

教授跨界给文物“立传” 护士转行讲红色故事 他们在博物馆开启退休新生活

61岁的高校教授张淑君为文物“立传”，悉心讲解文物背后的故事；退休护士尹培红义务讲述宋庆龄的故事，获评金牌志愿组讲解员；在焦庄户地道战遗址纪念馆工作了34年的乔长春，退休10天后就以志愿者身份重返岗位……在京城博物馆里，活跃着一群银龄志愿讲解员，他们用热爱与执着替文物“说话”，成为沟通博物馆与社会公众的桥梁和纽带。

教授跨界为石刻文物“立传”

在北京石刻艺术博物馆，张淑君教授以其严谨的治学态度，为一件件石刻文

物“立传”。临近退休时，她偶然重游五塔寺，被这里的石刻艺术深深吸引，毅然决定加入博物馆讲解志愿者行列。她查阅大量资料，拜访专家，反复推敲解说词，最终成为备受追捧的“明星”讲解员。

张淑君不仅讲述石刻的历史，更挖掘其背后的故事。她利用平板电脑，将精心整理的文物“传记”图文并茂地展示给观众，使参观过程如同一堂生动的历史课。

护士转行讲述宋庆龄的故事

尹培红曾是名护士，退休后她追寻儿时的梦想，成

为宋庆龄同志故居的志愿讲解员。她以生动、细致的讲解，赢得了观众的喜爱。起初，面对记忆力的挑战，尹培红加倍努力，逐字逐句背诵讲解稿。她不仅熟练掌握讲解内容，还深入挖掘展品背后的故事，如宋庆龄与马海德医生的友谊。

在2021年北京红色故事讲解员大赛上，她凭借这段故事荣获金牌志愿讲解员称号。如今，尹培红已将宋庆龄故居视为自己的第二个家，累计志愿服务时长达6000多小时。

重操旧业 退休十天再回讲解岗位

乔长春在焦庄户地道战

遗址纪念馆工作了34年，退休后仅10天，他便以志愿者的身份重返岗位。从最初的8名员工、简陋展厅，到如今展品丰富、设施完善的纪念馆，乔长春见证了它的成长。为了跟上纪念馆改造提升的步伐，他白天向年轻同事学习操作数字装置，晚上则背诵新的讲解词。

新馆开馆以来，他每天为游客带来生动的讲解，耐心解答提问，传授经验给新入职员工。乔长春希望更多人了解地道战的故事，传承红色精神。他还计划学习英语，以便服务海外观众。

孙颖 孟紫薇 张骢

温馨提示

夹竹桃盛放 观赏需注意安全

近日，许多城市夹竹桃迎来盛花期，吸引众多市民观赏拍照。夹竹桃是一种常见的观赏植物，花期长且美丽，但全株含剧毒，尤其是枝叶折断后的乳汁。一旦误食或汁液接触皮肤伤口，可能引发恶心、头晕、腹泻，甚至危及生命。

园林专家提醒，只要不采摘、不触碰、不误食，就不会对人体造成影响，但观赏时儿童应远离以防意外。尽管有毒，夹竹桃仍因四季常绿、适应性强、能净化空气等环保功能而被广泛用于城市绿化。生活中不少绿植同样含有毒性，如常春藤、一品红等，市民在养护和观赏时需谨慎，以防中毒。

仇慧亮

图片新闻



传统捕鱼 别具一格

日前，云南省弥勒市巡检司镇高甸村委会麦塘村小组组织村民进行一年一度的捕鱼活动，彝族村民用扳罾、鱼罩、鱼笊等传统捕鱼工具开展作业，现场人欢鱼跃，呈现独特民俗风情。

普佳勇

魏薇

警惕自媒体 蹭反间谍热度

近期，个别自媒体假扮官方蹭反间谍热度，发布虚假信息吸引眼球，甚至非法兜售国家安全机关警用标识，严重损害国家安全机关权威。

国家安全机关调查发现，这些自媒体通过发布所谓“内部信息”吸睛圈粉，诱导网民举报危害国家安全线索，实则借机盈利。同时，也有企业和网店个体户打着国家安全机关旗号兜售非法产品，造成负面影响。这些行为将国家安全概念异化为“流量来源”，逾越法律红线。

国家安全机关提醒，根据相关法律法规，互联网用户不得假冒、仿冒国家机关名称、标识等。近年已查处多起仿冒账号和违法网站。广大群众如发现涉及仿冒国家机关账号、非法兜售警用标识或冒充工作人员等线索，可通过12339举报受理电话、网络举报平台或微信公众号等渠道向国家安全机关举报。国家安全机关将依法严惩违法行为。

