

高压锅里的温暖夕阳红

近日,在四川巴中恩阳区,省委网信办驻长岭村工作队的队员发布的一条名为《陪留守老人吃顿饭》的短视频在社交平台走红,短时间内播放量超过100万,点赞量超过3万。视频中,驻村干部在昏暗的灶台前翻炒青菜,身旁的老人们笑着参与做饭,这一温馨场景触动了无数网友的心。

长岭村是一个典型的空心村,青壮年大多外出务工,留下400多位平均年龄超过65岁的老人。这些老人大多患有慢性疾病,生活孤独,有的甚至连日常饮食都难以保证。驻村干部在走访中发

现,许多老人常以咸菜、冷饭凑合度日,他们决定从生活小事入手,为老人们送去关怀。

于是,背着高压锅,带着食材和药品走村入户成了驻村工作队的常态。他们不仅为老人们做饭,还利用这个机会宣讲医保报销、高龄补贴等政策。一顿顿热腾腾的饭菜,打开了老人们的话匣子,也让他们感受到了久违的温暖。

为了让更多人关注留守老人群体,驻村工作队用镜头记录下了这些温暖瞬间。短视频的走红,不仅让更多人了解了长岭村留守老人的

生活状况,也引起了社会各界的广泛关注。一家药业股份有限公司在四川省委网信办的牵线下,向长岭村捐赠了10万元,助力乡村振兴。

驻村干部们的初心在长岭村生根发芽。他们不仅关注老人们的饮食问题,还积极解决他们生活中的各种困难。针对老人“买菜难、看病难”的问题,工作队开车接送老人到医院和菜市场;针对房屋安全隐患,他们协调帮助村民租房;针对精神孤独问题,他们不定时组织队员入户陪留守老人吃饭聊天。

这些举措让长岭村发生了悄然的变化。老人们的脸

上洋溢着幸福的笑容,他们不再担心生活无人照料,也不再感到孤独无助。总担心“死了没人发现”的刘老汉,床头贴上了驻村干部的电话号码;在外务工的村民看到视频后,主动邀约驻村干部到家做客、看望父母:“你们把老人当自家父母疼,我们还有什么不放心的?”党群关系的纽带,在这热腾腾的烟火气中变得愈发紧密。

如今的长岭村,一片生机盎然。留守老人们依然守着深爱的青山绿水,但,他们已不再孤单。

曾业

“助您梗好”公益志愿行动启航 康复师志愿者免费上门为脑梗、偏瘫患者服务

本报讯(记者 高海涛)2024年国家卫生健康委发布的报告显示,我国脑卒中(涵盖脑梗死与脑出血)患者总数已突破2800万大关,其中超过80%的患者为脑梗死类型。尤为值得关注的是,黑龙江省脑卒中发病率在全国范围内高居榜首,给众多家庭与患者带来了沉重的负担。

针对这一严峻形势,本报特发起“助您梗好”公益志愿行动,旨在为脑梗后遗症或偏瘫患者提供切实的帮助。此次行动得到了爱心企业的鼎力支持,

康复师志愿者团队将以高度的专业性,上门为患者提供个性化的康复训练指导,确保康复过程科学有效,避免走入误区,力求达到最佳的康复效果。

康复志愿者在实践中发现,许多患者在康复过程中存在诸多误区,如过早或过度运动、忽视心理健康、康复训练方法单一等。针对这些问题,经验丰富的康复师将结合患者的具体情况,量身定制康复计划,并携带专业的康复医疗器材上门服务,帮助患者解决肌肉恢复、功能重建、缓解疼痛与麻木等问题。

