

国民美好生活新图景:

健康与兴趣社群成幸福新引擎

6月15日,由中央广播电视台总台、国家统计局、中国邮政集团有限公司以及北京大学国家发展研究院联合主办的“2024—2025年度美好生活大调查”发布系列活动在合肥启动。调查结果显示,过去五年,收入对公众幸福感的影响下降了25%,而健康状况、家庭关系、收入水平、婚姻情感、兴趣爱好已成为影响国民幸福感的五大核心要素。这一变化表明,国民对美好生活的追求正从物质富足转向精神丰盈。

健康成首要幸福因素

值得注意的是,健康已成为影响公众幸福感的首要

因素。心理压力、睡眠问题、体重管理、免疫力及肠胃问题是当前国民最关注的健康议题。随着《“健康中国2030”规划纲要》等重要国策的实施,卫健工作已从“以治病为中心”转向“以人民健康为中心”,倡导健康生活方式、提升公众健康素养成为关键。

兴趣社群支撑美好追求

与此同时,兴趣社群正成为国民美好生活的催化剂。大调查数据显示,超过26.53%的受访者愿意参加社交活动,如与朋友一起逛街、爬山、跑步、骑行等。在参加各类群体活动后,多数人认

为身体状况得到改善,坚持共同爱好,并因此拓展社交圈。兴趣社群不仅有助于个人身心健康,还能提供社会支持,成为个人追求美好生活的基本。

健康消费成新趋势

随着影响幸福感因素的变迁,国民消费趋势也在悄然改变。大调查数据显示,国民消费正从产品型消费向服务型消费升级转变,旅游、教育、保险等服务型消费抢进榜单前列,保健养生更是成为国民消费新刚需。预计到2030年,我国健康服务业总规模将达16万亿元。这一趋势反映出国

民对健康生活方式的日益重视,也预示着健康消费将成为未来消费升级的重要方向。

美好城市榜单揭晓

在《美好生活城市之夜》数据发布晚会上,“美好消费城市”“美好宜居城市”“美好健康城市”“美好焕新城市”榜单揭晓,成都、武汉、宜宾、湖州、青岛、厦门、长沙等城市入围。这些城市在提升居民生活质量、促进健康消费、打造宜居环境等方面取得了显著成效,成为国民追求美好生活的典范。

中新

银发潮重塑 网文江湖生态

中国作协17日最新发布的《2024中国网络文学蓝皮书》显示,我国网文用户规模达5.75亿人,其中60岁以上读者占比突破10%。老年群体不仅推动适老化题材崛起,更以创作者身份深度参与文学生态构建。

老年读者持续扩容带动题材革新,养老生活、代际关系等内容加速涌现,《上海人吃泡饭》等银发创作者作品频现。72岁作家沈东生以沪语书写人生故事,既有同龄人共鸣,更吸引年轻读者在线“催更”。银发力量的深度参与,正重塑网络文学创作格局与文化传播形态。

余俊杰

T 图片新闻

欢送毕业生

近日,黑龙江哈尔滨东北农业大学为毕业生准备了14万个“上车饺子”欢送毕业生踏上人生新旅程。据了解,东北农业大学连续11年为毕业生准备免费饺子,希望毕业生前程似锦。图为国际文化教育学院毕业生拍合照。

赵宇航



专家建议手机调成“黑白”模式防沉迷

英国数字素养专家凯特琳·雷格尔提出减少屏幕时间的方法,建议将手机调至“黑白”模式以降低吸引力,并将诱惑大的应用移至最后。

胡广和

雷格尔在《手机国度》一书中呼吁加强数字内容监管,认为我们在数字领域缺乏消费者保护措施。她强调,要与手机建立更健康的关系,需围绕手机使用提出更多问题,如家长应了解孩子在屏幕上的时间和所接收的推送内容。

胡广和

拒绝被套路

留意网购五大“陷阱”

消费提醒:遇到虚假宣传,消费者可向平台申诉或向管理部门、消费者协会投诉,必要时可向法院提起诉讼,但需提前保留证据。

“满减数学题”诱导超支

平台算法通过个性化推荐引导消费者凑单,如推荐高价商品凑满减门槛。消费者应提前列好购物清单,设定预算上限,善用比价工具识别价格套路。对于非紧急需求商品,可考虑分开结算。

