

共享洗衣房为老人免费服务

杭州市上城区紫阳街道上羊市街社区近日推出了一个贴心的服务项目——“有邻共享洗衣房”，该洗衣房专为70周岁以上的老人及特殊群体提供免费洗衣服务，这一举措受到了社区居民的热烈欢迎。

洗衣房位于袁井巷小区内的康养驿站，占地面积约30平方米。走进洗衣房，可以看到一排整齐的洗衣机和烘干机靠墙排列，机器旁清晰地挂着“洗衣区”和“烘干区”的指示牌。总共有10台机器，其中4台是洗衣机，6台是烘干机，这样的配置充分考虑到了烘干时间相对较长，需要更多设备

高考结束需警惕 “高价辅导”陷阱

全国高考收官。教育部及多省份发布提醒，警示考生及家长需警惕高考后的“高价辅导”陷阱。

近年来，社会上频现高价志愿填报指导服务，其中不乏虚假宣传。一些机构或个人宣称拥有“内部数据”，实则误导考生；部分“专家团队”缺乏资质，甚至由临时人员冒充；更有机构夸大就业前景，制造焦虑，以此推销高价课程和服务。

教育部及多省份强调，考生和家长应谨慎选择，不轻信非官方渠道信息和高收费机构，以免上当受骗。高考结束，警惕之心不可放松。

中新

暖心医疗进社区 共筑高血同防控线



本报讯(见习记者 刘佳莹/文 朱坤/摄)11日，老年日报社携手哈尔滨市道里区人民医院，在保利城三期小



以满足需求。

社区公共服务站站长吴晨晨介绍，这些洗衣机和烘干机都是商用型，虽然价格比家用型要高，但洗衣和烘干的效果更为出色。自洗衣房开放以来，每天都有不少老人前来预约洗衣，多的时候一天要接待10户人家，机器几乎全天无休。

83岁的俞老太在志愿者鲁银花的帮助下取走了洗好的衣物。她说，这是第一次来洗衣房取衣服，感觉非常方便。由于老年人洗衣服，特别是床单被套等大件物品，非常不方便，有了洗衣房真的解决了大问题。俞老太对洗衣房的服

务赞不绝口，表示以后还会再来。

上羊市街社区老年人口占比近四成，70岁以上的老年人更是超过了千人。对于许多行动不便的老年人来说，洗衣服是一件费力又麻烦的事情，特别是厚重的冬衣、窗帘和被套等，更是难以处理。有些老人甚至因为洗衣服而受伤。

为了解决这一难题，街道和社区在今年年初开始走访调研，了解老年居民的实际需求，并决定推出“共享洗衣房”项目。在为期3个月的居民需求调研中，社区共召开了6场“邻里圆桌会”，收集到了59条相关建

议意见。许多居民和社会力量都积极参与其中，还有社会组织捐赠了洗衣机和烘干机。

洗衣房的日常运营由社区的“邻里帮帮团”负责。这个团体由40余位志愿者组成，包括社区文艺团成员、楼道长和党员志愿者等。他们每天轮流值班，负责洗送衣服、操作机器等工作。此外，洗衣房还创新了“服务换服务”的机制，鼓励快递小哥、外卖小哥等社会力量在送件途中顺手帮老人收送衣物，以换取免费洗衣福利。

杨云寒

T 图片新闻



暖心驿站

天津全市建成6000余个工会驿站，为环卫工人、快递小哥、出租车司机等各行业的户外劳动者提供饮水、饭食加热、临时休息、手机充电、如厕等服务。小小的工会驿站成为户外劳动者的温馨港湾。

赵子硕

研究发现可能抑制炎症的细胞膜“开关”

中国科学家在《自然》杂志发表新研究，发现细胞膜存在主动调控破裂的“开关”——NINJ1蛋白。

研究团队通过高通量细

胞张力刺激系统实验揭示，NINJ1蛋白能显著降低细胞膜破裂所需张力阈值，控制细胞膜“脆弱性”。关闭NINJ1能减少细胞膜破裂及

引发的炎症反应。这一发现为治疗脓毒败血症等与炎症风暴相关的疾病探索了新途径。

新华社

还获得了老年日报准备的精美礼品和降同保(用于降同的维生素)等。

75岁的陈秀兰分享了自己的经历：今年5月6日，她晨起后突感头晕，测量血压竟高达188mmHg，随即住院治疗，医生告诉她，她不仅血压高，血糖也高，要关注高血同这个指标。此次，陈秀兰通过参与快问快答加深了对高血同这一健康风险的认识，还领取了降同保。她由衷感慨道：“这样的活动太贴心了，希望以后能多举办！”

活动现场发现，很多居民都不知道什么是高血同，更不清楚高血同所带来

的危害。据介绍，高血同即血液中同型半胱氨酸水平异常升高，是心脑血管疾病的独立危险因素，是衡量人体健康的重要指标，其危害程度甚至超过“四高”(高血压、高血糖、高血脂、高尿酸)。黑龙江省至少有800万高血同人群，严重威胁群众健康。

为降低区域心脑血管疾病发生率，通过干预高血同亚健康人群，黑龙江省卫生健康委员会、黑龙江省中医药管理局、老年日报社联合举办了“暖心医疗服务——关注高血同人群”主题公益活动。

