

400余名骑友相约骑行太行一号旅游公路 “70岁正是闯的年纪”

5月19日至29日,来自全国各地超过400名骑友参与的“中老年”骑行团在山西省晋城市相聚。这群六七十岁的骑行爱好者,穿梭在太行一号旅游公路间,横跨11天,骑行约1100公里。

壮阔的太行风光和晋城热情的邀约吸引了骑友们报名这次骑行,期间穿越多个A级景区、古堡古建、康养特色村、文化旅游驿站等。骑行主要围绕的太行一号公路晋城段宛如一条蜿蜒的巨龙,盘踞在壮美的山川之间,全长582公里,串联起王莽岭、皇城相府等33个A级景区,形成一幅流动的山水画卷。这条公路不仅是一条交通动脉,更是一条文旅长廊。

骑友在骑行过程中可以“边吃、边玩、边运动”,体验陵川段首创电子音乐公路、高老庄咖啡馆、松庙“睡眠小镇”、横河“骑行小镇”等文旅坐标,品尝陵川连翘、高平黄梨、阳城烧肝等特色美食。这三者的叠加,让中老年群体在骑行中找到了新的生活姿态——吃出人情味、玩出少年心、动出生命力。

“我们晋城有得天独厚的自然资源和人文历史,巍峨的太行山,悠久的古堡,以及淳朴的晋东南乡土文明,特别是‘太行一号旅游公路’修好后,我就想把咱们自己的品牌打出来。”晋城市追梦者自行车运动俱乐部理事长郭竹林说。

让骑行旅途成为沉浸式文化体验,是近些年骑行活动的新趋势。“跟着赛事去旅游”“跟着赛事品美食”等概念的兴起,也让城市文旅看到了一些新的发展动力。

参加此次活动的一位骑友表示:“进入晋城,绿意盎然!车如同行驶在绿地公园,来山西之前我听说‘人说山西好风光’,现在发现大美太行在晋城。”

作为“中老年骑行团”中的一员,郭竹林认为年龄不是骑行的阻碍,相反,骑行能够改变人生。“团队中有不少超过70岁的骑友,他们一个个精神头儿都好着呢!”

在一众老年骑友中,有

两位总是“掉队”。他们来自武汉,今年已经68岁的魏春生用电助力三轮车带着自己瘫痪多年的老伴儿“为爱骑行”,目前在全国已经累计骑行了7000多公里。尽管带着瘫痪的老伴儿出行很不容易,比如上厕所、吃饭等都要抱上抱下,但他说:“带老伴儿骑遍祖国的大好河山,过好我们的晚年生活,这就是此刻最幸福的事”。

辛苦忙碌一辈子,在退休后,这群中老年骑友重新找到了生活的支点,他们成为“运动终身化”的践行者和引领者。

新华社

全球逾五分之一 海洋变暗

英国一项研究显示,过去20年间,全球超过五分之一的海洋正在变暗,这或许会影响海洋生物的生存甚至影响整个生态系统。

所谓海洋变暗,指的是由于海洋上层变化导致光线入水照射深度变浅。研究人员说,藻类的变化、海面温度变化和人工光照等是造成海洋变暗的主要因素。

研究人员称,海洋变暗还可能会对人类呼吸的空气、吃的鱼类以及世界应对气候变化的能力产生影响,“我们的发现确实令人担忧”。

新华社

稻田里的 天空之境

近日,内蒙古兴安盟乌兰浩特市乌兰哈达镇三合村,稻田在晨雾中舒展成一卷流动的生态长轴。三合村15万亩稻田如液态的蓝宝石铺陈大地,天光云影在“镜面”上缓缓晕染,将天地倒置的奇幻意境尽收眼底。

毕力格



国家医保局要求核查药师违规挂证等情况

近期,国家医保局筛查发现,部分药师姓名出现在多家定点零售药店的药品费用明细中,可能存在药师信息被假冒或药师“挂证”的违规情况。国家医保局发布公告,要求相关定点零售药店

及其药师、相关地区医保部门配合核查相关信息。

国家医保局介绍,驻店药师应在岗在岗,不得挂名、兼职,营业时间内必须有药师提供药学服务,保障参保人员用药安全、合理、

有效。药师信息被假冒或药师“挂证”等违规情况,既威胁了人民群众用药安全和医保基金安全,也损害了正规注册药师的合法权益。

新华社

国家疾控局:全国新冠疫情上升趋势减缓

国家疾控局消息,目前,全国新冠疫情上升趋势减缓,大多数省份疫情已达高点或呈下降趋势。优势流行株为XDV变异株的第六代亚分支NB.1.8.1,致病力未发生明显变化,疾病临床严

重程度未发生明显变化。

据新冠等呼吸道传染病监测结果显示,疫情存在地区差异,南方省份活动水平整体高于北方省份。全国发热门诊就诊人数、重症人数均未超过前期历次水平,没

有对正常医疗秩序造成明显影响。目前临床病例主要以轻症和无明显症状为主。针对新冠病毒NB.1.8.1亚分支,现有检测试剂和药物依然有效。

新华社

标题新闻

时政

★4月全国查处违反中央八项规定精神问题18845起

科技

★10的20次方量级 我国新一代人造太阳再创纪录

社会

★继续下降 中国15岁及以上人群现在吸烟率为23.2%

法治

★江苏省国资委原党委书记、主任徐郭平接受审查调查

★吉林省商务厅党组书记、厅长李洪亮接受审查调查

国际

★新研究:人工智能或与误导性医学论文数量激增相关

★统计显示:韩国青少年人口比40年前减少45%

我国中药新药 上市步伐加快

近日,国家药品监督管理局批准中药1.1类创新药小儿牛黄退热贴膏上市。据了解,2025年以来已有小儿黄金止咳颗粒、芪防鼻通片、复方比那甫西颗粒等多个中药创新药获批上市,而2021年以来已有52个中药新药获批上市。中药新药上市步伐不断加快。

“中药新药获批上市数量显著增加,是中医药现代化与产业化进程加速的直观体现,背后是政策引导、科研突破与临床需求的共振。”中国中医科学院西苑医院科研处副处长、主任医师付长庚说。此外,随着人们越来越重视健康和认同传统文化,中药的市场需求逐渐增加,企业在这领域的投资和研发热情随之高涨,也间接推动了中药新药快速上市。

鑫华

老年日报 维权热线
13796087938
13936697319

今日微推荐

扫码更精彩



老年日报
微信

血栓难以预防?



龙健康

这地方疼别大意
可能与心脏有关