消费提醒:消费者应认清自身需求,理性搭配优惠购买必需品,避免冲动消费。

跟风主播冲动下单

直播间里,主播通过营

造紧张氛围、夸大商品效果等方式诱导消费者下单。消费者应关闭干扰因素,专注商品本身,要求主播出示相关报告或数据。同时,可设置冷静期,冲动下单后24小时内申请退款。

消费提醒:面对直播,消费者应理性消费,切勿盲目跟风。出现消费纠纷时,积极收集证据,保持追责权利。

“免费赠品”或含附加成本

商家可能通过高额运费、分开发货等方式让“免费赠品”变昂贵。消费者应核算总成本,将赠品价值折算入主商品价格。同时,要留存证据,警惕附加条件的赠品。

消费提醒:消费者应理性判断赠品价值,避免因赠品而冲动下单。注意查看赠品的附加条件,避免隐性消费。

“先用后付”暗藏征信风险

“先用后付”“分期免息”等服务可能带来还款、分期手续费、诱导未成年人或老年人开通等风险。消费者应检查并关闭自动扣款权限,用IRR公式计算实际年化利率,为信用支付功能设置独立密码。

消费提醒:“先用后付”属于超前消费,需避免影响个人征信或平台信任度。

阎密

S 时事速递

2025防诈手册 正式发布

公安部刑侦局、国家反诈中心根据最新电信网络诈骗犯罪发案形势特点,编写了《2025版防范电信网络诈骗宣传手册》,18日正式向社会发布。

《手册》涵盖刷单返利、虚假网络投资理财等10类高发诈骗类型,通过真实案例剖析诈骗套路,提供反诈防骗提示,并介绍七大反诈利器及工信部新推出的跨境提醒服务。同时,手册提炼20个防诈骗关键词,助力群众快速识别骗局。手册线上线下同步发布,公众可关注公安部刑侦局微信公众号获取电子版,或在银行网点、电信营业厅等地免费领取纸质版。

中新

今年百日千万 招聘行动启动

2025年“百日千万招聘专项行动”日前启动,以“职引未来 筑梦青春”为主题,为期100天,面向高校毕业生等劳动者,归集千万条就业岗位信息。

行动采取线上线下结合方式,现场招聘聚焦紧缺领域和行业,举办行业性、区域性、专业性专场;线上招聘在中国公共招聘网等平台设主会场,推出就业引导地图,首周推出4个招聘专场,1300余家用人单位提供4.5万人次招聘需求。

姜琳

丢失声明

▲张晓昌,不慎将车牌号黑AS571挂的营运证丢失,特此声明。

▲黑龙江永吉货物运输有限公司,不慎将车牌号黑AT8267的道路运输经营许可证丢失,特此声明。

遗失声明

黑龙江省讷河市孔国乡义村3组村民朱宝伟,身份证号:230281197602182512,不慎把土地确权证丢失,确权证编号:230281201206000250J,土地面积25.8亩,特此声明。

声明作废

▲哈尔滨市双星建筑工程有限公司,不慎丢失公章,声明作废。

▲哈尔滨市双星建筑工程有限公司,不慎丢失财务专用章,声明作废。

▲黑龙江省志发建筑材料有限公司(曾用名:黑龙江省永硕建筑装饰工程有限公司),公章丢失,开户行:兴业银行股份有限公司哈尔滨开发区支行。账号:562170100100087096。声明作废。

▲哈尔滨市道里区抚顺社区卫生服务中心不慎将开户许可证丢失,核准号:J2610040584501,开户银行:中国工商银行股份有限公司哈尔滨新阳支行,账号:3500022209200014687,声明作废。

▲巴彦县万发镇太兴村万发屯刘长和,身份证号:232126195708052313,面积42平方米,产权登记证号:907477,产籍号9-812,产权证丢失,声明作废。

▲李学君不慎将车牌号黑A537ME(蓝色)营运证正本丢失,证号:230181028918,声明作废。

▲哈尔滨海天塑料包装有限公司,法定代表人:黄德兄,不慎将财务专用章丢失,特此声明作废。

▲业户名称:哈尔滨市温新土石方工程运输有限公司,不慎将道路运输经营许可证正副本丢失,经济性质:有限公司,经营范围:道路普通货物运输,证号:黑交运管许可哈字第230182033936号,特此声明作废。

▲绥芬河市昊烨经贸有限公司,统一社会信用代码:91231081MA1BK6G73K,不慎将公章丢失,声明作废。

▲哈尔滨市双城区审计局零余额,统一社会信用代码:11230182MB02741913,开户行:中国工商银行双城支行。账号:3500037129008820558,不慎丢失银行预留财务章,声明作废。

公告

根据《民办非企业单位登记管理暂行条例》及我单位《章程》的有关规定,哈尔滨市松北区子言堂白血病康复研究所决定注销,并成立清算组对债权债务进行清理。哈尔滨市松北区子言堂白血病康复研究所相关的债权债务人自公告之日起45日内向哈尔滨市松北区子言堂白血病康复研究所申请处理债权债务,逾期不报者视为放弃权利。联系人:赵伟俊,联系电话:15545251350特此公告。

**声明作废
注销公告
减资公告
通知寻人
丢失声明
刊登热线
18686716631
13763511313**