让居民直观感受便利与实惠，现场还举办了社区集市，提供试吃、直供、咨询等多元化服务。多家企业的优质产品亮相，让居民在家门口享受购物乐趣。

“物业+居家养老”模式将物业服务融入养老场景，随着模式的不断完善与推广，有望为更多社区带来改变。这一创新服务将推动从被动响应向主动供给转变，为老年人打造安全、便利、有温度的居家生活环境，切实提升居民的获得感与幸福感。

沈艺飞

S 时事速递

80个智慧养老 产品发布

日前，工信部、民政部、国家卫健委公布了《智慧健康养老产品及服务推广目录(2024年版)》。

该目录涵盖了80个智慧养老产品和31项智慧养老服务，包括健康管理类智能产品、老年辅助器具、养老监护设备等以及个性化健康管理、互联网+健康咨询、居家养老服务等智慧服务。此外，还包含了家庭养老床位、智慧助老餐厅等场景化解决方案。此次公布的产品和服务是经过企业申报、地方推荐、专家评审等程序确定的，旨在推动智慧健康养老产业发展，满足老年人多样化、多层次的服务需求。

武晓莉

“物业+居家养老” 服务直达家门

近日，上海徐汇区长桥街道的华东花苑小区迎来了“物业+居家养老”服务发布会。

此次发布的“物业+居家养老”服务清单(1.0版本)整合了六类服务，涵盖25个种类、180项内容，旨在满足老年人的个性化需求。通过熟悉的物业平台，居民可直接预约或咨询相关养老服务，实现高效对接。活动现场，首个服务站正式揭牌，标志着服务体系进入运营阶段。同时，轻工物业与中鹤养老签署合作协议，将共同打造更优质的居家养老生态。

为让居民直观感受便利与实惠，现场还举办了社区集市，提供试吃、直供、咨询等多元化服务。多家企业的优质产品亮相，让居民在家门口享受购物乐趣。

“物业+居家养老”模式将物业服务融入养老场景，随着模式的不断完善与推广，有望为更多社区带来改变。这一创新服务将推动从被动响应向主动供给转变，为老年人打造安全、便利、有温度的居家生活环境，切实提升居民的获得感与幸福感。

沈艺飞

声明作废

▲本人葛荣不慎将农村土地承包经营权证丢失，证号为：23022106202010111。特此声明作废。

▲哈尔滨迷城商贸有限公司，不慎将公章丢失。开户行：上海浦东发展银行哈尔滨大直支行。账号：65140154740000526。声明作废。

▲哈尔滨迷城商贸有限公司，不慎将法人(赵冬辉)名章丢失。开户行：上海浦东发展银行哈尔滨大直支行。账号：65140154740000526。声明作废。

▲哈尔滨迷城商贸有限公司，不慎将财务专用章丢失。开户行：上海浦东发展银行哈尔滨大直支行。账号：65140154740000526。声明作废。

▲张艳天个体运输户，车牌号黑ABS929，道路运输证丢失，证号：230182047894，声明作废。

▲甘南县宏通运输有限公司不慎将车牌号黑BDE92挂道路运输证正、副本丢失，证号：230225200179，声明作废。

▲佟伟个体运输户，不慎将道路运输经营许可证正、副本丢失，许可证编号：230182034646，声明作废。

▲哈尔滨宸瑞运输有限公司，不慎将车牌号黑AT7816的欧曼牌重型自卸货车营运证丢失。声明作废。

▲哈尔滨宸瑞运输有限公司，不慎将车牌号黑AT5952的欧曼牌重型自卸货车营运证丢失。声明作废。

▲孔祥如，女孩，出生医学证明丢失，出生医学证明编号H230101173，父亲孔凡龙，母亲范丽娜，2007年7月19日，出生在木兰县妇幼保健医院，出生医学证明丢失，声明作废。

注销公告

兰西县康荣乡久发奶牛养殖专业合作社向工商登记机关申请注销登记，统一社会信用代码为：93231222551338710L，请债权人见报之日起45日内向本合作社申报债权，根据合作社法，特此公告。

兰西县康荣乡久发奶牛养殖专业合作社

2025年6月12日

丢失声明

▲武有君运输户，不慎将车牌号黑AK2639的道路运输经营许可证丢失，许可证号：230100084373，特此声明。

▲邓锐，身份证号：230229198606085313，不慎将哈尔滨东鸿房地产开发有限公司开具的商品房买卖合同丢失，房屋位于东鸿艺境B19地块花溪里8号楼2单元1401室，合同编号XS231509082021000215。特此声明。

▲哈尔滨嘉立运输有限公司不慎将黑龙江省增值税专用发票(第二联、第三联)丢失，发票代码2300232130，发票号码02496302，金额4980.15元，特此声明。

公告

本人佟宝刚，拟向不动产登记机构申请按照历史遗留问题零散户办理不动产登记，拟登记不动产坐落于哈尔滨市双城区政府3号家属楼C栋一单元402室，房屋用途为住宅，建筑面积95.44平方米，本人承诺该不动产权属无争议，所提供的申请材料均真实有效，并自愿承担由此产生的一切相应后果和法律责任。

如有异议，请自本公告之日起十五个工作日内(2025年7月2日之前)将异议书面材料送达不动产登记机构。逾期无人提出异议或异议不成立的，不动产登记机构将予以登记。

异议书面材料送达地址：哈尔滨市双城区不动产登记交易服务中心，联系方式：83363358
公告人：佟宝刚 2025年6月12日

声明公告刊登热线
18686716631
13763511313