此外,本报还将建立公益交流群,邀请专业康复师每周分享实用的康复动作与知识,为患者及家属提供持续、专业的指导与支持。

该活动不收取任何费用,线下志愿活动仅限哈尔滨地区,哈尔滨以外读者可进群咨询。

记者热线:
13796087938



扫码加记者微信

“冰城银龄数智学堂”助力千余老人玩转AI科技



本报讯(见习记者 孙玮悦/文 菅月/摄)14日,一场别开生面的“数智启蒙课”在哈尔滨掀起银发学习热潮。由哈尔滨市科协、市委老干部局、哈尔滨老年人大学、老年日报社联合打造的“冰城银龄数智学堂”首期科普报告会火热开讲。以“党建赋能 智享银龄”为主题的人工智能专场活动,吸引了1100

余名离退休老干部、老年人大学学员及老干部工作者线上线下共同参与。这场专为老年人定制的科技盛宴,标志着冰城老年群体迈入智能生活新里程。

人工智能专家、东北林业大学博士生导师邢键教授担纲首讲。“今天我要教大家把‘小秘书’装进口袋。”开场一句亲切的比喻,瞬间拉近了老人与科技的距离。深耕教育领域二十载的邢教授独创“银龄教学法”,将深奥的AI知识转化为生活场景教学,带来《DeepSeek 老年人使用技巧与方法:智能生活的便捷指南》主题讲座,为台下老年学员打开智慧生活新

视界。

讲座聚焦艺术创作、健康管理、旅游摄影、生活服务四大应用场景,通过全方位适老案例生动演绎AI技术的神奇魅力。邢教授利用ppt展示模拟手机操作界面逐步演示:语音指令如何秒速搜索养生食谱、联网功能怎样追踪最新医疗动态、图像识别技术如何提升摄影作品质量。学员们时而发出惊叹,时而低头速记,前排的李女士甚至特意带来备用老花镜。

讲座结束后,100余位现场学员在助教指导下同步操作手机,此起彼伏的语音指令让会场秒变科技实验

室。“帮我查明天去太阳岛的最佳路线”“给这张老照片增加背景色彩”……当大家看到技术处理后焕然一新的摄影作品时,脸上扬起了别样的笑容。

“年轻时教书育人,现在被科技‘再教育’,这种感觉很奇妙。”75岁的陈先生课后仍在练习语音搜索。像他这样的银发学员不在少数,不少人主动添加课堂微信群,准备回家继续“交作业”。

“冰城银龄数智学堂”首场科普报告会的成功举办,不仅为老年人打开了一扇通往智能世界的大门,也体现了社会各界对老年人群体的关怀与支持。未来,“冰城银

龄数智学堂”系列活动将继续开展,通过更多形式多样、内容丰富的科普活动,持续助力老年人提升数字素养,融入智慧生活,让他们在科技发展的浪潮中,同样能享受到便捷与美好。

哈尔滨市科协工作人员表示:“科技发展要有人文温度,我们将持续优化‘适老+智能’服务模式,让老年朋友从‘旁观者’变成智慧生活的‘参与者’,在万物互联时代书写更精彩

S 时事速递

4月“中国好书”推荐书目发布

在中宣部出版局指导下,经中国图书评论学会组织评选,4月“中国好书”推荐书目13日在京发布。

《魂脉与根脉:强国复兴的精神支柱和文化底座》《全面深化改革与中国经济新发展》《<乡土中国>再认识》《社会学看中国:中国社会学通识课》《西夏史》《乌思藏风云》《昆仑约定》《龙凤歌》《中国绘画:元至清》《有生以来:生命演化启示录》《宇宙的故事:星辰大海的探索之旅》《二月谣》《最后的木屋》《萤火谣》《中国故事绘·九马画山》入选。

新华社

京东美团等 外卖平台被约谈

13日,市场监管总局联合多部门约谈京东、美团、饿了么等外卖平台,要求严格遵守法律法规,合法规范经营,公平有序竞争,切实维护各方权益。

此前,外卖行业掀起“三国杀”,京东启动外卖业务并宣布为骑手缴纳五险一金,美团随后跟进。京东指责美团强迫骑手“二选一”,美团则予以否认。饿了么也加入竞争,宣布加大补贴力度。据京东财报,外卖业务一季度收入增长,但亏损扩大。此次约谈后,行业或将迎来更严格监管。

