

2025/06/27

星期五

乙巳年六月初三

总9472期

今日8版

老年日报

中国百强畅销报刊

年长者的精神家园

北京、广州、哈尔滨、西安、南京、济南、郑州、石家庄同步印刷



中国邮政发行畅销报刊

国内统一连续出版物号:

CN23-0018

邮发代号:13-18

68岁教授退休创办老年大学

21日,武汉迎来今年入梅首场强降雨。出于安全考虑,刘玉在微信群中通知取消当天的电子琴集训,但自己却冒雨出发,如往常一样赶到武汉关山韵文化传媒有限公司。在这里,68岁的刘玉身兼数职,既是管理者、授课老师,也是清洁工、客服。

刘玉曾任华中科技大学启明学院副院长,退休前是通信专业三级教授。2023年,刘玉深感老年大学“一位难求”的资源困境,看到了银龄群体对优质学习空间的渴求。同年7月,她拿出30万元养老金积蓄,创办了关山韵,立志办好家门口的老年大学,决心为“老

有所乐”开辟新路。

关山韵初创时招生困难,刘玉亲自发传单,艰难招到2名学员后便开办电子琴课程。她自退休后学习电子琴,曾带领老姐妹参加首届雅马哈乐龄电子琴比赛并捧回金银铜等5项奖项。面对“零基础、不识谱、从未摸过键盘”的老人,刘玉彻底抛弃传统教学路径。“教大学生要讲深讲透,教老年人却要讲浅讲生动。”

在自创的“数字口令法”中,刘玉用数字代替音符,不抠手形,不逼认谱,按下去能出标准音就行。“从前参与校园创业,我们强调‘干中学’,现在办老年大学,我带着大

家在‘练中学’,弹起来,学员的乐感自然便有。”

同时,她深知老年人“不是自己病,就是老伴病,再不就是孙辈要接送”的无奈,推出柔性机制,分设“白班+夜班”同步教学,内容完全一致,方便学员请假后能串班补课。在学员的口口相传中,关山韵逐渐打出名气。

上老年大学,就是玩一玩,打发退休后无处消磨的时间?刘玉不认同这个观点。她聘请武汉纺织大学、中南民族大学等高校的科班老师授课,她自己任教的电子琴班更严格,所学曲目必须经她本人“验收”,当众演奏过关才算完成。这种仪式感,让学习变得严肃而

有价值。

目前,关山韵除了开设常见的声乐班、器乐班,还有改善体态的走秀班和手机AI应用课。为降低门槛,每学期学费定价400元,一节课25元。刘玉透露,扣除房租和教师课酬,一直亏损,不过按照扩张速度,或许年底能实现收支平衡,而她乐此不疲。

“关山韵是我实现价值、快乐耕耘的人生最后一站。”她说。正如其原创校歌所唱:“荣辱也罢,得失也罢,一切都是最好的缘由。终身学习,永远年轻,大美在金秋。”

冯袁玥

西气东输四线 全线贯通投产

26日,国家管网宣布西气东输四线(吐鲁番—中卫)甘宁段投产,标志着西气东输四线全线贯通。

该工程年输气能力达150亿立方米,替代标煤2700万吨,减排碳约5000万吨。甘宁段长1162公里,沿线地质复杂,生态脆弱。投产后,将联合二线、三线运行,提升我国天然气管输能力至4000立方米以上,推动沿线地区能源结构优化、环境改善及经济社会高质量发展。

戴小河



绿意盎然梯田美

近日,在江西省赣州市崇义县铅厂镇稳下村,蓄水翻耕插秧后的梯田与山林、房舍相映成景,呈现出一幅绿意盎然的生态乡村画卷。

朱海鹏

中消协倡议抵制“大胃王”等“吃播秀”

日前,中国消费者协会倡议抵制暴饮暴食、猎奇比拼的“吃播秀”。

中消协指出,这些极端吃播内容不仅背离饮食文化本真,更造成食物浪费,违反

《反食品浪费法》。此类行为易对青少年产生负面示范效应。中消协呼吁消费者不追捧、不点赞、不转发极端吃播内容,并主动屏蔽相关账号。同时,网络内容创作者

应坚守道德底线,不制作、发布相关内容。网络平台经营者应强化审核,严格识别、限制传播、及时下架宣扬暴饮暴食的视频。

赵文君

国家医保局持续更新医疗服务价格“一览表”

国家医保局日前发布通知,进一步强化医疗服务价格管理责任,优化医疗服务价格管理流程,明确将持续更新全国医疗服务价格“一览表”,引导各地做好横

向比较和区域协同。

医疗服务价格关乎民生与医疗机构发展,各省级医保部门需结合实际情况,兼顾省际间比价关系。同时,应定期开展医疗服务价

格动态调整评估,严禁在条件不具备时增支性调价。对于违规行为,国家医保局将采取约谈、通报批评等措施。

新华社

标题新闻

经济

★全国夏粮收获过九成 夏播粮食进度近八成

社会

★我国超10个省份实现生育津贴直接发放至个人全覆盖

★5G用户近11亿 今年前5个月千兆、5G用户规模持续扩大

科技

★神舟二十号乘组将于近日择机实施第二次出舱活动

文化

★抗战纪录片《苦干》高清修复版在美国首映

国际

★北约宣布2035年前将成员国军费开支提至国内生产总值5%

★韩国法院驳回对前总统尹锡悦的拘捕令申请

东北黑土地 有了地质档案

近日,自然资源部中国地质调查局发布了东北黑土地地质调查的重要成果。经过3年的努力,项目团队完成了东北地区83个典型黑土分布县(市、区、旗)的系统调查,首次为东北黑土地建立了“地质档案”。

调查发现,在黑土地调查项目区,地下最深50米以内还分布着多层厚度大于20厘米的黑土,有机质含量丰富。这些黑土层的存在为研究黑土的形成演化提供了新的视角。同时,项目团队还计算出2米以浅地表基质层的全碳储量和有机碳储量,为“以地控碳”的科学研究提供了数据支持。

此外,项目团队还构建了稳定性评价模型和综合质量评价模型,对黑土地的稳定性和质量进行了评估。结果显示,大部分黑土地处于稳定和较稳定状态,质量中等及以上。

新华社

今日微推荐

扫码更精彩



老年日报
微信

科学艾灸 让养生更安全



龙健康

干香菇鲜香菇 谁更有营养