

百万氙气疗法加持,无高反“闪登”珠峰——



4天18小时的“不可能任务”

当资深登山者陈涛(业界人称“强子”)带领他的队伍从海拔8848.86米的珠穆朗玛峰顶安全撤下后两天,5月21日上午7点10分,一支英国登山队也站上了世界之巅。

他们于5月16日从海拔仅24米的伦敦希思罗机场启程,到世界之巅,全程耗时约4天18小时。这一速度,刷新了人们对于珠峰攀登周期的固有认知,也让在大本营通过直播屏幕目睹这一幕的强子脱口而出两个字:“震撼!”

这趟注定载入珠峰攀登史册的“闪电之旅”,主角是四名英国特种部队退役老兵——包括一名航空公司飞行员、两名企业家以及一位议员。在到达尼泊尔首都加德满都后,他们乘坐直升机直接抵达海拔5300米的珠峰大本营。

强子回忆道:“在那里,他们所需的一切,如氧气、帐篷、食品,甚至包括GPS和全球直播设备,都已准备妥当。”

抵达大本营后,他们并未像其他队伍那样聚集在营地参加传统的普迦仪式祈求

安全登顶,而是选择直接向世界之巅进发。5月20日晚上10点30分,他们从海拔8000米的4号营地开始尝试冲顶。5月21日上午7点10分,他们成功站上了珠穆朗玛峰的峰顶。

在此之前,从未有任何团队能够在不进行系统性高海拔适应训练的情况下,以如此惊人的速度完成对珠峰的征服。

强子详细介绍了传统珠峰攀登的漫长周期:“普通人想要登顶珠峰,整个过程大约需要40~45天。”他将其划分为三个主要阶段:首先,是为期约10天的徒步进山,目的是让身体逐步适应不同的海拔高度;其次,是高海拔拉练,重点是攀登罗布崎峰,大约需要4~6天时间,以巩固攀登技巧和身体状态;最后,则是在昆布冰川上的一号、二号和三号营地之间进行往返拉练。

完成这一切之后,登山者还需要返回大本营进行充分的休整,耐心等待天气“窗口期”的开启,才能正式向顶峰发起冲击。

该英国登山队的“闪电登顶”,无疑颠覆了这一模式。

对于普通登山运动员来说,攀登珠峰通常要用40~45天。需要长时间的高海拔拉练和在冰川营地间往返训练,让身体先适应六七千米的海拔高度。

最近,有人靠着价值124万元的氙气“外挂”,仅用了4天18小时,就成功登上珠峰顶,创造了新的纪录。此举在登山界

掀起了轩然大波,不仅没有获得满堂彩,反而成为众多登山爱好者和从业者强烈抨击的对象。

借助氙气疗法征服珠峰,到底是登山精神的消亡,还是科技进化的必然?参加氙气疗法究竟是什么体验?背后还有哪些争议?

麻醉剂如何成为登峰“外挂”?

这支英国登山队之所以打破珠峰攀登“游戏规则”,他们宣称是有秘密武器——氙气疗法。

5月5日,在飞往尼泊尔前大约两周,四名登山者飞往德国,与制定该疗法的医生、世界领先的氙气医学研究人员之一迈克尔·弗里斯会面,并在其监督下,在一家德国医院吸入了氙气与氧气的混合气体。

氙(Xe),这种在元素周期表中位列稀有气体家族的惰性气体,通常被应用于医学麻醉领域。如今,它却摇身一变,成为了助力登山者“闪登”珠峰的神秘“外挂”。

四位登山者之一加斯·米勒说,房间内有一支专业团队提供支持,整个过程持续了25分钟。“吸入氙气/氧气混合物没什么感觉,有些人轻微头晕,但治疗结束后症状会立即消失。我们感觉很好,当天就飞回了英国。”他强调,氙气疗法是一次性的,他们此后在登山过程中都使用的是纯氧。

不仅如此,他们还利用低氧帐篷提前进行了数月的适应训练。加斯·米勒介绍称:“我们使用了一种设备,可以降低氧气浓度以模拟高海拔环境。我们积累了超过450小时的低氧时间,大部分在睡眠中进行,但也会在跑步机或健身自行车上带着面罩进行训练。这会刺激我们的身体产生与在真实高海拔地区类似的生理变化,以便我们可以飞往海拔5300米以上的珠峰大本营后立即开始攀登,而无需像往常一样再进行缓慢的徒步和多次适应性轮训。”

“氙气可以刺激红细胞的生成,从而增强身体的适应能力。”探险活动的组织者、一家奥地利探险公司创始人卢卡斯·富滕巴赫说:“更重要的是,它对心脏和神经系统都能起到保护作用。它能有效保护大脑和肺部,使其免受高原脑水肿(HACE)和高原肺水肿(HAPE)的侵害。”这也是富滕巴赫旗下公司首次将氙气疗法应用于商业登山客户。

124万元的“速登套餐”珠峰商业生态的搅局者?