澎湃

声明作废

▲肇东市恒昌水暖洁具商店,不慎将银行预留印鉴原财务专用章、公章、法人名字丢失,法定代表人(单位负责人)王凤玲,开户银行:中国工商银肇东市支行,账号:0912024109248226516,特此声明作废。

▲全天候保险代理股份有限公司香坊分公司,不慎将公章丢失,开户行:中国工商银行股份有限公司哈尔滨河图支行。账号:3500010109200038839。声明作废。

▲全天候保险代理股份有限公司香坊分公司,不慎将财务专用章丢失,开户行:中国工商银行股份有限公司哈尔滨河图支行。账号:3500010109200038839。声明作废。

▲哈尔滨市道里区味聚凡间食品店,不慎将营业执照正本丢失,统一社会信用代码:92230102MABYL0GT1L,声明作废。

▲石统宝运输户,不慎将车牌号黑AB6696(黄色)的道路运输经营许可证丢失,经营许可证号:230100135631。声明作废。

▲哈尔滨市南岗区刘长生道路运输户不慎将车牌号黑AT7701道路运输经营许可证丢失,声明作废。

▲杨立军,车牌号黑AP551挂,道路运输经营许可证丢失,证号:230100130797,声明作废。

通知

哈尔滨哈机联机械制造有限公司(统一社会信用代码:91230103775010730D)定于2025年5月29日9时在公司会议室召开股东会,商讨公司执照延期事宜,请全体股东准时到会,逾期未到,视为同意此次决议。哈尔滨哈机联机械制造有限公司 2025年5月15日

通知

哈尔滨市华吉网络技术有限责任公司,通知全体股东于2025年5月30日早上9点到黑龙江省哈尔滨市南岗区哈西大街458号南郡香醍雅诺二期36栋1310室参加股东会,联系人:王艳冬,联系电话:13504513801,股东会会议议题为企业注销、清算事宜,未到场股东视为放弃表决权。

哈尔滨市华吉网络技术有限责任公司

2025年5月15日

通知

哈尔滨思跃网络技术有限公司,通知全体股东于2025年5月30日早上9点到黑龙江省哈尔滨市南岗区哈西大街458号南郡香醍雅诺二期36栋1309室参加股东会,联系人:王艳冬,联系电话:13504513801,股东会会议议题为企业注销、清算事宜,未到场股东视为放弃表决权。

哈尔滨思跃网络技术有限公司

2025年5月15日

发票作废声明

发票信息:时间:2021.12.23
代码:043002100104
号码:14197839
项目:设计费,金额2370000元
购买方:上海华伯雅工程设计咨询中心(税号91310230MA1HH7HJXW)
销售方:国家税务总局湖南湘西经济开发区税务局纳税服务股(代开人:郭欣)
声明内容:
因该发票自开具之日起未启动服务,且合同已到期,现声明此发票作废。特此声明

郭欣

2025.5.15

公告

本人魏立德,拟向不动产登记机构申请按照历史遗留问题零散户办理不动产权登记,拟登记不动产坐落于哈尔滨市双城区灏丽新城小区二期16栋2单元301室,房屋用途为住宅,建筑面积88.47平方米,本人承诺该不动产权属无争议,所提供申请材料均真实有效,并自愿承担由此产生的一切相应后果和法律责任。

如有异议,请自本公告之日起十五个工作日内(2025年6月5日之前)将异议书面材料送达不动产登记机构。逾期无人提出异议或异议不成立的,不动产登记机构将予以登记。

异议书面材料送达地址:哈尔滨市双城区不动产登记交易事务中心,联系方式:83363358
公告人:魏立德2025年5月15日

声明公告刊登热线
18686716631
13763511313