

## 成都老年电竞队——

# 银发玩家开启养老新节奏

“‘柠檬酱’快接受邀请，他们来之前我们先练一局。”15日，在成都市青羊区一家老年机构内，“BSG”老年电竞战队的队员正在赛训课前“摩拳擦掌”，邀请队友一同进行《英雄联盟》的对局。

屏幕上，游戏角色流畅“输出”；屏幕前，身着黑色白弧纹样连衣裙的黄萍手指飞快翻动。“我儿子还在念小学的时候，我就开始玩网游了，只是以前没有接触过竞技类游戏。”今年64岁的“柠檬酱”黄萍，一边熟练地选择“英雄”一边说：“退休后有些无所事事，一个人玩游戏也有点无聊，我儿子就推荐我加入这个电竞队。”

据悉，该电竞队于2024年11月成立，于2025年3月完成7人团队组建，队员平均年龄65岁，主玩游戏为《英雄联盟》。战队创办人、四川佰岁里养老服务有限公司总经理杜放介绍，“老人都是慢慢变老的，每一代人都有不同的养老生活。而我们希望让他们的晚年生活更加精彩”。

“现在这一代的老年人，不再像过去那样‘守旧、传统’，他们很活跃，养老需求也更加偏向丰富的精神生活。”杜放介绍，之所以选择电竞作为切入点，是因为电子竞技能锻炼手眼协调，帮助老人跨越“数字鸿沟”，团队协作也能给队员带来归属感。

“其实就是选择一种不同的生活方式，而且其实电竞也是一种运动，都被纳入奥运项目了。”56岁的队员王绮认为，每个人对自己的生活都有不同的安排和认知，“我觉得是这个时代造就了我们，我们经历了很多不同阶段，也见证了时代的变迁，我们不去顺应时代，就会被时代甩在后头”。

5月初，该电竞队与四川电影电视学院电竞专业达成合作，每周三和周日进行系统赛训，由该校专业师生带教，以提升战队的实力。“我每周都会带学生过来带教，主要是教叔叔阿姨们认识英雄、学习‘出装’等等。

他们现在去普通匹配赛也能打得有来有回。”四川电影电视学院电子竞技运动与管理专业讲师乔竹晗介绍，“经过持续训练，叔叔阿姨们是很有可能站在更大的舞台上进行竞赛的。”乔竹晗说。

随着战队逐步走上正轨，杜放又有了新的打算：“我们正在和国内的第一支老年电竞队还有日本的老年电竞队对接，希望在今明两年举办友谊赛。”杜放直言，“老年+潮流”不是噱头，下一步他希望打造更多“年轻态”的养老场景，让“新时代”老年人的生活变得更加精彩。 杨予頔

## 伊朗总统重申 伊朗不寻求核武器

据伊朗伊斯兰共和国通讯社报道，伊朗总统佩泽希齐扬16日在议会发表讲话，再次强调伊朗“不寻求核武器，也不是侵略者”。

佩泽希齐扬重申，根据伊朗最高领袖哈梅内伊的政策，伊朗不寻求核武器，并非伊方主动退出核谈判。他表示伊朗国内任何人的立场和言论都将与哈梅内伊保持一致。

佩泽希齐扬说，伊朗有权利利用核能并进行有益于社会的核研究，没有人能够剥夺这一权利。 新华社

今日微推荐  
扫码更精彩



老年日报  
微信

20个科室医生希望你“不要做的事”



龙健康

这种“抗炎菜”  
夏季要多吃

## 转场天山下

天山南北好牧场，新疆是我国重要畜牧基地之一。地处天山北坡的伊犁河谷草场资源丰富。每年六月，当地牧民赶着牛羊，携带生活物资，转场到海拔相对较高的夏牧场，为牲畜抓膘增壮打下良好基础。

新华社



## 守护个人终端安全 国安部发布重要提示

在数字化飞速发展的今天，手机、电脑、智能家电等个人终端已成为我们生活中不可或缺的部分。如何在享受终端设备为我们带来便利的同时，更好守护我们的数字人生？国安部发布重要提示。

提高安全意识，注意甄别虚假信息，不轻易点击不明链接或打开可疑附件；强化密码管理，完善安防举措，设置具有较高安全性的登录密码，尽量避免使用简单密码或“一码多用”；加强软件

防护，及时更新操作系统和软件，修复已知漏洞；使用安全工具，启用防火墙，监控和控制进出个人信息终端的网络流量，阻止未经授权等的访问等。

国微

## 文旅部：国家级文化生态保护区再添7个

近日文化和旅游部组织开展了国家级文化生态保护区建设成果验收工作。经材料审核、实地暗访、专家评审和社会公示等程序，正式确定七个文化生态保护区为国家级文化生态保护区。

它们分别是客家文化（闽西）生态保护区（龙岩市、三明市）、说唱文化（宝丰）生态保护区、武陵山区（鄂西南）土家族苗族文化生态保护区（宜昌市、恩施土家族苗族自治州）、武陵山区（渝东

南）土家族苗族文化生态保护区、藏族文化（玉树）生态保护区、晋中文化生态保护区（太原市、吕梁市）、陕北文化生态保护区（延安市）。

韩业庭

## 标题新闻

### 时政

★赵乐际主持召开十四届全国人大常委会第四十五次委员长会议 决定十四届全国人大常委会第十六次会议6月24日至27日在京举行

### 经济

★5月份国民经济运行总体平稳、稳中有进

★前5个月我国快递业务量完成787.7亿件

### 法治

★广西壮族自治区政协原党组成员、副主席彭晓春接受审查调查

★全国检察机关2024年办理低龄未成年人犯罪人数有所下降

### 社会

★大风+暴雨双预警齐发 多地将有雷暴大风等强对流天气

★从比利时归国大熊猫“宝弟”“宝妹”在浙江温州动物园正式亮相

## 山东大学恶性 实体肿瘤治疗 研究获新进展

近日，山东大学齐鲁医学院教授史本康与山东大学药学院教授姜新义合作，通过原位工程化改造巨噬细胞，成功开发了一种恶性实体肿瘤治疗的全新策略。该研究发表在国际肿瘤学权威期刊上。

史本康介绍，该策略不需要把细胞取出来，而是直接在身体里“原地”对细胞进行基因编辑，人工把两种关键的免疫信号组合在一起，快速激活免疫细胞的“战斗模式”，从而让巨噬细胞分泌出能引发强烈免疫反应的分子，增强其免疫清除功能，即免疫细胞清除肿瘤细胞的功能。

据介绍，该策略有望推广应用于多种实体瘤的治疗，目前已启动相关临床前研究。 任敏

老年日报 维权热线  
13796087938  
13936697319