国家安全部

银发需求催生厨房革命 科技赋能健康油脂新未来

本报讯(见习记者 孙玮悦)20日，一场聚焦“厨房健康革命”的行业高峰论坛在哈尔滨举行，吸引了600余位中老年消费者的积极参与。这场科普盛宴不仅揭示了现代饮食中的隐形危机，还展现了中国油脂产业的革新轨迹，引发了银发群体的热烈反响。

中国粮油学会油脂分会会长何东平在演讲中指出，二酯油的兴起正推动中

国油脂产业的结构性变革。传统食用油企业加速转型布局二酯油生产线，而新兴企业凭借酶法催化技术抢占市场先机。“二酯油的高附加值特性，将重塑行业竞争格局。”何东平强调。目前，二酯油已从厨房用油延伸至代餐食品、保健食品等领域，推动“低脂健康”理念深入人心。

当被问及用油选择时，中国保健协会食物营养与安

全专业委员会会长刘天鹏强调：“健康不应成为经济负担，建议交替使用不同配方的二酯油。”随着国产供应链的成熟，专家预测二酯油价格将于两年内下降30%，真正实现“健康油自由”。

活动现场，多位老年消费者分享体验。72岁的张女士表示：“改用二酯油后，体检血脂指标明显改善。”刚退休的李先生则称：“专家说这油不易囤积脂肪，正适合

我们三高人群。”

二酯油推广企业团家福公司负责人表示，将持续加大推广力度，让“中国智造”的二酯油惠及更多家庭。

随着“健康中国”战略推进，兼具科技含量与健康价值的二酯油正从概念走向千家万户。这场银发族主导的消费升级，或将成为中国食品产业转型的重要注脚。

遗失声明

黑龙江省讷河市九井镇育民村6组村民邓建芬，身份证号：512223196406192626，不慎把土地确权证丢失，确权证编号：No.D2302810026677，特此声明。

遗失声明

建三江双麒麟电商行，统一社会信用代码(92233006MA1BHA236Q)遗失预留在中国建设银行股份有限公司建三江七星支行的公章，财务专用章，法人名章(法人：冷德新)各一枚，声明作废。

黑龙江省应用电子有限责任公司

股东会通知

本公司定于2025年6月6日在哈尔滨市南岗区文昌街131号公司4楼405会议室召开股东会，审议刘维将所持股权转让给高振国事宜。请全体股东准时参会，未到场视为放弃表决权。特此公告！

黑龙江省应用电子有限责任公司

2025年5月21日

声明作废

▲企业名称：哈尔滨伟乐投资管理有限公司，账号：140980122000003171，营业执照号码：9123010230102468X8，因我公司保管不善，将公章，名章，财务章，一同丢失，声明作废。

▲何志忠个体运输户，不慎将道路运输经营许可证正本丢失，许可证编号：230182033741，声明作废。

▲哈尔滨市香坊区烤先生陈啤酒屋，不慎将食品经营许可证副本丢失，许可证编号：JY22301100184829。声明作废。

▲黑龙江华闻人力资源管理有限公司，劳务派遣经营许可证正本丢失，许可证编号：2301F0200078，声明作废。

▲黑龙江华闻人力资源管理有限公司，劳务派遣经营许可证副本丢失，许可证编号：2301F0200078，声明作废。

▲遗失刘璐非出生医学证明，性别：女，出生日期：2007年07月18日，母亲：王丽菊，父亲：刘奇，出生证编号：H230019489，声明作废。

丢失声明

▲哈尔滨市平房区刘山运输户，不慎将车牌号黑AU8813的营运证丢失，特此声明。

▲哈尔滨成业货物运输有限公司，不慎将车牌号黑AAC061的道路运输证丢失。特此声明。

▲薛庆，身份证号：232126195306211617，不慎将农村土地确权证丢失。证号：NO.D23012600051860。土地坐落于巴彦县西集镇共同村。特此声明丢失。

▲曲桂合，身份证号：232126196303184654，不慎将农村土地确权证丢失。证号：NO.D23012600148362。土地坐落于巴彦县镇东乡荣兴村。特此声明丢失。

▲王显君，身份证号：232126195408072099，不慎将农村土地承包经营权证丢失。证号：NO.D23012600064079。土地坐落于巴彦县丰乐乡新立村。特此声明丢失。

▲余江，身份证号：230126196812204316，不慎将农村土地使用证丢失。证号：NO.D23012600045128。土地坐落于巴彦县华山乡新生村。特此声明丢失。

减资公告

海伦市和丰驾驶员培训学校，统一社会信用代码：912312836926065635，由原注册资本620万元整减资至40万元整，请债权人自本公告之日起45日内向公司提供清偿债务或提供相应的担保请求，根据公司法，特此公告。

海伦市和丰驾驶员培训学校

2025年5月21日

声明公告刊登热线
18686716631
13763511313