对于普通人而言,想要

体验氙气疗法并非易事。

氙气在大气中的含量极稀少,约为0.000009%。从空气中提取氙气需要极其复杂的工艺,因此价格极高。

昂贵的提纯成本,也决定了氙气疗法的“奢侈品”定位。富滕巴赫的公司目前提供的商业化“氙气辅助登顶计划”,报价高达每人15万欧元,约合人民币124万元。其中,仅登山者个人使用的氙气成本,就达到了每人5000美元,约合人民币3.6万元。

这一价格与传统的珠峰商业登山费用形成了鲜明的对比。强子介绍,今年攀登珠峰的报价在5万美元左右,再加上小费、机票以及保险,总费用通常在5.5万美元上下(约合人民币40万元)。

此外,据媒体报道,一些尼泊尔本地的探险公司报价甚至低至3万欧元(约合人民币25万元)。

高达124万元的“速登套餐”,听起来更像是一张专为有钱人量身定制的、用金钱换取时间的“珠峰快车票”。

尼泊尔方面对此深为忧虑。

尼泊尔探险活动协会主席丹贝·帕拉朱利警告:“如果登山者们都选择跳过在山上进行海拔适应性训练,那么,他们在当地的停留时间将大幅缩短。这不仅会损害当地经济,还违背了登山运动的基本原则。当局应该考虑是否允许此类攀登活动。”

登山精神的消亡,还是科技的必然进化?

在部分登山者眼中,氙气疗法更像是一个噱头,是对登山精神的背叛。

专注于全球14座8000米以上山峰攀登的国内头部登山博主“拾肆锋”认为,这本质上是一种技术“捷径”。围绕它的争议,不仅涉及到科学有

效性,更触及了登山运动的伦理核心。

“在我看来,登山精神的核心是‘人与山的对话’,而非‘科技投机’。个人认为,使用氙气攀登违背了登山精神。”他进一步说:“山就在那里,但攀登的意义不在于征服,而在于诚实面对自己的极限。氙气或许能缩短登顶时间,但它永远无法缩短人与山之间真正的距离——那份需要汗水、耐心与敬畏才能跨越的距离。”

珠峰登山探险活动记录者艾伦·阿内特说,徒步前往大本营、体验夏尔巴文化、欣赏无数日落的时光,与登顶日一样令人难忘,“我觉得你可以把行程缩短到四周,但一周就太激进了。你会失去探险攀登的精神。”

面对这些关于“登山精神”的诘问,富滕巴赫进行了反驳:“如果登山运动的灵魂仅仅在于死亡风险,那么,让我们侵蚀这个灵魂吧。没有人应该死在山上。”

强子则认为,所谓的“登山精神”见仁见智。他回顾道,当年氧气设备的应用,推动了高海拔登山运动的普及与发展。如今的氙气,可能是“登山科技的变革”。他说:“很多新生事物都来自于挑战极限者的突破,推动着科学和人类进步,这本身也是一种登山精神。”

但同时,他也非常谨慎地指出,此次成功利用氙气疗法速登珠峰的英国团队成员,均是前特种兵,这意味着,他们本身就具备远超常人的身体素质和意志。因此,这项技术对于普通人的适用性仍有待验证。

兰素英



富滕巴赫及英国四人登山团队

张京:创造中国滑雪最高海拔纪录

近日,极限运动员张京成功登顶世界第一高峰珠穆朗玛峰,并于次日滑雪下降,成为第一位在珠峰海拔8200米处成功滑雪的中国人。

出生于1993年的张京,5岁开始习武,学习过散打、跆拳道、拳击等项目,后来进入体校专攻110米栏。2012年,他考入山东体育学院,主修运动训练专业,获得了学士学位及多种运动项目的教练证书。

早在武术队时,张京就跟随教练进行户外训练。从攀登泰山、华山等名山,到后来挑战四姑娘山、岗什卡雪峰等高山,他乐此不疲。谈及此次登珠峰的经历,他说:“难度极高,对攀登者的身心都是极大的考验。这几年我一直有所顾虑,直到去年成功登顶世界第八高峰马纳斯鲁峰,身体状态良好,这才决定今年挑战。”

关于这次珠峰滑降,张京也做了大量准备。他曾逐步挑战海拔5254.5米的岗什卡雪峰、7546米的慕士塔格峰和8163米的马纳斯鲁峰,并成功滑雪下降,因此才有了在珠峰滑降的信心。

5月11日,张京背着雪板从位于尼泊尔的珠峰大本营出发,开始从南坡攀登珠峰。

5月14日上午,张京终于梦圆珠峰。

在峰顶停留约20分钟后,他开始下撤。步行至海拔约8250米处时,他取出雪板,准备滑雪。这一位置的雪面是硬冰与岩石混合,坡度达44度,风大且能见度低。除了恶劣的环境条件,张京已经连续奋战21小时,体力透支。最终停在C4营地上方的平台。

5月15日11时左右,张京开始第二次滑雪,顺利滑降至C4营地,创造了中国滑雪的最高海拔纪录。

攀登者的脚步不会停歇。“在运动中,我们可以看到不一样的世界。”张京说,未来他将继续挑战自我、探索极限。

曾华锋