

2025/05/13

星期二

乙巳年 四月十六

总9430期

今日8版

# 老年日报

中国百强畅销报刊

年长者的精神家园

北京、广州、哈尔滨、西安、南京、济南、郑州、石家庄同步印刷

政策加码老年医学科建设，供需矛盾下——

## 公私医疗亟需携手共进步

国家卫生健康委近日印发的《老年医学科建设与管理指南(2025年版)》(本报5月12日一版),明确要求有条件的二级及以上综合医院开设老年医学科,并细化科室设置、人员配备、服务模式等标准,旨在进一步完善老年人健康支撑体系,破解供需矛盾。

截至2024年末,我国60岁及以上人口数量已达3.1亿,占全国人口的22%,其中65岁及以上人口占比更是高达15.6%。这一庞大的老年群体带来了巨大的健康挑战和康复医疗需求。然而,与需求相比,健康老龄化相关的机构、队伍与服务供给明显不足。全国3.9万个医

院中,虽然民营医院数量已远超公立医院,但非公医疗机构普遍面临社会信任度较低等问题,难以充分满足老年群体的就医需求。为应对这一挑战,国家近年来不断推进老年医学科学建设。

然而,老年医学科的建设只是破局的第一步。面对术后康复、慢性病康复等复杂需求,仅依靠公立老年医学科的力量仍显不足。以脑卒中为例,我国40岁及以上人群脑卒中现有患者达1242万,这些患者中很多在度过急性期后都需要更加专业的康复治疗。而目前我国康复医院数量有限,且存在以住院康复为主、缺乏门诊

康复服务等问题。

在此背景下,推动非公医疗机构与公立医院协同发展显得尤为重要。非公医疗机构在承接老年人就医需求上具有独特优势,有望成为行业发展中坚力量。但要实现这一目标,非公医疗机构还需在诚信建设、专业水平提升、服务体系完善和行业交流等方面下功夫。同时,公私医疗机构之间应建立便捷的转诊通道和清晰的合作路径,实现优势互补、资源共享。

具体而言,非公医疗机构应紧跟公立医院学科细分趋势,精准定位可深耕项目,明确服务形式与技术优势。同时,通过引入专业评估量

表、借鉴国际先进经验等方式提升专业水平,借助AI人工智能等先进器械提升服务精准度与效率。在推动公私医疗机构协同发展方面,应简化转诊流程、建立便捷通道,让公立医院与患者明晰合作路径;以通俗语言阐释康复服务价值;优化执行标准,确保医疗指令高效落实。

政策加码老年医学科建设只是破局的第一步。在供需矛盾下,老年医疗体系的破局与重构还需依靠公私医疗机构的协同发展、非公医疗机构的自我提升以及全社会的共同努力。

韩利明

## 普京:俄中关系是国家间关系真正典范

俄罗斯总统普京11日凌晨向媒体发表声明,评价俄中关系堪称国家间关系的“真正典范”。

普京是在纪念苏联伟大卫国战争胜利80周年庆典结束时作出上述表态的。普京指出,莫斯科和北京举行二战胜利纪念活动,具有深刻象征意义且理所应当,因为“这两个国家的人民经历了最严峻的考验,并为了共同的胜利付出了巨大的牺牲”。他说,俄中新时代全面战略协作伙伴关系是国家间关系的“真正典范”。新华社



## 山水画廊美如仙境

近日,镜头下的中越边境广西崇左市大新县明仕田园,峰林错落,碧水蜿蜒,宛若仙境。明仕田园地处桂南典型的喀斯特地貌地区,素有“山水画廊”美称。图为游客在明仕田园游玩。黄云峰

SHIDIAN 点视

## 警惕直播带货全网最低价宣传

近期,市场监管总局和中国消费者协会联合发布直播带货消费提示,提醒消费者科学认知、理性消费,维护自身权益。

现在直播营销话术兴起。消费提示称,要理性对待直播营销话术,警惕“全网

最低价”“限量秒杀”“5秒下链接”等宣传,通过第三方比价工具核实历史价格,谨防虚构原价陷阱。不轻信“百分百正品”“特效保证”等绝对化承诺,要求主播出示商品检测报告、授权证书等证明文件。

同时,注意识别“刷单炒信”行为,综合查看商品详情页参数、用户真实评价等多维度信息。防范情感营销诱导,避免因支持“偶像”“家人”等情感因素冲动消费。

谢艺观

## 超半数大众正积极进行体重管理

《成人健康体重管理白皮书(2025)》10日在广东佛山举行的第二届中国肥胖防控大会上发布,呼吁社会关注科学减重。

白皮书显示,我国50%成人自评体重与实际身体质

量指数(BMI)不符,其中19%的人虽自评为超重或肥胖,其BMI指数却处于正常范围,14%的人认为自己体重处于健康状态,可实际上BMI指数已达到超重标准。

白皮书指出,超半数大

众正在积极进行体重管理。少油少盐少糖的举措深入人心,合理使用代餐食品进行体重管理的意识初步建立,有部分大众通过减餐来控制热量。

李恒



中国邮政发行畅销报刊

国内统一连续出版物号:

CN23-0018

邮发代号:13-18

## 标题新闻

### 经济

★ 中国人民银行设立5000亿元服务消费与养老再贷款

★ 多省市已开展现房销售试点 去年全国现房销售面积占比超30%

★ 3年450万人次6部门部署开展家政培训行动

★ 多家银行发布公告 严禁信用卡套现“炒金”

### 法治

★ 广东省深圳市政协原党组成员、副主席王幼鹏被“双开”

★ 四川省资阳市委原副书记、市政府原市长王善平被“双开”

### 国际

★ 日本调查显示近四成民众感到孤独

★ 美国今年以来麻疹病例超1000例 创6年来新高

## 新型口罩

## 检测呼吸

## 即可识别肾病

一种经过改良的智能口罩不仅能提供保护,还能通过检测佩戴者的呼吸,识别其是否患有慢性肾病(CKD),为健康监测带来一种便捷的新工具。

目前,医生通常利用血液或尿液检测来诊断CKD。然而,这些方法操作复杂、成本较高。近年来,科学家发现,CKD患者的呼气中含有较高浓度的氨,这种气体与该疾病密切相关。这一发现促使他们探索利用呼吸传感器作为非侵入式诊断工具的可行性。但由于氨也可能与其他疾病相关,因此传感器还需具备高度特异性,以避免误判。未来,随着技术优化和数据积累,该口罩有望应用于更多基于呼吸标志物的健康监测场景。

张梦然

## 老年日报 维权热线

13796087938

13936697319



### 今日微推荐

扫码更精彩



老年日报  
微信

脚上有个开关  
能治很多病



龙健康

夏季养生牢记  
“三宜三不宜”