

上海老年教育课程可按需定制

素有“一座难求”之称的老年大学,如今将迎来新的变革。2025首届上海老年学习课程展正在紧锣密鼓地筹办中,这一国内首个聚焦老年教育与终身学习领域的主题展会,将为银发学习者提供更多优质课程选择。

上海老年大学作为老年教育的领军者,率先在“一网通学”平台上上线了“课程许愿池”功能。老年人只需对心仪的课程“许个愿”,当许愿人数达到一定规模时,校方将组织专家开发并推出相应课程,实现精准的资源匹配。这一创新举措标志着上海老年教育进入了“点单”时代,让课程供给更加贴合老

年人的实际需求。

上海在“十四五”期间已新建了18所老年大学和8所高校老年大学,以促进老年教育优质资源的有效供给和均衡可及。同时,推动已有老年教育机构扩大学额,上海老年大学两个校区每学期开设的班级数量屡创历史新高,招生规模也逐年攀升。

在老年大学热门课程方面,声乐类、舞蹈类、烹饪类、保健类等课程备受青睐。然而,课程供给仍显不足。为此,上海在国内首开老年学习课程展,通过这一平台向老年人提供更多优质课程选择。展会将打通机关、企业、院校、社区等各界资源壁垒,

实现课程资源跨机构、跨地域的高效共享。

此次课程展不同于传统的教育展,它采用了“动静结合、动态为主”的展陈形态,划分了十大主题展区,包括居家生活、健康养生、文化旅游、文化艺术等。展会不仅设置静态展区展示老年教育课程与成果,还安排了特色老年教育产品、技术及场景的首发活动,并邀请行业大咖、达人进行名师讲授和现场试听。

特别值得一提的是,展会还将开设AI绘画、AI健康管理等创新课程,配备智能设备、智能机器人、VR体验装置等,让老年人在体验中

感受智能科技的魅力。新开发的AI系列场景化课程也将在线上首发,为老年人提供更多元化的学习选择。

线下展会将于10月18日至20日在上海展览中心举办,线上展会也将同步开启。优质参展课程均将纳入“上海学习网”市民线上学习平台资源池,部分学习产品还将接入“学分银行”权益兑换体系,实现长期的内容供给与展示。此外,众多知名企也将带来针对老年群体的前沿实用课程,为老年人打造更加丰富多彩的学习生活。

徐瑞哲

榴莲大量上市 价格降三成

眼下,来自东南亚地区的榴莲、山竹、椰子等热带水果进入了销售旺季。

在广西海吉星农产品国际物流中心,榴莲货柜前面挤满了前来进货的商贩,交易十分火爆。目前,市场上销售的榴莲主要来自泰国。其中,金枕榴莲因产量丰富、核小肉甜,最受消费者欢迎。

批发商表示,相较于3月初上市初期,如今的榴莲价格普遍下降了两到三成。当夏季到来,榴莲需求也随之增加,价格也会有所上涨。“目前金枕榴莲的单价,全A果在每公斤54元左右,有一些稍微次一点,批发价大概在每公斤40元到44元。”

央视

T 图片新闻



首条外埠进京 公交线开通

日前,北京首条外埠进京公交班线开通运营,线路起自河北省大厂回族自治县,终点为北京地铁6号线潞城站,中途设12个停靠站,在早晚高峰通勤时段运营。

贾天勇

中药手串:养生神器还是智商税?

近年来,中药手串作为一种结合了传统养生理念与现代审美趣味的产品,在市场上迅速走红。这些手串声称通过皮肤吸收药材成分,能够调理身体、治疗失眠、脱发等问题。然而,随着市场的繁荣,关于中药手串的争议也层出不穷,不少消费者反映,部分手串存在褪色、过敏等问题,甚至有人质疑其养生效果是否真实。

销售火爆的背后,中药手串市场却鱼龙混杂。以备受追捧的“合香珠”为例,这种据称源自宋代的传统工艺手串,因其独特的香气和养生功效而受到消费者

喜爱。然而,调查发现,市面上销售的合香珠价格差异巨大,质量也参差不齐。一些商家打着“非遗”旗号高价售卖,但产品却可能经过染色、打蜡、喷香精等处理,不仅失去了原有的药用价值,还可能对消费者健康造成威胁。

一位合香制作技艺代表性传承人表示,真正的合香珠制作过程中需要严格选材、炮制和手工制作,无法量产。当前市场上正在销售的一些“合香珠”,为了降低成本,使用劣质香精或化学添加剂,虽然香味浓郁,但缺乏天然香料的韵味和层次感。“目前市场上合香珠的质量

参差不齐,很多产品以次充好,严重损害了消费者的利益,也对整个行业的发展造成了负面影响。”

对于中药手串的养生效果,专家也给出了谨慎的评价。浙江省中医院中药部副主任金乾兴指出,虽然一些中药材如艾草、沉香等确实具有舒缓情绪、提升精神的作用,但中药手串单纯通过皮肤浅层接触,其治疗效果非常有限。他提醒消费者,在购买中药手串时需要注意产品的来源和成分,避免被夸大宣传所误导。

此外,专家还提醒消费者要理性看待中药手串的养生功效。金乾兴表示,中药

手串更多是一种心理安慰或情绪价值的体现,而非真正的治疗手段。对于存在健康问题的消费者来说,应该通过正规的医疗途径寻求诊断和治疗。

面对中药手串市场的乱象,消费者在购买时应该学会辨别真伪优劣。首先,可以通过观察手串的外观、闻其香气等方式进行初步判断。真正的中药手串通常具有自然、持久的香气,且外观质朴无华。其次,消费者在购买时应该选择正规渠道和信誉良好的商家,避免购买到劣质产品。

