

2025/07/01

星期二

乙巳年六月初七

总9476期

今日8版

# 老年日报

中国百强畅销报刊

年长者的精神家园

北京、广州、哈尔滨、西安、南京、济南、郑州、石家庄同步印刷



中国邮政发行畅销报刊

国内统一连续出版物号:

CN23-0018

邮发代号:13-18

打造“民心驿站” 续写生命之光

## 老党员的坚守与奉献

在中国共产党的光辉历程中,每一名党员都是党的宝贵财富,以实际行动践行党的初心和使命。他们或许没有惊天动地的壮举,却用日复一日的坚守,诠释着“共产党员”的深刻含义。

### 打造“民心驿站”

在山西运城,有这样一个身影,她经常奔走在基层社区,日行数万步,用法律的经纬缝补纠纷裂痕,在群众最无助的时候给予帮助,她就是陈潼兰。作为一名有着40余年党龄的老党员,她退而不休发挥余热,倾心调解促进和谐,对党忠诚为民解忧,用实际行动诠释了“离岗不离党 退休不褪色”的生动内涵。2021年,陈潼兰所在的城西街道人

民调解委员会被司法部授予“全国模范人民调解委员会”。2023年,陈潼兰被评为“山西省一级人民调解员”;2024年,她荣获“全国离退休干部先进个人”称号。

陈潼兰像一位细致入微的“知心长辈”——为闹离婚的小夫妻泡上热茶,彻夜长谈;帮独居老人撰写诉状,逐字逐句耐心解读;甚至自掏腰包,为讨薪农民工购置返程车票。“调解得有‘信心’,对当事人得有‘耐心’,处理案情得‘细心’,帮扶弱者得‘热心’,化解矛盾得‘爱心’。十年间,陈潼兰成功调解纠纷900多起,成功率高达98%;助力110多个家庭破镜重圆,帮230多名农民工讨回血汗钱,为130多位老人寻得幸福晚年。退

休十年,陈潼兰把调解室打造成了“民心驿站”。

### 续写生命之光

“活着要发光,走了也要留盏灯!”70岁的武汉老党员王有娣用生命践行了这句承诺。离世后,家属遵照她的遗愿,将遗体捐献给武汉市红十字武大医学院,眼角膜捐献给武汉市红十字爱尔眼库,让生命以另一种方式绽放价值。

有着40余年党龄的王有娣,生前就是温暖的“发光体”。退休前,她在岗位上兢兢业业,是同事们信赖的好同志,为孤寡老人送温暖,照顾老人起居;退休后,她与丈夫化身“乒乓双侠”,小区球友把他们日常打乒乓球的欢乐时光拍成短视频分享在小区群

里。视频里,两人默契的配合、爽朗的笑声,向无数邻居传递着积极向上的生活态度。

这份对生命的热爱与善意,源于她始终如一的初心。生活中,她总是为他人着想,时刻想着帮助他人。

“人走了,眼睛还能看着世界,多好!”这句朴素的话语,成为女儿心中最深刻的记忆。王有娣捐献的眼角膜经专业评估合格后,将为两位角膜盲症患者带来重见光明的希望。她用实际行动,完成了这场跨越生死的光明接力,让“活着发光,走后留灯”的精神,照亮更多人的生命之路。

本报综合

### “良浜”等四只旅日大熊猫平安回国

旅居日本和歌山县白浜野生动物园的大熊猫“良浜”“结浜”“彩浜”“枫浜”6月28日平安抵达成都,随后转运至成都大熊猫繁育研究基地隔离检疫场进行隔离检疫。

与日本和歌山县白浜野生动物园开展大熊猫国际保护合作始于1994年,是我国对外开展的第一个大熊猫国际保护合作项目。多年来,合作繁育成活幼崽17只,为全球大熊猫保护研究提供了重要参考。  
新华社



### 救灾一线 党旗飘扬

贵州省榕江县发生特大洪涝灾害以来,共产党员们冲锋在前,在急难险重任务面前勇挑重担,党旗在榕江抗洪一线高高飘扬。图为丹寨县公安局的党员民警潘建航(左二)和同事一起清理因洪灾受损的球场设施。  
新华社

### 中国全球好感度稳步上升

最近,益普索、晨间咨询等多家国际民调机构调查显示,中国在全球的好感度持续上升。

一段时间以来,外国游客来华旅行热度不断升温,中国影视剧越来越受欢迎,外资机构对中国资产青睐有

加。“来之前中国是个谜,来之后成了中国迷”——适用单方面免签政策来华国家扩展至47个,240小时过境免签政策适用国家扩展至55个……一场场说走就走的中国行,让无数外国游客成为中华文化的主动传播者。

从“神秘东方”到“炫酷中国”,中国全球好感度稳步上升,既是因为中国在动荡世界中发挥了稳定性、建设性作用,也是中国自身发展进步带来的魅力。

刘玲玲

### 今日微推荐

扫码更精彩



老年日报  
微信

### 适度吃“冰”有好处



龙健康

### 夏天勤喝这八款汤

### “客服”来电骗老人共享屏幕

近期,很多人接到过这样的电话:“您已办理了自动扣费,如果不取消就要交一大笔费用”。有些人来不及理性反应就听从对方的指示进行操作,并与对方屏幕共享,殊不知电话另一头是诈骗分子。

警方提示,如果遇到有陌生客服来电,并伴有下载远程协助、远程认证等陌生软件等指令,就应该高度警惕。如果后续还发现自己的手机频繁黑屏,或者频繁失去控制,应及时切断联系。

### 警方:快断网

应立即把手机设成飞行模式,把流量全部关掉,或者手机直接关机,这样的形式骗子在转账的时候,就不会有机会或者时机去操作你的手机去转账。

刘婧

### 新研究将啤酒酵母变成智能药物“微型工厂”

一个国际科研团队近期将普通啤酒酵母转化为“微型发光药物工厂”,能够在极短时间内创造并测试数十亿种基于肽的化合物。这项突破性的“绿色技术”有望加速开发更安全、更精准的药物。

研究团队改造了常见的啤酒酵母细胞,使每个细胞都能独立生成不同的大环肽。每个酵母细胞就像“微型工厂”,在合成化合物时会发出荧光,从而让研究人员能迅速识别潜力肽,效率远远高于现有方法,且更加环保。

研究人员说,利用酵母的天然机制来生产兼具生物相容性和可降解性的肽分子,使其对人体和环境都更安全。这种“绿色制药”技术适用于传统药物难以应对的复杂靶点,未来有望变革治疗手段、改善人体健康状况。

新华社

老年日报 维权热线  
13796087938  
13936697319