

2025/05/14

星期三

乙巳年四月十七

总943期

今日8版

老年日报

中国百强畅销报刊

年长者的精神家园

北京、广州、哈尔滨、西安、南京、济南、郑州、石家庄同步印刷



中国邮政发行畅销报刊

国内统一连续出版物号:

CN23-0018

邮发代号:13-18

银发族对AI课程的热情远超想象

老年大学刮起AI风

今年春季，济南老年人大学首次开设AI课程，引领老年人开启AI科技探索之旅。380余名学员中，平均年龄60岁，最大者76岁。

一个多月前，山东省济南市退休职工陈红“闯”入了AI世界。从此，她的生活也跟着“AI起来”。此前，她从自己家到父母家要花两个小时，倒3次公交车，这条路走了几十年。最近，她学会使用“豆包”查询公交线路，仅需换乘一次，一个小时就能到达。为筹备西安之行，陈红借助AI轻松获得一份详尽的旅游攻略，这让她对这次“说走就走”的旅行充满期待。

我国7名护理工作者荣获第50届南丁格尔奖

12日是第114个国际护士节。中国红十字会总会消息，红十字国际委员会公布了第50届南丁格尔奖获奖者名单，共有来自17个国家的35名护理人员获得南丁格尔奖。我国有7名优秀护理工作者获此殊荣，是本届获奖人数最多的国家。

南丁格尔奖用以表彰他们平时或战时的卓越成就和献身精神。中国自1983年参与第29届南丁格尔奖评选以来，已有97位优秀护理工作者获此殊荣。新华社

“感觉AI无所不知，只有你想不到，没有它做不到。”陈红的语气满是惊喜。在她的周围，有一群和她一样对AI充满好奇与探索欲的老年人。

李荣洁是一名摄影爱好者，以前在景区拍照后，想去掉照片背景里的其他景物很麻烦，需要用PS软件一个个处理。如今，她只需要给“豆包”一个指令，比如“保留背白色背包的女士”，短短几秒钟，就能得到一张满意的照片。

这个春天，引领陈红、李荣洁开启AI科技探索之旅的，是济南老年人大学今年首次开设的AI课程。这股AI热潮，不仅让老年学员获

得新奇的学习体验，努力跟上智能时代的步伐，也对老年人大学的智能课程教学改革起到推动作用，逐渐改变外界对老年人大学的刻板印象。

近年来，人工智能技术快速发展，AI语音助手、智能驾驶、智能手环、智能家居等应用加速普及，也润物无声地进入老年人的生活。不少老年人对这些新技术充满好奇，却因缺乏学习渠道，感到自己跟不上社会发展节奏。

2022年年底ChatGPT发布之初，济南老年人大学负责人敏锐地察觉到老年群体对AI培训的需求，并对此提前布局。今年春节期间，

DeepSeek的横空出世，进一步坚定了学校开设AI课程的信心。

济南老年人大学副校长樊祥钦介绍，新推出的“AI智能应用”课程，旨在帮助老年人跨越数字鸿沟，享受科技带来的便捷与乐趣。学校着力打造“传播现代生活方式”等四大教育主阵地，将促进老年人社会参与、推动健康养老作为重要内容。

“我们希望通过AI相关课程，满足老年人终身学习的需求，增强他们的社会参与感，用科技丰富银发生活。”樊祥钦说。

邢婷



海上油田生产忙

11日，中油海63平台顺利拖航就位至埕北6D井组，即将开展油水井检维修作业施工。今年以来，胜利油田加快推进海上新建产能和老区治理进度，确保完成全年产量任务，保障能源安全。

张灿



国务院新闻办公室13日公开发布中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利80周年纪念活动标识。

标识由长城、橄榄枝、光辉、数字“80”、时间“1945—2025”构成。长城象征全民族众志成城奋勇抗战，寓意以爱国主义为核心的伟大民族精神是抗战胜利的决定因素。橄榄枝象征中国人民经过艰苦卓绝的抗战，用胜利赢得和平，寓意中国人民同各国人民团结起来，珍爱和平、维护和平。光辉围合而成的胜利之门，象征中国人民抗日战争和世界反法西斯战争的胜利是正义战胜邪恶、光明战胜黑暗、进步战胜反动的伟大胜利，寓意在中国共产党的坚强领导下，中华民族实现伟大复兴的前景无比光明。

标识可用于各地区各部门纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利80周年活动环境布置、群众性主题宣传教育活动及相关外事活动用品制作。

新华社

《新时代的中国国家安全》白皮书发布

国务院新闻办公室12日发布《新时代的中国国家安全》白皮书，旨在全面阐释新时代中国国家安全工作的创新理念、生动实践和建设成果，增进国际社会对中国国家安全的认

知和理解。

白皮书除前言、结束语外分六个部分，分别是：中国为变乱交织的世界注入确定性和稳定性；总体国家安全观为新时代国家安全指引方向；为中国式现代化

行稳致远提供坚实支撑；在发展中固安全，在安全中谋发展；践行全球安全倡议，推进国际共同安全；在深化改革中推进国家安全体系和能力现代化。

新华社

全国层面首编《防震减灾基本知识与技能大纲》

12日是第17个全国防灾减灾日。当天，中国地震局在湖南韶山举办第二届全国防震减灾科普主场活动，正式发布《防震减灾基本知识与技能大纲》，这是全国层面首次编制的防震

减灾基本知识与行为技能规范，旨在系统提升公众防灾意识和应急能力，筑牢社会安全防线。

现场发布的《防震减灾基本知识与技能大纲》包括18条内容及其释义，分为

“基本知识和理念”“基本行为和技能”两部分，涵盖地震空间分布规律、地震预警、震时应急避险技能、震后生活技能等方面内容。

新华社

今日微推荐

扫码更精彩



老年日报
微信

拍拍“阳气窝”
从头舒服到脚



龙健康

吃苹果易降脂