

2025/05/26

星期一

乙巳年 四月廿九

总9443期

今日8版

# 老年日报

中国百强畅销报刊

年长者的精神家园

北京、广州、哈尔滨、西安、南京、济南、郑州、石家庄同步印刷

国家医保局：

## 即时结算已覆盖77%统筹地区

据国家医保局官方微信消息，今年1月9日，国家医保局印发《关于推进基本医保基金即时结算改革的通知》(医保办发〔2025〕1号)，即时结算改革在全国正式拉开序幕，要求今年年底前80%左右统筹地区基本实现即时结算。这项改革通过最大限度压缩医保与定点医药机构的结算周期，为医药机构发展赋能助力。

即时结算已覆盖77%统筹地区 截至5月6日，全

国启动即时结算统筹地区达到300个，占全国统筹地区的77%，比4月初新增130个。覆盖定点医药机构36.18万家，比4月初增加22.38万家，其中，定点医疗机构15.48万家，比4月初增加8.08万家；定点药店20.70万家，比4月初增加14.3万家。

六成启动统筹地区选择增加拨付频次 为做好因地制宜、分类施策，各统筹地区可根据本地医保基金运行状

况和定点医药机构改革意愿，选择一种或多种方式推进改革。据统计，全国180个统筹地区选择增加拨付频次的结算方式，结算时限为医疗费用发生后1个-7个工作日。223个统筹地区选择压缩月结算周期的方式，结算时限为定点医药机构申报截止后20个工作日以内。19个统筹地区选择按月预拨的方式，在医疗费用发生前即按月预拨一定资金给定点医药机构。

即时结算与预付金协同赋能 今年以来，全国300个启动即时结算的统筹地区已累计拨付医保基金3001亿元，与此同时，29个省份的284个统筹地区已预付医保资金763亿元，两项改革政策同向发力，协同赋能定点医药机构发展，减轻参保群众就医负担。

中新

### 10%的心梗是气出来的

中国医学科学院阜外医院团队发现，10%的心梗是气出来的。

医生介绍，当人处于着急、紧张、生气、激动等情绪时，交感神经就会被激活，从而导致血压急剧升高、心率加快，继而引发心血管病，长此以往甚至会导致癌症。医生提醒，情绪激动的时候不妨停下来、深呼吸。 央视

### “屹见闽南 时光幻境”

近日，游客在位于福建厦门的中国首个闽南幻境主题景区“屹见闽南·时光幻境”游玩。该主题景区浓缩远古先民生活图景和“宋韵闽南、海丝闽南、烟火闽南、南洋闽南”，致力于以沉浸式体验打造“全球闽南文化之窗”。 王东明



## 中国报业协会老年报分会五届二次理事会在湖南怀化召开 合力推动新形势下老年报业系统性变革



本报讯(记者 赵春明)21日至22日，中国报业协会老年报分会五届二次理事会在湖南省怀化市召开。中国老年报社等全国20余家老年报社社长、总编辑、记者，老干部工作部门、民政部门代表以及文旅康养企业相关负责人等70余人齐聚一堂，共话老年报业发展新路径。

此次会议由中国报业协会老年报分会主办，湖南《快乐老人报》、湖南怀仁大健康产业集团协办。中国报业协会办公室主任高波、怀化市副市长余建勇、湖南省委老干部局副局长罗智群、湖南《快乐老人报》社社长王翀出席并致辞。

会议深入学习习近平总

书记关于党的新闻舆论工作和大力发展银发经济的重要论述和重要指示批示精神，全面总结过去一年的工作成果，并部署下一阶段重点任务。中国报业协会老年报分会会长徐怀好表示，自去年7月换届以来，分会积极优化组织架构、加强制度建设、创新策划活动，设立老年书画院、老年旅居康养事业部、银发经济发展事业部，先后开展“银发经济发展调研宣传行”广州站、西安站活动，征集新春书画摄影作品并在部分老年报推出专刊，与中青旅文旅产业发展有限公司签订战略合作协议。全体成员单位紧扣时代脉搏、坚持守正创新，宣传报道、栏目创新、改版升级、媒体融合、活

动开展、经营创收等方面亮点频出，充分彰显了老年报业在服务国家战略、助力银发经济发展、增进民生福祉中的价值和优势。

徐怀好强调，下一步，各单位要始终坚持政治家办报和党性原则，以内容建设为根本建立全媒体传播体系，探索“传媒+政务服务商务”多元发展路径，加强中央主流媒体和地方媒体联动，同频共振、同向发力、同题共答，切实担负起涉老新闻舆论工作的职责和使命，合力推动新形势下老年报业系统性变革。

会上，老年报分会各成员单位聚焦媒体系统性变革、老年读者服务创新、区域协作经验及行业痛点堵点等



中国邮政发行畅销报刊

国内统一连续出版物号：

CN23-0018

邮发代号：13-18

### 标题新闻

经济

★ 我国已成功建成多座智能大坝  
社会

★ 越来越多境外游客选择小众旅游地深度探索中国

国际

★ 朝鲜新建驱逐舰下水发生“重大事故”

### 国家卫健委提示 如何识别健康谣言

近日，国家卫生健康委召开新闻发布会并回答记者提问。

国家卫生健康委新闻发言人、宣传司副司长杨金瑞表示，健康谣言花样繁多，掌握识别谣言的技巧非常重要。他分享了一个识别技巧——“拒绝极端化的表述和伪科学术语”。有的谣言喜欢用夸大或者极端化的表述，如“100%有效、彻底治愈、所有、唯一”等术语。有的谣言常用“纳米技术”“量子疗法”等看似专业的伪科学术语来包装，这样的信息不要轻信。

任敏