西斯战争胜利作出了不可磨灭的贡献。要共同弘扬正确二战史观。只有正确认识历史,才能实现《联合国宪章》中“欲免后世再遭战祸”的崇高理想。任何淡化、否认、歪曲二战历史的图谋和行径,任何美化侵略战争和殖民统治的言论,都是对历史的嘲弄和对人类良知的侮辱,必然失信于世界人民。新华社

老年日报 维权热线

13796087938

13936697319

