

2025/05/27

星期二

乙巳年 五月初一

总9444期

今日8版

老年日报

中国百强畅销报刊

年长者的精神家园

北京、广州、哈尔滨、西安、南京、济南、郑州、石家庄同步印刷



中国邮政发行畅销报刊

国内统一连续出版物号:

CN23-0018

邮发代号:13-18

老年人健康保障话题持续升温

银发族投保牢记“三注意”“三优先”

“体检异常买不了”“年龄超限不给保”“好产品贵到肉疼”……这些问题成为不少中老年人在寻求保险保障时的困扰。随着银发浪潮席卷而来,老年人健康保障话题持续升温,如何通过保险规划筑牢晚年生活的“安全网”,成为社会关注的焦点。

商业健康险填补医保“缺口”

在保险产品选择上,专业人士建议,如果年龄在60岁以下且身体健康,首先可以考虑百万医疗险。百万医疗险保障范围广,一般包括住院医疗、特殊门诊等,保额通常可达数百万元,但对被保险人的健康状况要求较高。在选择时,可以优先选择保证续保产品。

如果年龄超过60岁或

身体欠佳,如老年人患有糖尿病、高血压等问题,可以选择健康告知相对宽松的防癌医疗险。防癌医疗险主要针对癌症治疗费用进行报销,更适合身体有一些小毛病的中老年人。

如果百万医疗和防癌医疗险都无法投保,可以关注城市定制型医疗保险。这类由政府指导的普惠型保险大多数无年龄、健康限制,且价格实惠,虽保障范围较基础且有免赔额的要求,但可作为“保大病”的最后防线。

意外险为家庭防护添保障

家中滑倒,楼梯失足,烧伤烫伤……除了医疗健康险外,最应该给老年人优先选择的就是意外险。

在意外险产品配置方

面,需重点关注以下要点。一是关注年龄限制。市场上意外险的可投保年龄多以65岁、80岁为界限,遵循“向下兼容”原则,选择产品往往更具性价比。二是侧重医疗责任。建议优先选择意外医疗能覆盖社保外费用的产品,保额最好在1万元以上。

在产品选择时,若产品包含住院津贴、骨折额外赔付等责任,则更贴合老年人实际需求。

科学投保“三注意”“三优先”

保险行业专家指出,老年人投保要牢记“三注意”和“三优先”原则,避免陷入投保误区。

“三注意”避开投保陷阱。一是要注意健康如实告知。隐瞒病史可能导致拒赔,

投保前仔细核对健康问卷。二是要注意避免盲目跟风。勿因人情推销或“限量优惠”冲动投保。三是要注意警惕“保单升级”陷阱。陌生电话称“旧险换新品”需要认真核实,慎防混淆条款、退保损失。

“三优先”实现精准保障。一是优先医疗+意外组合。80%的老年风险可通过这两类险种覆盖,不盲目追求“全品类”套餐。二是优先早规划早投保。60岁前是配置健康险的最佳时期,保费低、选择多;70岁后可投产品减少50%以上,且保费可能翻倍。三是优先关注续保条款。选择“保证续保”的医疗险,避免因产品停售或健康状况变化失去保障。孙榕

日光可增强人体免疫力

新西兰一项最新研究发现,人体免疫功能在白天更为活跃和高效,这得益于一种免疫细胞对光线作出反应的生物钟机制。

新研究显示,体内重要的免疫细胞——中性粒细胞受到一种昼夜节律控制,在白天更能有效应对感染。这是人体免疫系统与自然昼夜变化相协调的体现,是人类在进化过程中形成的一种机制。因为人类白天活动频繁,更容易接触到细菌感染,因此免疫系统在白天更为警觉。新华社



迎端午

端午节将至,各地举行包粽子、做香囊、龙舟竞渡等丰富多样的民俗活动,人们在浓厚的传统文化氛围中喜迎端午佳节。图为在广西罗城仫佬族自治县怀群镇天门山景区,游客与村民在参加包粽子比赛。新华社



中国卫生专家获颁“促进健康老龄化奖”

第78届世界卫生大会近日举行颁奖仪式,将2025年世界卫生组织的五个奖项颁发给全球卫生领域杰出的个人和集体。来自北京大学第六医院的王华丽主任医师获颁“谢赫萨巴赫·艾哈迈

德·贾比尔·萨巴赫殿下促进健康老龄化奖”。这是中国首位精神卫生领域专家获颁此奖。

王华丽表示,人口老龄化是一个全世界都面临的重大挑战,老龄健康在健康领

域备受关注,开展国际合作对这一领域发展至关重要。希望未来能跟世卫组织有更密切的合作,在国际舞台上发出中国声音,让中国的优秀成果产生影响。新华社

景区门票减免 九成受访者出游意愿提升

今年以来,全国多地一些景区陆续实行了门票减免措施,景区门票减免会提升对你的吸引力吗?

调查显示,景区门票减免,92.5%受访者表示会提升吸引力。景区提质升级,

63.0%受访者希望完善周边配套设施,59.9%建议深度挖掘景区文化内涵,开发非遗手作等特色文旅项目。

调查还显示,交通便利性(包括距离远近、公共交通可达性)(66.3%)是受访者首

要考虑因素,其次是景区的知名度与口碑(53.7%),景区内特色景点和景观(52.1%)排在第三位,门票价格及优惠政策排在第四位,过半受访者(51.2%)都选择了此项。杜园春

标题新闻

经济

★ 我国夏季粮油陆续收获 冬油菜已超八成

★ C919 航线上新在厦沪快线常态化执飞

社会

★ 南方今年以来最强降雨将来袭

法治

★ 陕西省政协副主席刘宽忍接受国家监委监察调查

★ 河北省石家庄市中级人民法院原院长李勇被“双开”

国际

★ 报告称 2024 年哺乳动物禽流感病例较上年翻倍

★ 数据显示今年赴美国际旅客数量将下降8.7%

★ 米价居高不下 日本新农相承诺投放低价储备米

我国珍稀濒危野生动植物种群数量稳步增长

国家林业和草原局消息,我国珍稀濒危野生动植物种群数量稳步增长,栖息繁衍环境逐步改善,生物多样性保护成效显著。

目前,全国200多种珍稀濒危野生动物进入恢复性增长阶段,100余种濒危野生植物得到抢救性保护。2024年全国水鸟同步监测最新结果显示,我国越冬水鸟总数量达505.9万只,为迄今全国范围内监测数量的最高纪录。

据介绍,近年来我国扎实推进野生动植物保护,积极推进旗舰动物保护,整合设立大熊猫、亚洲象、朱鹮等旗舰动物国家保护研究中心,组织实施近40种珍稀濒危植物野外回归,推进鸟类迁飞通道保护监测体系建设等。

新华社

老年日报 维权热线

13796087938

13936697319



今日微推荐

扫码更精彩



老年日报
微信

中医公开10个
“懒人养生法”



龙健康

夏季是“养肺黄金期”

出版:老年日报社

订阅投递查询热线:11185转0

发行部:(0451)84612023

广告部:(0451)84612293

办公室:(0451)84612031