李沫子

S 时事速递

长江水生生物 多样性持续恢复

据农业农村部最新数据,2021年至2024年间,长江流域共监测到土著鱼类344种,较禁渔前增加36种。自长江十年禁渔启动以来,农业农村部等部门严厉打击非法捕捞,涉渔行政案件大幅下降。2024年,长江干流监测点单位资源量同比上升9.5%,水生生物完整性指数持续提升。

尽管资源初步恢复,但生物多样性全面恢复仍面临挑战。下一步,将推进长江旗舰物种拯救行动,深化栖息地修复,科学增殖放流,强化水生生物保护,推动水域生态整体修复。

新华社

北方冬小麦面临 干热风威胁

近期,河南、陕西、山西等省部分地区遭遇干热风天气,对冬小麦产量形成关键期构成威胁。

中央气象台预计,12日至17日,黄淮中西部、华北南部等地无有效降水,最高气温将超35℃,局部可达37℃以上。干热风可导致小麦失去水分平衡,造成干枯逼熟死亡。专家建议,各地应根据天气预报,优化田间肥配方,实施“一喷三防”作业,提高小麦抗蒸腾能力;对墒情较差地块,适量喷水增加空气湿度,减轻干热风影响。

刘诗平

水泥变身 绿色能源体

东南大学研发出仿生自发电—储能混凝土,将高能耗的水泥变为“绿色能量体”。该成果针对建筑行业高能耗、光伏发电受天气制约、储能成本高等痛点,研发出N型、P型自发电水泥基材料和自储电水泥基超级电容器。

实验显示,新材料热电性能远超传统水泥基材料,储能墙板可存储居民住宅一天用电量,提升光伏利用率30%以上。该创新源于对植物根茎的观察,运用双向冷冻冰模板法制成。该成果有望推进建筑、交通等领域清洁低碳转型,前景广阔。

柯高阳

声明作废

▲黑龙江华育华雅教育信息咨询有限公司,不慎将公章丢失,统一社会信用代码:91230103MACHBJ436T。声明作废。

▲甘南县宏通运输有限公司不慎将车牌号黑BFE51挂道路运输证正、副本丢失,证号:230225201899,声明作废。

▲哈尔滨鼎奕文化创意有限公司,开户银行:中国银行哈尔滨和平路支行,账号:165253971244,丢失预留印鉴财务专用章,声明作废。

▲哈尔滨鼎奕文化创意有限公司,开户银行:中国银行哈尔滨和平路支行,账号:165253971244,丢失预留印鉴公章,声明作废。

▲哈尔滨鼎奕文化创意有限公司,开户银行:中国银行哈尔滨和平路支行,账号:165253971244,丢失预留印鉴法人(蒋熠鑫)名章,声明作废。

▲高马路运输户,车牌号黑ABH029,道路运输证丢失,证号:230180315980,声明作废。

▲哈尔滨纳泽佰网络科技有限公司,不慎将公章丢失,统一社会信用代码:91230103MA1BQL1Q72。声明作废。

▲哈尔滨纳泽佰网络科技有限公司,不慎将法人(马琳)名章丢失,统一社会信用代码:91230103MA1BQL1Q72。声明作废。

▲哈尔滨纳泽佰网络科技有限公司,不慎将财务专用章丢失,统一社会信用代码:91230103MA1BQL1Q72。声明作废。

▲孩子姓名:宫傲,父亲:宫磊,母亲:翟鑫鹏,不慎将出生医学证明丢失,编号:T230080514,2019年06月05日出生于哈尔滨红十字中心医院,民族:汉,性别:男,特此声明作废。

▲遗失坐落于黑龙江省七台河市勃利县新起街18委58-16的房产证,所有权人:赵光富,编号:黑房权证勃房第00054899号,声明作废。

▲哈尔滨市欧诺建筑工程有限公司,统一社会信用代码:91230109MA19A4KE46,不慎丢失营业执照正本,声明作废。

▲唐曙光个体运输户,车牌号黑AAV897,道路运输证丢失,证号:230181026681,声明作废。

丢失声明

▲哈尔滨密茂物流有限公司,不慎将车牌号黑ACE01挂的营运证丢失,特此声明。

▲哈尔滨密茂物流有限公司,不慎将车牌号黑ADN92挂的营运证丢失,特此声明。

▲秦占龙个体运输户,不慎将道路运输经营许可证正副本丢失。经营许可证号:230182034239。特此声明。

▲哈尔滨炫晟运输有限公司,不慎将车牌号黑AK786挂的营运证丢失。特此声明。

公告

本人安丽平,拟向不动产登记机构申请按照历史遗留问题零散户办理不动产权登记,拟登记不动产权坐落:哈尔滨市双城区65414部队住宅楼7单元702室,房屋用途为住宅,建筑面积50.14平方米,本人承诺该不动产权属无争议,所提供申请材料均真实有效,并自愿承担由此产生的一切相应后果和法律责任。

如有异议,请自本公告之日起十五个工作日内(2025年6月3日之前)将异议书面材料送达不动产登记机构。逾期无人提出异议或异议不成立的,不动产登记机构将予以登记。

异议书面材料送达地址:哈尔滨市双城区不动产登记交易服务中心,联系方式:83363358
公告人:安丽平 2025年5月13日

声明公告刊登热线

18686716631

13763511313