

适老“小改造”撬动“大工程” 老年人洗澡更安心

“每次走进淋浴房洗澡，我都心惊胆战！我们老年人洗个澡怎么就这么难？”家住上海市长宁区的宣慧卿说。宣慧卿女儿多次劝说他们把卫生间改造一下，老两口一直很犹豫。“找谁来拆？找谁来修？去哪儿买建材？施工期间住在哪儿？……每一个环节都花钱花精力，年纪大了，折腾不起，还是先将就着吧。”宣慧卿说。

“‘麻烦’变‘享受’”。2024年4月，前来走访的居委会干部为宣慧卿递来了一份卫浴适老化改造套餐，一共包含16项服务，每一项都精准击中了宣慧卿家的改造痛点：既有旧淋浴房拆除和垃圾清运服务，又有淋浴区防水、防漏、快排水等施工项目，还新增了防滑扶手和淋

浴凳等设施。套餐以外还有许多个性化选项，丰俭由人。

2020年，上海市开启适老化改造市场化试点工作，设立市级统一平台进行申请、审批、施工、验收等工作。长宁区以“政府补贴一点、企业让利一点、家庭自付一点”的资金分担机制，引导和支持区内的老年人家庭实施适老化改造，并对符合条件的户籍老人给予一定补贴，最高达到3000元。

“省钱以外，还省心。”宣慧卿介绍，以前提到装修，就会觉得家里尘土飞扬，噪声很大，但这次装修自己的生活受影响很小。

2024年5月，改造后的卫生间投入使用，淋浴房被一张浴帘取代，不洗澡时浴帘收起来，卫生间瞬间变得

开阔。地面上的台阶拆除了，淋浴区和其他区域仅由两道长条形快排地漏作出区隔，宣慧卿可以无障碍进出，以后轮椅也能推行。“扶手不远也不近，浴凳不高也不矮，再也不担心摔跤了。”宣慧卿念叨着。

截至2024年，长宁区已累计完成1835户适老化改造工程，市、区补贴资金总计680万元。“和现实需求相比，适老化改造还有很大的空间。”长宁区民政局副局长沈海燕介绍，“长宁区未来将进一步优化服务，制定‘一户一案’改造方案，通过适老化‘小改造’，撬动‘大工程’，提升老年人的幸福指数。”

2025年4月1日起，上海进一步优化居家环境适老化改造政策，补贴以3年为一个

周期，符合条件的老年人在一个周期内可多次申请适老化改造并享受相应补贴，累计补贴金额不超过每户5000元。季觉苏

新闻链接

适老化改造需关注哪个问题？上海市消费者权益保护委员会副秘书长唐健盛提醒，消费者在选择适老化改造时，需要关注三个方面问题：一是尽量选择品质可靠、有完整售后服务的产品。二是适老化改造要选择有完整解决方案的商家。三是在适老化改造中要优先考虑设施设备的智能化水平。

标题新闻

经济

★1月至4月全国铁路发送旅客14.6亿人次，创同期历史新高

★中国味道丰富欧洲农食产品市场

法治

★最高法、证监会联合发文：切实全面保护全体投资者合法权益

教育

★教育部发布两项指南助推中小学人工智能教育发展

社会

★谢桂英去世 在世南京大屠杀幸存者仅剩26人

★第二届东北书博会在长春开幕 展销图书超40万种

国际

★国际能源署：全球电动汽车销量持续增长 中国领跑

★旅奥大熊猫“荷风”“兰韵”亮相维也纳

中国对拉美五国 试行免签政策

据“领事直通车”微信公众号消息，为进一步便利中外人员往来，中方决定扩大免签国家范围，自2025年6月1日起至2026年5月31日，巴西、阿根廷、智利、秘鲁、乌拉圭5国持普通护照人员来华经商、旅游观光、探亲访友、交流访问、过境不超过30天，可免办签证入境。

不符合免签条件人员仍需在入境前办妥来华签证。

央广

草原盛花美景 迎游客

进入五月，新疆那拉提草原进入盛花期，吸引了众多游客。据悉，那拉提2024全年接待游客389万余人，同比上升58.46%，其中日接待游客最高达到4.66万人，游客接待量、旅游收入均创历史新高。毛建军



跨越5000公里送光明

黑龙江省眼科医院援藏医疗队启程

本报记者全程跟踪报道

本报讯(记者 许诺 李佳)16日清晨6时许，哈尔滨太平国际机场晨光熹微，一支承载着光明与希望的医疗队整装待发。他们将跨越5000余公里，奔赴西藏日喀则地区，开启“雪域光明行”公益活动。此次医疗队由黑龙江省眼科医院党委书记刘志峰亲自带队，10名医护人员组成。本报记者一同随行，用镜头和笔触记录下这

场跨越山海的光明传递之旅。

由于高海拔、强紫外线的特殊地理环境，西藏自治区属白内障、青光眼等眼疾高发地区，而有限的医疗资源让众多患者难以获得及时有效的救治。此次“雪域光明行”，正是黑龙江省眼科医院发挥专业优势，依托优质医疗资源开展的精准帮扶行动。医疗队将重点为黑龙江省对

口帮扶县区及日喀则市的白内障患者和儿童青少年进行眼病防治与救治，帮助他们重见清晰世界。

本报将通过全媒体平台，第一时间报道医疗队在援助一线的故事。期待读者朋友在老年日报微信、视频号、抖音、微博等平台点赞、评论，为医疗队加油，一起传递这份跨越千里的“爱”。

国家市场监督管理总局 发布《医疗广告 监管工作指南》

近日，国家市场监督管理总局发布《医疗广告监管工作指南》(以下简称《指南》)，对医疗广告监管执法的原则和具体监管规则作出细化规定。

根据《指南》第十一条，在医疗广告中对功效、安全性作断言或者保证，或者说明治愈率、有效率的，依据《广告法》第五十八条规定查处；有关内容涉及治疗癌症、青少年近视防控或者其他重大疑难疾病的，依法从重处罚。

根据《指南》第十四条，在医疗美容广告中含有制造容貌焦虑内容的，属于违反《广告法》第九条第(七)项规定的情形，依据《广告法》第五十七条规定查处。

郭彦伟

今日微推荐 扫码更精彩



老年日报
微信

深呼吸 最简单的长寿动作



龙健康

每周来五根
疾病也远离

老年日报 维权热线
13796087938
13936697319