

2025/06/11
星期三
乙巳年五月十六
总9456期
今日8版

老年日报

中国百强畅销报刊



年长者的精神家园

北京、广州、哈尔滨、西安、南京、济南、郑州、石家庄同步印刷



中国邮政发行畅销报刊
国内统一连续出版物号:
CN23-0018
邮发代号:13-18

解决群众急难愁盼！党中央最新部署

大力发展一老一小普惠服务

中办、国办印发的《关于进一步保障和改善民生着力解决群众急难愁盼的意见》9日对外公布，从增强社会保障公平性、提高基本公共服务均衡性、扩大基础民生服务普惠性、提升多样化社会服务可及性等方面作出部署。

大力发展“一老一小”普惠服务

《意见》提出，支持“一老一小”服务机构提供质量有保障、价格可承受、运营可持续的普惠服务。完善普惠养老、普惠托育服务价格形成机制，对基本服务收费加强引导。

以失能老年人照护为重

小龙虾价格走低

眼下，随着气温不断攀升，小龙虾消费逐渐进入旺季，而价格却便宜了。

今年前4个月，小龙虾全国批发价格最高时约70元一公斤，5月就变成38元一公斤了，降幅近50%。小龙虾价格下跌，反映了市场供需关系的变化。一方面，小龙虾养殖技术日益成熟，不少产地气候相近，短期内市场供应量激增，容易引发全国价格跳水。另一方面，也有人觉得小龙虾壳多肉少、嘌呤含量高，导致小龙虾吸引力相对减弱。

向斯佳



提高多样化生活服务品质

《意见》提出，以社区为主场景主阵地，加强各类便民服务资源统筹整合，提供一站式便民服务。支持养老、托育、家政、助餐、助残等普惠社会服务进社区，允许提供社区群众急需服务的经营主体在确保安全规范前提下租赁普通住宅设置服务网点。充分利用社会化资源，因地制宜发展老年助餐服务。加强家庭教育社区支持，建设群众可感可及的社区公共文化空间，支持社区广泛开展邻里互助服务。

完善全民健身公共服务体系，推进体育公园、健身步道等建设，支持社会体育场地建设，发展功能复合的多用途运动场地，稳步增加体育场地供给。推动文化、旅游、健康、体育等业态融合发展。积极推动将利用率高的中小型体育场馆、全民健身中心向社会免费或低收费开放。支持有条件的博物馆、图书馆、美术馆等文化场馆夜间开放。推动全民阅读，建设覆盖城乡、实用便利、服务高效的全民阅读设施。

推进优质医疗卫生资源共享

《意见》提出，推进优质

医疗资源扩容下沉和区域均衡布局，优化区域医疗中心建设模式、管理体制和运行机制。实施医疗卫生强基工程，推动城市医疗资源向县级医院和城乡基层下沉，逐步实现紧密型县域医共体建设全覆盖。支持高水平医院人员、服务、技术、管理等向基层医疗卫生机构下沉，推进城市医联体建设。推动建立远程医疗服务网络，推广“分布式检查、集中式诊断”医疗服务模式。完善基本医疗保险药品目录调整机制，制定出台商业健康保险创新药品目录，更好满足人民群众多层次用药保障需求等。

新华社

标题新闻

经济

★北京：15万套（间）优惠房源助力毕业生安居

医疗

★一季度跨省异地就医直接结算惠及参保群众超7000万人次

法治

★四川省宜宾市政府副市长兰宏彬接受审查调查

沙海之中建“蓝海”

近两年来，内蒙古全力打好黄河“几字弯”攻坚战，累计完成治理面积1489万亩。在库布其沙漠、乌兰布和沙漠，“光伏治沙”模式被广泛运用，沙海中出现了一片片涌动着“绿能”的“蓝海”。

SHIDIAN
点 视

新华社

社保卡能异地使用吗？人社部回应

社保卡能异地使用吗？对此，人社部9日通过官方微博作出回应。

社保卡由各地人社部门联合商业银行组织实施发行和应用工作，技术标准全国统一，社会保障号码、姓名等

关键信息可以实现全国通读。目前已实现医保跨省异地就医直接结算、养老金发放、工伤异地就医直接结算等全国“一卡通”应用。

各省正在加快推进政务服务、就医购药、交通出行、

文化体验、旅游观光、惠民惠农财政补贴资金发放等领域的省内“一卡通”。“一卡通”用卡目录可通过电子社保卡、各地政务服务App或人社App等渠道进行查询。

中新

食品掺假

鉴定技术获突破

中国农业科学院农产品质量标准与检测技术研究所8日消息，由该所研发的食品掺假源性成分自动化鉴定技术体系及设备正式推出，为守护百姓舌尖上的安全提供了科技支撑。

科研团队开发出基于磁珠的全自动DNA提取方法，并配套研制了集成样品核酸提取、扩增、检测功能的一体化实时荧光PCR仪。新设备可精准识别肉类、淀粉、水产品、乳品、果汁等9大类食品中的掺假成分，即使经过高温加工的食品也能准确检测。

科新

紫色蔬菜真的值得买吗？

最近，网购平台悄悄上新了“紫色限定”的蔬菜，点进去一看，螺丝椒、芦笋、秋葵等常见的绿色蔬菜竟然出了紫色版。紫色蔬菜是不是“智商税”？

紫色的蔬菜看似与众不同，原理却不复杂，这种特殊

的颜色主要来自于花青素。花青素最为人熟知的功效是可以改善视觉疲劳，具有较强的抗氧化性，能够起到一定的抗衰老、抗退化性疾病作用。

总体来说，紫色的蔬菜富含花青素，在营养上确实

略胜一筹，但要想通过食补达到实验室里花青素的效果是不现实的。紫色蔬菜是食物多样性的一种来源，但不用过度迷信，而且富含花青素的蔬菜水果种类很丰富，完全可以选择更有性价比的品种。

经辛

今日微推荐
扫码更精彩

老年日报 微信

早睡一小时 有这么多好处

黄瓜居然有这个功能



老年日报
微信

早睡一小时
有这么多好处



老年日报
微信

黄瓜居然有这个功能